



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

**МЕНЮ**  
 Февраль 2025 г. - Май 2025 г.

Начальная школа

Начальная коррекция

| Но-<br>мер<br>реп. | Прием пищи,<br>наименование<br>изделий (блюдо) | Вы-<br>ход, г | Белки, г |        | Жиры, г |        | Угле-<br>воды,<br>г | ЭЦ,<br>ккал | Цена,<br>руб | Доля,<br>% |
|--------------------|--|---------------|----------|--------|---------|--------|---------------------|-------------|--------------|------------|
|                    |  |               | всего    | в т.ч. | всего   | в т.ч. |                     |             |              |            |

1 день

Завтрак

|      |   |       |      |      |       |      |       |       |       |  |
|------|---|-------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|--|
| 39/3 | Каша гречневая<br>рассыпчатая с<br>маслом | 150,0 | 6,63 | 0,05 | 6,52  | 1,72 | 34,56 | 214,6 | 10,89 |  |
| 16/8 | Котлета школьная                          | 90,0  | 9,78 | 8,34 | 21,07 | 2,16 | 9,06  | 264,5 | 43,94 |  |
| 6/10 | Напиток из<br>сухофруктов                 | 200,0 | 0,51 | 0    | 0,03  | 0,03 | 11,59 | 43,8  | 2,00  |  |
| -    | Хлеб пшеничный                            | 30,0  | 1,98 | 0    | 0,2   | 0,2  | 14,07 | 67,17 | 2,73  |  |
| -    | Хлеб ржаной                               | 30,0  | 1,98 | 0    | 0,36  | 0,36 | 12,51 | 58,01 | 2,00  |  |

**Итого за 'Завтрак'**

**20,88 8,39 28,17 4,47 81,79 648,1**

**61,56 100,00**

**Итого за день**

**20,88 8,39 28,17 4,47 81,79 648,1**

**61,56**

Норма (СанПиН  
2.3/2.4.3590-20 7-  
11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

1,63 8,39 8,42 4,47 -1,96 60,63

Содержание, % от  
калорийности

13 41 46

2 день

Завтрак

|       |                  |       |      |      |      |      |       |       |       |  |
|-------|------------------|-------|------|------|------|------|-------|-------|-------|--|
| 38/3  | Рис отварной     | 150,0 | 3,81 | 0,05 | 5,33 | 0,54 | 39,94 | 223,6 | 12,83 |  |
| 16/8  | Котлета детская  | 90,0  | 15,5 | 8,34 | 21,6 | 2,16 | 9,06  | 292,1 | 38,41 |  |
| 10/10 | Компот из кураги | 200,0 | 0,25 | 0    | 0,01 | 0,01 | 13,13 | 49,77 | 4,40  |  |
| -     | Хлеб пшеничный   | 30,0  | 1,98 | 0    | 0,2  | 0,2  | 14,07 | 67,17 | 2,73  |  |
| -     | Хлеб ржаной      | 30,0  | 1,98 | 0    | 0,36 | 0,36 | 12,51 | 58,01 | 2,00  |  |

**Итого за 'Завтрак'**

**23,52 8,39 27,5 3,27 88,71 690,7**

**60,37 100,00**

**Итого за день**

**23,52 8,39 27,5 3,27 88,71 690,7**

**60,37**

Норма (СанПиН  
2.3/2.4.3590-20 7-  
11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

4,27 8,39 7,75 3,27 4,96 103,2

Содержание, % от  
калорийности

14 36 50

3 день  
Завтрак

|                           |                                     |       |              |             |              |             |              |              |      |       |
|---------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------|-------|
| 48/3                      | Горошница                           | 150,0 | 8,69         | 0,02        | 2,71         | 0,9         | 24,89        | 151          | 6,90 |       |
| 5/9                       | Биточки (котлеты) рубленые из птицы | 90,0  | 15,37        | 0,5         | 9,26         | 4,05        | 13,01        | 197,1        |      | 33,96 |
| 29/10                     | Чай с лимоном (вариант 2)           | 200,0 | 0,62         | 0           | 0,15         | 0,15        | 5,43         | 24,57        |      | 4,70  |
| -                         | Хлеб пшеничный                      | 30,0  | 1,98         | 0           | 0,2          | 0,2         | 14,07        | 67,17        |      | 2,73  |
| -                         | Хлеб ржаной                         | 30,0  | 1,98         | 0           | 0,36         | 0,36        | 12,51        | 58,01        |      | 2,00  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                                     |       | <b>28,64</b> | <b>0,53</b> | <b>12,67</b> | <b>5,66</b> | <b>69,91</b> | <b>497,9</b> |      |       |

