

МЕНЮ



"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №24

Т.М. Заостровных

9 апреля 2025 г.

Старшая коррекция

Льготники

Родительская плата

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
38/3	Рис отварной	200	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	16,70	
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	100	19,17	0,41	10,77	4,73	15,25	235		
									41,37	
10/10	Компот из кураги	200	0,51	0	0,03	0,03	15,5	58,67	4,89	
-	Хлеб пшеничный	53	3,49	0	0,31	0,31	27,35	126,4	4,80	
-	Хлеб ржаной	32	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	2,13	
Итого за 'Завтрак'			30,36	0,48	18,61	6,17	124,69	780		
									69,90	100,00
Итого за день			30,36	0,48	18,61	6,17	124,69	780	69,90	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680		
Отклонение			7,86	0,48	-4,39	6,17	28,94	100		
Содержание, % от калорийности			16		22		62			