



«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ №24
Т.М. Заостровных

МЕНЮ
Апрель 2025 г - Май 2025 г

Начальная школа

Начальная коррекция

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				

1 день

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	200,0	8,89	2,67	6,24	0,8	39,02	255,8		
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,91	
Итого за 'Завтрак'			13,87	2,83	21,38	1,44	77,54	561,8		

56,50 100,00

Итого за день

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

Отклонение

Содержание, % от
калорийности

13,87	2,83	21,38	1,44	77,54	561,8
19,25	0	19,75	0	83,75	587,5
-5,38	2,83	1,63	1,44	-6,21	-25,7
10		36		54	

2 день

Завтрак

38/3	Рис отварной	150,0	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	12,83	
16/8	Котлета школьная	90,0	9,78	8,34	21,07	2,16	9,06	264,5	44,05	
6/10	Напиток из сухофруктов	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8		
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
Итого за 'Завтрак'			18,73	8,39	27,02	3,32	93,82	685,6		

64,72 100,00

Итого за день

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

Отклонение

Содержание, % от
калорийности

18,73	8,39	27,02	3,32	93,82	685,6
19,25	0	19,75	0	83,75	587,5
-0,52	8,39	7,27	3,32	10,07	98,13
11		36		52	

3 день

Завтрак

17/4	Каша "Дружба 2" (греча, пшено) вариант2	200,0	7,1	4,4	8,81	0,86	27,32	212,7		
									14,48	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200,0	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54		
									12,95	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	21,53	

Итого за 'Завтрак'

23,4 15,13 21,1 1,45 73,69 568,2

54,60 100,00

Итого за день

23,4 15,13 21,1 1,45 73,69 568,2

54,60

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

4,15 15,13 1,35 1,45 -10,06 -19,3

Содержание, % от
калорийности

17 34 49

4 день

Завтрак

39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150,0	6,63	0,05	6,52	1,72	34,56	214,6		
									10,38	
12/8	Гуляш из филе куры	90,0	19,57	0,06	7,8	0,08	7,77	178,8		
									48,22	
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	4,60	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	

Итого за 'Завтрак'

31,33 0,11 14,94 2,43 87,15 590,9

68,84 100,00

Итого за день

31,33 0,11 14,94 2,43 87,15 590,9

68,84

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

12,08 0,11 -4,81 2,43 3,4 3,43

Содержание, % от
калорийности

22 24 54

5 день

Завтрак

20/5	Суфле творожное школьное	190,0	27,49	27,81	18,67	5,87	25,83	382,9	72,44	
-	Молоко сгущенное	20,0	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	6,84	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
	Джем	30,0	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	10,46	

Итого за 'Завтрак'

33,98 29,33 28,26 6,51 97,11 769,7

103,39 100,00

Итого за день

33,98 29,33 28,26 6,51 97,11 769,7

103,39

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

14,73 29,33 8,51 6,51 13,36 182,2

Содержание, % от
калорийности

18 34 48

6 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200,0	7,82	2,88	7,98	1,29	34,48	233	15,03	
29/10	Цитрусовый чай	200,0	0,23	0	0,06	0,06	5,4	21,81	3,38	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,91	

Итого за 'Завтрак'

12,84 3,04 23,13 1,95 73,37 540,7

44,96 100,00

Итого за день

12,84 3,04 23,13 1,95 73,37 540,7

44,96

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

-6,41 3,04 3,38 1,95 -10,38 -46,8

Содержание, % от
калорийности

10 40 50

7 день

Завтрак

46/3	Макаронные изделия отварные	150,0	6,67	2	4,68	0,66	29,27	209,9	12,96	
16/8	Котлета школьная	90,0	9,78	8,34	21,07	2,16	9,06	264,5	44,05	
6/10	Напиток из сухофруктов	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	2,20	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	

-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
Итого за 'Завтрак'			21,58	10,34	26,37	3,44	83,15	672		
									64,85	100,00
Итого за день			21,58	10,34	26,37	3,44	83,15	672	64,85	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			19,25	0	19,75	0	83,75	587,5		
Отклонение			2,33	10,34	6,62	3,44	-0,6	84,47		
Содержание, % от калорийности			13		35		52			

8 день
Завтрак

6/4	Каша овсяная со злаками	200,0	7,7	2,88	9,12	2,43	34,17	245,8	17,45	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200,0	0,63	0	0,15	0,15	5,56	25,18	4,87	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	21,53	
Итого за 'Завтрак'			20,85	10,77	17,85	3,18	72,96	529,9		
									49,49	100,00
Итого за день			20,85	10,77	17,85	3,18	72,96	529,9	49,49	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			19,25	0	19,75	0	83,75	587,5		
Отклонение			1,6	10,77	-1,9	3,18	-10,79	-57,6		
Содержание, % от калорийности			16		31		52			

9 день
Завтрак

38/3	Рис отварной	150,0	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	12,56	
12/8	Гуляш из филе кури	90,0	19,57	0,06	7,8	0,08	7,77	178,8	48,22	
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	4,60	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
Итого за 'Завтрак'			28,51	0,11	13,75	1,24	92,53	599,9		
									71,02	100,00
Итого за день			28,51	0,11	13,75	1,24	92,53	599,9	71,02	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			19,25	0	19,75	0	83,75	587,5		
Отклонение			9,26	0,11	-6	1,24	8,78	12,37		

Содержание, % от
калорийности

20

21

59

10 день

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой школьный	150,0	14,57	15,5	16,8	3,75	2,5	219,1		
									40,43	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
	Джем	30,0	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	10,0	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	10,46	

Итого за 'Завтрак'

19,62 15,58 24,69 4,39 62,67 542,4

64,54 100,00

Итого за день

19,62 15,58 24,69 4,39 62,67 542,4

64,54

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

19,25 0 19,75 0 83,75 587,5

Отклонение

0,37 15,58 4,94 4,39 -21,08 -45,1

Содержание, % от
калорийности

15 42 44

Итого за период

224,7 95,63 218,5 29,35 814 6061 642,91

Содержание, % от
калорийности

14,83 32,44 52,01 606,1