**50,29 100,00**

**Итого за день**

**28,64 0,53 12,67 5,66 69,91 497,9**

**50,29**

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

9,39 0,53 -7,08 5,66 -13,84 -89,7

Содержание, % от калорийности

24 24 52

4 день  
Завтрак

|                           |                             |       |              |             |             |             |              |              |  |       |
|---------------------------|-----------------------------|-------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--|-------|
| 46/3                      | Макаронные изделия отварные | 150,0 | 6,67         | 2           | 4,68        | 0,6         | 29,27        | 209,9        |  | 12,61 |
| 5/9                       | Котлета из филе кури        | 90,0  | 12,71        | 0,04        | 3,97        | 0,1         | 6,23         | 112          |  | 31,07 |
| 6/10                      | Напиток из сухофруктов      | 200,0 | 0,51         | 0           | 0,03        | 0,03        | 11,59        | 43,8         |  | 2,00  |
| -                         | Хлеб пшеничный              | 30,0  | 1,98         | 0           | 0,2         | 0,2         | 14,07        | 67,17        |  | 2,73  |
| -                         | Хлеб ржаной                 | 30,0  | 1,98         | 0           | 0,36        | 0,36        | 12,51        | 58,01        |  | 2,00  |
| <b>Итого за 'Завтрак'</b> |                             |       | <b>23,85</b> | <b>2,04</b> | <b>9,24</b> | <b>1,29</b> | <b>73,67</b> | <b>490,9</b> |  |       |

**50,41 100,00**

**Итого за день**

**23,85 2,04 9,24 1,29 73,67 490,9**

**50,41**

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

4,6 2,04 -10,5 1,29 -10,08 -96,6

Содержание, % от калорийности

20 15 65

5 день  
Завтрак

|       |                          |       |       |       |       |      |       |       |       |  |
|-------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--|
| 20/5  | Суфле творожное школьное | 190,0 | 27,49 | 27,81 | 18,67 | 5,87 | 25,83 | 382,9 | 72,49 |  |
| -     | Молоко сгущенное         | 20,0  | 1,44  | 1,44  | 1,7   | 0    | 11,1  | 63,48 | 6,32  |  |
| 27/10 | Чай (вариант 2)          | 200,0 | 0,2   | 0     | 0,05  | 0,05 | 5,03  | 20,17 | 1,60  |  |
| -     | Хлеб пшеничный           | 30,0  | 1,98  | 0     | 0,18  | 0,18 | 15,54 | 71,79 | 2,73  |  |
| -     | Хлеб ржаной              | 30,0  | 1,98  | 0     | 0,36  | 0,36 | 12,51 | 58,01 | 2,00  |  |
| 4/13  | Сыр (порциями)           | 30,0  | 7,89  | 7,89  | 7,98  | 0    | 0     | 105,2 | 21,20 |  |

**Итого за 'Завтрак'** **40,98 37,14 28,93 6,45 70,02 701,5** **106,34 100,00**

**Итого за день** **40,98 37,14 28,93 6,45 70,02 701,5 106,34**

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

Отклонение 21,73 37,14 9,18 6,45 -13,73 114  
Содержание, % от калорийности 24 38 38

