

МЕНЮ



содержаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 И. Заостровных
 04 апреля 2025 г.

Льготники

Старшая коррекция

Родительская плата

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
38/3	Рис отварной	200	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	16,68	
12/8	Гуляш из филе куры	104	22,96	0,07	8,81	0,09	8,62	204,7	55,90	
10/10	Компот из кураги	200	0,51	0	0,03	0,03	15,5	58,67	4,90	
-	Хлеб пшеничный	41	2,71	0	0,24	0,24	21,23	98,09	3,73	
-	Хлеб ржаной	30	1,96	0	0,36	0,36	12,36	57,3	1,98	
-	Бананы	223	3,35	0	1,12	1,12	50,62	213	47,95	
Итого за 'Завтрак'			36,56	0,14	17,66	2,54	161,6	929,8	131,13	100,00
Итого за день			36,56	0,14	17,66	2,54	161,6	929,8	131,13	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680		
Отклонение			14,06	0,14	-5,34	2,54	65,83	249,8		
Содержание, % от калорийности			16		18		66			