

МЕНЮ



Старшая коррекция

Льготники

Родительская плата

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2	13,79	
12/8	Гуляш из филе куры	127	30,43	0,07	9,73	0,08	5,89	232,4	68,77	
10/10	Компот из кураги	200	0,51	0	0,03	0,03	15,5	58,67	4,90	
-	Хлеб пшеничный	42	2,76	0	0,24	0,24	21,64	99,97	3,80	
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,36	0,36	12,67	58,75	2,03	
Итого за 'Завтрак'			44,54	0,14	19,06	3,01	101,8	735,9	93,29	100,00
Итого за день			44,54	0,14	19,06	3,01	101,8	735,9	93,29	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680		
Отклонение			22,04	0,14	-3,94	3,01	6,02	55,9		
Содержание, % от калорийности			25		24		51			