



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Льготники

Родительская плата

Старшая коррекция

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой школьный на раст	200	19,49	20,73	22,45	5	3,27	292,6	54,02	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	8,95	35,04	1,65	
-	Хлеб пшеничный	44	2,91	0	0,26	0,26	22,79	105,3	4,00	
-	Хлеб ржаной	32	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	2,13	
	Джем	30	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	20	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	
Итого за 'Завтрак'			25,01	20,89	37,64	5,69	70,39	710,3		
Итого за день			25,01	20,89	37,64	5,69	70,39	710,3	88,47	100,00
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680		
Отклонение			2,51	20,89	14,64	5,69	-25,36	30,26		
Содержание, % от калорийности			14		48		37			