

"Утверждаю"
Директор МАОУ СОШ №24
Т.М. Заостровных

МЕНЮ Апрель 2025 г - Май 2025 г

Льготники

Родительская плата
Старшая коррекция
Класс-комплект
Сотрудники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				

1 день

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250,0	11,12	3,34	7,8	1	48,77	349,8	35,26	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,91	
-	Яблоки	80,0	0,32	0	0,32	0,32	9,28	38,94	12,40	

Итого за 'Завтрак'

16,42 3,5 23,26 1,96 96,57 694,8

75,55 100,00

Итого за день

16,42 3,5 23,26 1,96 96,57 694,8

75,55

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)

22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение

-6,08 3,5 0,26 1,96 0,82 14,78

Содержание, % от калорийности

11 34 55

2 день

Завтрак

38/3	Рис отварной	200,0	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	17,11	
16/8	Котлета школьная	100,0	10,87	9,27	23,41	2,4	10,07	293,9	48,94	
6/10	Напиток из сухофруктов	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	2,20	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Мандарины	60,0	0,48	0	0,12	0,12	5,64	24,36	10,80	

Итого за 'Завтрак'

21,56 9,34 31,26 3,86 113,8 813,9

84,69 100,00

Итого за день

21,56 9,34 31,26 3,86 113,8 813,9

84,69

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) 22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение -0,94 9,34 8,26 3,86 18,03 133,9

Содержание, % от калорийности 11 36 53

3 день

Завтрак

17/4	Каша "Дружба 2" (греча, пшено) вариант 2	250,0	8,87	5,5	11,01	1,07	34,15	265,9	18,13	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200,0	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54	12,95	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	21,53	
-	Бананы	100,0	1,5	0	0,5	0,5	22,7	95,5	21,50	

Итого за 'Завтрак' 26,66 16,23 23,8 2,16 103,2 716,8 79,75 100,00

Итого за день 26,66 16,23 23,8 2,16 103,2 716,8 79,75

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) 22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение 4,16 16,23 0,8 2,16 7,47 36,85

Содержание, % от калорийности 17 35 49

4 день

Завтрак

39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2	14,51	
12/8	Гуляш из филе куры	100,0	21,75	0,07	8,66	0,09	8,63	198,6	53,56	
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	4,60	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Яблоки	80,0	0,32	0	0,32	0,32	9,28	38,94	12,40	

Итого за 'Завтрак' 36,04 0,14 18,29 3,33 108,8 721,3 90,71 100,00

Итого за день 36,04 0,14 18,29 3,33 108,8 721,3 90,71

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)	22,5	0	23	0	95,75	680
Отклонение	13,54	0,14	-4,71	3,33	13,06	41,27
Содержание, % от калорийности	22		25		53	

5 день
Завтрак

20/5	Суфле творожное школьное	240,0	34,72	35,13	23,58	7,41	32,63	483,6	91,45	
-	Молоко сгущенное	20,0	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	6,84	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Джем	30,0	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,91	
-	Мандарины	60,0	0,48	0	0,12	0,12	5,64	24,36	10,80	

Итого за 'Завтрак'	41,77	36,73	40,54	8,17	109,7	960,9	143,65	100,00
---------------------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	---------------	---------------

Итого за день	41,77	36,73	40,54	8,17	109,7	960,9	143,65
----------------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	---------------

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)	22,5	0	23	0	95,75	680
Отклонение	19,27	36,73	17,54	8,17	13,92	280,9
Содержание, % от калорийности	18		40		42	

6 день
Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250,0	9,78	3,6	9,98	1,62	43,1	291,3	18,77	
29/10	Цитрусовый чай	200,0	0,23	0	0,06	0,06	5,4	21,81	3,38	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,91	
-	Бананы	100,0	1,5	0	0,5	0,5	22,7	95,5	21,50	

Итого за 'Завтрак'	16,29	3,76	25,63	2,77	104,7	694,4	70,20	100,00
---------------------------	--------------	-------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Итого за день	16,29	3,76	25,63	2,77	104,7	694,4	70,20
----------------------	--------------	-------------	--------------	-------------	--------------	--------------	--------------

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)	22,5	0	23	0	95,75	680
Отклонение	-6,21	3,76	2,63	2,77	8,94	14,45

Содержание, % от
калорийности

10

39

51

7 день

Завтрак

46/3	Макаронные изделия отварные	200,0	8,89	2,67	6,24	0,88	39,02	249,8	17,28	
16/8	Котлета школьная	100,0	10,87	9,27	23,41	2,4	10,07	293,9	48,94	
6/10	Напиток из сухофруктов	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	2,20	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Яблоки	80,0	0,32	0	0,32	0,32	9,28	38,94	12,40	

Итого за 'Завтрак'

25,21 11,94 30,59 4,22 103,2 780,2

86,46 100,00

Итого за день

25,21 11,94 30,59 4,22 103,2 780,2

86,46

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 12
лет и старше)

22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение

2,71 11,94 7,59 4,22 7,44 100,2

Содержание, % от
калорийности

13 35 52

8 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная со злаками	250,0	9,63	3,6	11,4	3,04	42,71	307,2	21,81	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200,0	0,63	0	0,15	0,15	5,56	25,18	4,87	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	21,53	
-	Мандарины	60,0	0,48	0	0,12	0,12	5,64	24,36	10,80	

Итого за 'Завтрак'

23,25 11,49 20,24 3,9 87,14 615,7

64,65 100,00

Итого за день

23,25 11,49 20,24 3,9 87,14 615,7

64,65

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 12
лет и старше)

22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение

0,75 11,49 -2,76 3,9 -8,61 -64,3

Содержание, % от
калорийности

16 32 53

9 день

Завтрак

38/3	Рис отварной	200,0	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	16,71	
12/8	Гуляш из филе куры	100,0	21,75	0,07	8,66	0,09	8,63	198,6	53,56	
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	4,60	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Бананы	100,0	1,5	0	0,5	0,5	22,7	95,5	21,50	

Итого за 'Завтрак' **33,46 0,14 16,89 1,93 129,4 789,8** **102,01 100,00**

Итого за день **33,46 0,14 16,89 1,93 129,4 789,8 102,01**

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12

лет и старше)

Отклонение 10,96 0,14 -6,11 1,93 33,65 109,8

Содержание, % от калорийности 19 22 59

10 день

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой школьный	200,0	19,42	20,66	22,4	5	3,33	292,1	53,87	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
	Джем	30,0	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,91	
-	Яблоки	80,0	0,32	0	0,32	0,32	9,28	38,94	12,40	

Итого за 'Завтрак' **24,87 20,82 37,86 5,96 72,91 720,5** **100,83 100,00**

Итого за день **24,87 20,82 37,86 5,96 72,91 720,5 100,83**

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12

лет и старше)

Отклонение 2,37 20,82 14,86 5,96 -22,84 40,46

Содержание, % от калорийности 15 50 35

Итого за период **265,5 114,1 268,4 38,26 1029 7508 898,50**

Содержание, % от калорийности 14,15 32,17 46,93 750,8

калорийности