

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №24

Т.М. Заостровных

**МЕНЮ**

**Апрель 2025 г. - Май 2025 г.**



Льготники  
Родительская плата  
Старшая коррекция  
Класс-комплект  
Сотрудники

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, Г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, Г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				

1 день

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250,0	11,12	3,34	7,8	1	48,77	349,8		
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	

**Итого за 'Завтрак'**

**16,1 3,5 22,94 1,64 87,29 655,8**

**62,24 100,00**

**Итого за день**

**16,1 3,5 22,94 1,64 87,29 655,8**

**62,24**

Норма (СанПиН  
2.3/2.4.3590-20 12  
лет и старше)

22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение

-6,4 3,5 -0,06 1,64 -8,46 -24,2

Содержание, % от  
калорийности

11 34 55

2 день

Завтрак

38/3	Рис отварной	200,0	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	16,71	
16/8	Котлета детская	100,0	17,22	9,27	24	2,4	10,07	324,6	42,78	
6/10	Напиток из сухофруктов	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8		2,20
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	

**Итого за 'Завтрак'**

**27,43 9,34 31,73 3,74 108,1 820,2**

**67,33 100,00**

**Итого за день**

**27,43 9,34 31,73 3,74 108,1 820,2**

**67,33**

Норма (СанПиН  
2.3/2.4.3590-20 12  
лет и старше)

22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение	4,93	9,34	8,73	3,74	12,39	140,2
Содержание, % от калорийности	14		36		51	

3 день

Завтрак

17/4	Каша "Дружба 2" (греча, пшено) вариант2	250,0	8,87	5,5	11,01	1,07	34,15	265,9		18,13	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200,0	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54		12,95	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73		3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01		2,00	
4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2		21,53	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>25,17</b>	<b>16,23</b>	<b>23,31</b>	<b>1,67</b>	<b>80,52</b>	<b>621,4</b>		<b>58,25</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>25,17</b>	<b>16,23</b>	<b>23,31</b>	<b>1,67</b>	<b>80,52</b>	<b>621,4</b>		<b>58,25</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680			
Отклонение			2,67	16,23	0,31	1,67	-15,23	-58,7			
Содержание, % от калорийности			17		35		49				

4 день

Завтрак

39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2		13,84	
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	100,0	17,93	0,59	10,8	4,72	15,18	230		39,18	
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8		4,60	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73		3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01		2,00	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>31,9</b>	<b>0,66</b>	<b>20,12</b>	<b>7,64</b>	<b>106,1</b>	<b>713,7</b>		<b>63,26</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>31,9</b>	<b>0,66</b>	<b>20,12</b>	<b>7,64</b>	<b>106,1</b>	<b>713,7</b>		<b>63,26</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680			
Отклонение			9,4	0,66	-2,88	7,64	10,33	33,67			
Содержание, % от калорийности			19		26		55				

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250,0	9,78	3,6	9,98	1,62	43,1	291,3		
									18,77	
29/10	Цитрусовый чай	200,0	0,23	0	0,06	0,06	5,4	21,81	3,38	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	

**Итого за 'Завтрак'** **14,79 3,76 25,13 2,27 81,99 599** **47,79 100,00**

**Итого за день** **14,79 3,76 25,13 2,27 81,99 599 47,79**

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) **22,5 0 23 0 95,75 680**

Отклонение

**-7,71 3,76 2,13 2,27 -13,76 -81,1**

Содержание, % от калорийности

**10 39 51**

8 день

Завтрак

38/3	Рис отварной	200,0	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	16,71	
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	100,0	17,93	0,59	10,8	4,72	15,18	230	39,18	
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	4,60	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	

**Итого за 'Завтрак'** **28,14 0,66 18,54 6,06 113,3 725,6**

**66,13 100,00**

**Итого за день** **28,14 0,66 18,54 6,06 113,3 725,6 66,13**

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) **22,5 0 23 0 95,75 680**

Отклонение

**5,64 0,66 -4,46 6,06 17,5 45,59**

Содержание, % от калорийности

**16 24 61**

9 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная со злаками	250,0	9,63	3,6	11,4	3,04	42,71	307,2	21,81	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200,0	0,63	0	0,15	0,15	5,56	25,18	4,87	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	

4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	21,53	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>22,78</b>	<b>11,49</b>	<b>20,13</b>	<b>3,79</b>	<b>81,51</b>	<b>591,3</b>		
									<b>53,85</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>22,78</b>	<b>11,49</b>	<b>20,13</b>	<b>3,79</b>	<b>81,51</b>	<b>591,3</b>	<b>53,85</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680		
Отклонение			0,28	11,49	-2,87	3,79	-14,24	-88,7		
Содержание, % от калорийности			16		32		53			

10 день  
Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой школьный	200,0	19,42	20,66	22,4	5	3,33	292,1		
									53,87	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
	Джем	30,0	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>24,55</b>	<b>20,82</b>	<b>37,54</b>	<b>5,64</b>	<b>63,64</b>	<b>681,5</b>		
									<b>87,52</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>24,55</b>	<b>20,82</b>	<b>37,54</b>	<b>5,64</b>	<b>63,64</b>	<b>681,5</b>	<b>87,52</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680		
Отклонение			2,05	20,82	14,54	5,64	-32,11	1,52		
Содержание, % от калорийности			15		50		35			
<b>Итого за период</b>			<b>257,1</b>	<b>115,1</b>	<b>270,1</b>	<b>44,4</b>	<b>920,4</b>	<b>7086</b>	<b>712,36</b>	
Содержание, % от калорийности			14,51		34,31		50,52	708,6		