

## МЕНЮ



"Утверждаю"  
Директор MAOU СОШ №24  
Г.М. Заостровных

8 апреля 2025 г.

Льготники

Родительская плата

Старшая коррекция

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
<b>Завтрак</b>										
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	255	9,96	3,79	10,18	1,62	41,95	289,5	19,32	
29/10	Цитрусовый чай (с апельсином)	200	0,24	0	0,06	0,06	4,03	16,64	2,87	
-	Хлеб пшеничный	35	2,3	0	0,2	0,2	17,99	83,13	3,16	
-	Хлеб ржаной	32	2,08	0	0,38	0,38	13,17	61,07	2,11	
-	Масло сливочное	20	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,59	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,75</b>	<b>3,95</b>	<b>25,33</b>	<b>2,26</b>	<b>77,4</b>	<b>582,5</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>14,75</b>	<b>3,95</b>	<b>25,33</b>	<b>2,26</b>	<b>77,4</b>	<b>582,5</b>	<b>48,05</b>	<b>100,00</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680		
Отклонение			-7,75	3,95	2,33	2,26	-18,35	-97,5		
Содержание, % от калорийности			10		41		49			