



МЕНЮ
Апрель 2025 г. - Май 2025 г.

Начальная школа

Начальная коррекция

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				

1 день

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	200,0	8,89	2,67	6,24	0,8	39,02	255,8		
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	

Итого за 'Завтрак'

13,88 2,83 21,38 1,45 77,54 561,8

28,61 55,59 100,00

Итого за день

13,88 2,83 21,38 1,45 77,54 561,8

55,59

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

-5,37 2,83 1,63 1,45 -6,21 -25,7

Содержание, % от калорийности

10 36 54

2 день

Завтрак

38/3	Рис отварной	150,0	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	12,56	
16/8	Котлета детская	90,0	15,5	8,34	21,6	2,16	9,06	292,1	41,21	
6/10	Напиток из сухофруктов	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8		2,20
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	

Итого за 'Завтрак'

24,44 8,39 27,55 3,32 93,82 713,3

61,61 100,00

Итого за день

24,44 8,39 27,55 3,32 93,82 713,3

61,61

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

5,19 8,39 7,8 3,32 10,07 125,8

Содержание, % от калорийности

14 36 50

3 день
Завтрак

17/4	Каша "Дружба 2" (греча, пшено) вариант2	200,0	7,1	4,4	8,81	0,86	27,32	212,7		
									14,48	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200,0	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54		
									12,95	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73		3,64
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01		2,00
4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2		21,53

Итого за 'Завтрак' **23,4 15,13 21,1 1,45 73,69 568,2**
54,60 100,00

Итого за день **23,4 15,13 21,1 1,45 73,69 568,2 54,60**

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

Отклонение 4,15 15,13 1,35 1,45 -10,06 -19,3

Содержание, % от
калорийности 17 34 49

4 день
Завтрак

39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	6,63	0,05	6,52	1,72	34,56	214,6		
									10,38	
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	90,0	16,13	0,53	9,72	4,25	13,66	207		
									35,28	
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8		4,60
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73		3,64
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01		2,00

Итого за 'Завтрак' **27,9 0,58 16,86 6,59 93,04 619,1**
55,90 100,00

Итого за день **27,9 0,58 16,86 6,59 93,04 619,1 55,90**

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

Отклонение 8,65 0,58 -2,89 6,59 9,29 31,63

Содержание, % от
калорийности 19 26 56

5 день
Завтрак

20/5	Суфле творожное школьное	190,0	27,49	27,81	18,67	5,87	25,83	382,9	72,44	
-	Молоко сгущенное	20,0	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	6,84	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
	Джем	30,0	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	10,00	

Итого за 'Завтрак' **33,98 29,33 28,26 6,51 97,11 769,7**

102,93 100,00

Итого за день 33,98 29,33 28,26 6,51 97,11 769,7 102,93

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-

11 лет)

Отклонение 14,73 29,33 8,51 6,51 13,36 182,2

Содержание, % от калорийности 18 34 48

6 день

Завтрак

46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	6,67	2	4,68	0,66	29,27	209,9	12,96	
16/8	Котлета школьная	90,0	9,78	8,34	21,07	2,16	9,06	264,5	44,05	
6/10	Напиток из сухофруктов	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	2,20	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	

Итого за 'Завтрак' **21,58 10,34 26,37 3,44 83,15 672**

64,85 100,00

Итого за день 21,58 10,34 26,37 3,44 83,15 672 64,85

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-

11 лет)

Отклонение 2,33 10,34 6,62 3,44 -0,6 84,47

Содержание, % от калорийности 13 35 52

7 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200,0	7,82	2,88	7,98	1,29	34,48	233	15,03	
29/10	Цитрусовый чай	200,0	0,23	0	0,06	0,06	5,4	21,81	3,38	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	

-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	
Итого за 'Завтрак'			12,84	3,04	23,13	1,95	73,37	540,7		
									44,05	100,00
Итого за день			12,84	3,04	23,13	1,95	73,37	540,7	44,05	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			19,25	0	19,75	0	83,75	587,5		
Отклонение			-6,41	3,04	3,38	1,95	-10,38	-46,8		
Содержание, % от калорийности			10		40		50			

8 день

Завтрак

38/3	Рис отварной	150,0	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	12,56	
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	90,0	16,13	0,53	9,72	4,25	13,66	207		35,28
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	4,60	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
Итого за 'Завтрак'			25,08	0,58	15,68	5,41	98,42	628,1		
									58,08	100,00
Итого за день			25,08	0,58	15,68	5,41	98,42	628,1	58,08	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			19,25	0	19,75	0	83,75	587,5		
Отклонение			5,83	0,58	-4,07	5,41	14,67	40,58		
Содержание, % от калорийности			16		23		61			

9 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная со злаками	200,0	7,7	2,88	9,12	2,43	34,17	245,8		17,45
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200,0	0,63	0	0,15	0,15	5,56	25,18		4,87
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	21,53	
Итого за 'Завтрак'			20,85	10,77	17,85	3,18	72,96	529,9		
									49,49	100,00
Итого за день			20,85	10,77	17,85	3,18	72,96	529,9	49,49	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			19,25	0	19,75	0	83,75	587,5		

Отклонение	1,6	10,77	-1,9	3,18	-10,79	-57,6
Содержание, % от калорийности	16		31		52	

10 день

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой школьный	150,0	14,57	15,5	16,8	3,75	2,5	219,1		
									40,43	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
	Джем	30,0	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	10,00	

Итого за 'Завтрак' 19,62 15,58 24,69 4,39 62,67 542,4

64,08 100,00

Итого за день 19,62 15,58 24,69 4,39 62,67 542,4 64,08

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-

11 лет)

Отклонение 0,37 15,58 4,94 4,39 -21,08 -45,1

Содержание, % от калорийности 15 42 44

калорийности

Итого за период 223,6 96,57 222,9 37,69 825,8 6145 611,17

Содержание, % от калорийности 14,55 32,64 52,13 614,5

калорийности