6 день  
Завтрак

|       |                  |       |       |       |       |      |       |       |       |  |
|-------|------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--|
| 38/3  | Рис отварной     | 150,0 | 3,81  | 0,05  | 5,33  | 0,54 | 39,94 | 223,6 | 12,83 |  |
| 16/8  | Котлета домашняя | 90,0  | 12,36 | 11,03 | 18,63 | 2,15 | 8,08  | 249,5 | 58,50 |  |
| 10/10 | Компот из кураги | 200,0 | 0,25  | 0     | 0,01  | 0,01 | 13,13 | 49,77 | 4,40  |  |
| -     | Хлеб пшеничный   | 30,0  | 1,98  | 0     | 0,2   | 0,2  | 14,07 | 67,17 | 2,73  |  |
| -     | Хлеб ржаной      | 30,0  | 1,98  | 0     | 0,36  | 0,36 | 12,51 | 58,01 | 2,00  |  |

**Итого за 'Завтрак'** **20,38 11,09 24,54 3,26 87,73 648,1** **80,46 100,00**

**Итого за день** **20,38 11,09 24,54 3,26 87,73 648,1 80,46**

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

Отклонение 1,13 11,09 4,79 3,26 3,98 60,57  
Содержание, % от калорийности 13 35 52

7 день  
Завтрак

|       |                                     |       |       |      |      |      |       |       |       |  |
|-------|-------------------------------------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|--|
| 48/3  | Горошница                           | 150,0 | 8,69  | 0,02 | 2,71 | 0,9  | 24,89 | 151   | 6,90  |  |
| 5/9   | Биточки (котлеты) рубленые из птицы | 90,0  | 15,37 | 0,5  | 9,26 | 4,05 | 13,01 | 197,1 | 33,96 |  |
| 29/10 | Чай с лимоном (вариант 2)           | 200,0 | 0,62  | 0    | 0,15 | 0,15 | 5,43  | 24,57 | 4,70  |  |
| -     | Хлеб пшеничный                      | 30,0  | 1,98  | 0    | 0,2  | 0,2  | 14,07 | 67,17 | 2,73  |  |
| -     | Хлеб ржаной                         | 30,0  | 1,98  | 0    | 0,36 | 0,36 | 12,51 | 58,01 | 2,00  |  |

|   |              |             |              |             |              |              |  |  |              |               |
|---|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--|--|--------------|---------------|
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>               | <b>28,64</b> | <b>0,53</b> | <b>12,67</b> | <b>5,66</b> | <b>69,91</b> | <b>497,9</b> |  |  | <b>50,29</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>28,64</b> | <b>0,53</b> | <b>12,67</b> | <b>5,66</b> | <b>69,91</b> | <b>497,9</b> |  |  | <b>50,29</b> |               |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) | 19,25        | 0           | 19,75        | 0           | 83,75        | 587,5        |  |  |              |               |
| Отклонение                              | 9,39         | 0,53        | -7,08        | 5,66        | -13,84       | -89,7        |  |  |              |               |
| Содержание, % от калорийности           | 24           |             | 24           |             | 52           |              |  |  |              |               |

8 день  
Завтрак

|      |                                     |       |      |      |       |      |       |       |       |       |
|------|-------------------------------------|-------|------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150,0 | 6,63 | 0,05 | 6,52  | 1,72 | 34,56 | 214,6 |       |       |
|      |                                     |       |      |      |       |      |       |       | 10,89 |       |
| 16/8 | Котлета школьная                    | 90,0  | 9,78 | 8,34 | 21,07 | 2,16 | 9,06  | 264,5 |       | 43,94 |
| 6/10 | Напиток из сухофруктов              | 200,0 | 0,51 | 0    | 0,03  | 0,03 | 11,59 | 43,8  |       | 2,00  |
| -    | Хлеб пшеничный                      | 30,0  | 1,98 | 0    | 0,2   | 0,2  | 14,07 | 67,17 |       | 2,73  |
| -    | Хлеб ржаной                         | 30,0  | 1,98 | 0    | 0,36  | 0,36 | 12,51 | 58,01 |       | 2,00  |

|   |              |             |              |             |              |              |  |  |              |               |
|---|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--|--|--------------|---------------|
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>               | <b>20,88</b> | <b>8,39</b> | <b>28,17</b> | <b>4,47</b> | <b>81,79</b> | <b>648,1</b> |  |  | <b>61,56</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>20,88</b> | <b>8,39</b> | <b>28,17</b> | <b>4,47</b> | <b>81,79</b> | <b>648,1</b> |  |  | <b>61,56</b> |               |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) | 19,25        | 0           | 19,75        | 0           | 83,75        | 587,5        |  |  |              |               |
| Отклонение                              | 1,63         | 8,39        | 8,42         | 4,47        | -1,96        | 60,63        |  |  |              |               |
| Содержание, % от калорийности           | 13           |             | 41           |             | 46           |              |  |  |              |               |

