

"Утверждаю"  
Директор МАОУ СОШ №24  
Т.М. Заостровных

## МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Старшая коррекция

Льготники

Родительская плата

| Но-<br>мер<br>реп.                                   | Прием пищи,<br>наименование<br>изделий (блюд) | Вы-<br>ход, г | Белки, г |        | Жиры, г |        | Угле-<br>воды,<br>г | ЭЦ,<br>ккал | Цена,<br>руб | Доля,<br>% |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------|----------|--------|---------|--------|---------------------|-------------|--------------|------------|
|                                                      |                                               |               | всего    | в т.ч. | всего   | в т.ч. |                     |             |              |            |
| Завтрак                                              |                                               |               |          |        |         |        |                     |             |              |            |
| 6/4                                                  | Каша овсяная со<br>злаками                    | 254           | 9,06     | 3,86   | 11,27   | 2,62   | 38,71               | 288,1       | 20,49        |            |
| 29/10                                                | Чай с лимоном<br>(вариант 2)                  | 200           | 0,65     | 0      | 0,16    | 0,16   | 5,64                | 25,76       | 5,30         |            |
| -                                                    | Хлеб пшеничный                                | 40            | 2,64     | 0      | 0,23    | 0,23   | 20,72               | 95,73       | 3,64         |            |
| -                                                    | Хлеб ржаной                                   | 29            | 1,93     | 0      | 0,35    | 0,35   | 12,2                | 56,6        | 1,95         |            |
| 4/13                                                 | Сыр (порциями)                                | 30            | 7,89     | 7,89   | 7,98    | 0      | 0                   | 105,2       | 21,52        |            |
| -                                                    | Мандарины                                     | 136           | 1,09     | 0      | 0,27    | 0,27   | 12,78               | 55,22       | 24,48        |            |
| Итого за 'Завтрак'                                   |                                               |               | 23,26    | 11,75  | 20,26   | 3,63   | 90,06               | 626,6       | 77,39        | 100,00     |
| Итого за день                                        |                                               |               | 23,26    | 11,75  | 20,26   | 3,63   | 90,06               | 626,6       | 77,39        |            |
| Норма (СанПиН<br>2.3/2.4.3590-20 12<br>лет и старше) |                                               |               | 22,5     | 0      | 23      | 0      | 95,75               | 680         |              |            |
| Отклонение                                           |                                               |               | 0,76     | 11,75  | -2,74   | 3,63   | -5,69               | -53,4       |              |            |
| Содержание, % от<br>калорийности                     |                                               |               | 16       |        | 30      |        | 54                  |             |              |            |