

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Льготники

Родительская плата

Старшая коррекция

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
6/4	Каша овсяная со злаками	258	9,87	3,84	11,66	3,04	43,1	312	22,42	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,64	0	0,16	0,16	5,61	25,55	5,14	
-	Хлеб пшеничный	44	2,91	0	0,26	0,26	22,79	105,3	4,00	
-	Хлеб ржаной	32	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	2,13	
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	21,52	
Итого за 'Завтрак'			23,42	11,73	20,44	3,83	84,84	609,9	55,21	100,00
Итого за день			23,42	11,73	20,44	3,83	84,84	609,9	55,21	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680		
Отклонение			0,92	11,73	-2,56	3,83	-10,91	-70,1		
Содержание, % от калорийности			16		31		53			