9 день  
Завтрак

|       |                             |       |      |      |      |      |       |       |  |       |
|-------|-----------------------------|-------|------|------|------|------|-------|-------|--|-------|
| 46/3  | Макаронные изделия отварные | 150,0 | 6,67 | 2    | 4,68 | 0,6  | 29,27 | 209,9 |  | 12,61 |
| 16/8  | Котлета детская             | 90,0  | 15,5 | 8,34 | 21,6 | 2,16 | 9,06  | 292,1 |  | 38,41 |
| 27/10 | Чай (вариант 2)             | 200,0 | 0,2  | 0    | 0,05 | 0,05 | 5,03  | 20,17 |  | 1,60  |
| -     | Хлеб пшеничный              | 30,0  | 1,98 | 0    | 0,2  | 0,2  | 14,07 | 67,17 |  | 2,73  |
| -     | Хлеб ржаной                 | 30,0  | 1,98 | 0    | 0,36 | 0,36 | 12,51 | 58,01 |  | 2,00  |

|   |              |              |              |             |              |              |  |  |              |               |
|---|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--|--|--------------|---------------|
| <b>Итого за 'Завтрак'</b>               | <b>26,33</b> | <b>10,34</b> | <b>26,89</b> | <b>3,37</b> | <b>69,94</b> | <b>647,4</b> |  |  | <b>57,35</b> | <b>100,00</b> |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>26,33</b> | <b>10,34</b> | <b>26,89</b> | <b>3,37</b> | <b>69,94</b> | <b>647,4</b> |  |  | <b>57,35</b> |               |
| Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет) | 19,25        | 0            | 19,75        | 0           | 83,75        | 587,5        |  |  |              |               |
| Отклонение                              | 7,08         | 10,34        | 7,14         | 3,37        | -13,81       | 59,85        |  |  |              |               |

Содержание, % от  
калорийности

16

37

47

10 день

Завтрак

|      |   |       |       |      |      |      |       |       |       |  |
|------|---|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|--|
| 2/6  | Омлет запеченный<br>или паровой<br>школьный на раст | 150,0 | 14,57 | 15,5 | 16,8 | 3,75 | 2,5   | 219,1 |       |  |
|      |   |       |       |      |      |      |       |       | 40,49 |  |
| 6/10 | Напиток из<br>сухофруктов                           | 200,0 | 0,51  | 0    | 0,03 | 0,03 | 11,59 | 43,8  |       |  |
| -    | Хлеб пшеничный                                      | 30,0  | 1,98  | 0    | 0,2  | 0,2  | 14,07 | 67,17 | 2,73  |  |
| -    | Хлеб ржаной   | 30,0  | 1,98  | 0    | 0,36 | 0,36 | 12,51 | 58,01 | 2,00  |  |
| 4/13 | Сыр (порциями)                                      | 30,0  | 7,89  | 7,89 | 7,98 | 0    | 0     | 105,2 | 21,20 |  |

**Итого за 'Завтрак'**

**26,93 23,39 25,37 4,33 40,67 493,3**

**68,42 100,00**

**Итого за день**

**26,93 23,39 25,37 4,33 40,67 493,3 68,42**

Норма (СанПиН  
2.3/2.4.3590-20 7-  
11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

7,68 23,39 5,62 4,33 -43,08 -94,3

Содержание, % от  
калорийности

22 47 30

**Итого за период**

**261 110,2 224,2 42,23 734,1 5964 647,05**

Содержание, % от  
калорийности

17,51 33,83 48,1 596,4