



МЕНЮ 28.04.2025 г. - 27.05.2025 г.

Льготники
Родительская плата
Старшая коррекция
Класс-комплект
Сотрудники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
1 день										
Завтрак										
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	250,0	11,12	3,34	7,8	1	48,77	349,8		35,26
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	21,70	
Итого за 'Завтрак'			16,66	3,5	23,5	2,2	103,5	724		
									83,94	100,00
Итого за день			16,66	3,5	23,5	2,2	103,5	724	83,94	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,5	0	23	0	95,75	680		
Отклонение			-5,84	3,5	0,5	2,2	7,78	43,99		
Содержание, % от калорийности			11		34		55			

2 день										
Завтрак										
38/3	Рис отварной	200,0	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	16,71	
16/8	Котлета детская	100,0	17,22	9,27	24	2,4	10,07	324,6	42,78	
6/10	Напиток из сухофруктов	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	2,20	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Мандарины	100	0,8	0	0,2	0,2	9,4	40,6	18,00	
Итого за 'Завтрак'			28,23	9,34	31,93	3,94	117,5	860,8	85,33	100,00
Итого за день			28,23	9,34	31,93	3,94	117,5	860,8	85,33	

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) 22,5 0 23 0 95,75 680
 Отклонение 5,73 9,34 8,93 3,94 21,79 180,8
 Содержание, % от калорийности 14 36 51

3 день
Завтрак

17/4	Каша "Дружба 2" (греча, пшено) вариант2	250,0	8,87	5,5	11,01	1,07	34,15	265,9	18,13	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200,0	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54	12,95	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	21,53	
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	21,70	
Итого за 'Завтрак'		25,72	16,23	23,86	2,22	96,76	689,5			

79,95 100,00

Итого за день 25,72 16,23 23,86 2,22 96,76 689,5 79,95
 Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) 22,5 0 23 0 95,75 680
 Отклонение 3,22 16,23 0,86 2,22 1,01 9,501
 Содержание, % от калорийности 17 35 49

4 день
Завтрак

39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200,0	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2	13,84	
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	100,0	17,93	0,59	10,8	4,72	15,18	230	39,18	
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	4,60	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Мандарины	100	0,8	0	0,2	0,2	9,4	40,6	18,00	
Итого за 'Завтрак'		32,7	0,66	20,31	7,84	115,5	754,3			

81,26 100,00

Итого за день 32,7 0,66 20,31 7,84 115,5 754,3 81,26

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)	22,5	0	23	0	95,75	680
Отклонение	10,2	0,66	-2,69	7,84	19,73	74,27
Содержание, % от калорийности	19		26		55	

5 день

Завтрак

20/5	Суфле творожное школьное	240,0	34,72	35,13	23,58	7,41	32,63	483,6	91,45	
-	Молоко сгущенное	20,0	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	6,84	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Джем	30,0	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	21,70	

Итого за 'Завтрак'

41,85 36,73 40,98 8,61 120,3 1005

153,64 100,00

Итого за день

41,85 36,73 40,98 8,61 120,3 1005

153,64

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 12
лет и старше)
Отклонение
Содержание, % от
калорийности

22,5 0 23 0 95,75 680
19,35 36,73 17,98 8,61 24,52 324,7
18 40 42

6 день

Завтрак

46/3	Макаронные изделия отварные	200,0	8,89	2,67	6,24	0,88	39,02	249,8	17,28	
16/8	Котлета школьная	100,0	10,87	9,27	23,41	2,4	10,07	293,9	48,94	
6/10	Напиток из сухофруктов	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	2,20	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Мандарины	100	0,8	0	0,2	0,2	9,4	40,6	18,00	

Итого за 'Завтрак'

25,69 11,94 30,47 4,1 103,3 781,9

92,06 100,00

Итого за день

25,69 11,94 30,47 4,1 103,3 781,9

92,06

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 12
лет и старше)
Отклонение

22,5 0 23 0 95,75 680
3,19 11,94 7,47 4,1 7,56 101,9

Содержание, % от
калорийности

13

35

52

7 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250,0	9,78	3,6	9,98	1,62	43,1	291,3	18,77	
29/10	Цитрусовый чай	200,0	0,23	0	0,06	0,06	5,4	21,81	3,38	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	21,70	

Итого за 'Завтрак'

15,35 3,76 25,69 2,83 98,23 667,1

69,49 100,00

Итого за день

15,35 3,76 25,69 2,83 98,23 667,1

69,49

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 12
лет и старше)

22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение

-7,15 3,76 2,69 2,83 2,48 -12,9

Содержание, % от
калорийности

10 39 51

8 день

Завтрак

38/3	Рис отварной	200,0	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	16,71	
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	100,0	17,93	0,59	10,8	4,72	15,18	230	39,18	
10/10	Компот из кураги	200,0	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	4,60	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
-	Мандарины	100	0,8	0	0,2	0,2	9,4	40,6	18,00	

Итого за 'Завтрак'

28,94 0,66 18,73 6,26 122,7 766,2

84,13 100,00

Итого за день

28,94 0,66 18,73 6,26 122,7 766,2

84,13

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 12
лет и старше)

22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение

6,44 0,66 -4,27 6,26 26,9 86,19

Содержание, % от
калорийности

16 24 61

9 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная со злаками	250,0	9,63	3,6	11,4	3,04	42,71	307,2	21,81	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200,0	0,63	0	0,15	0,15	5,56	25,18	4,87	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
4/13	Сыр (порциями)	30,0	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	21,53	
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	21,70	

Итого за 'Завтрак'

23,33 11,49 20,68 4,34 97,74 659,5

75,55 100,00

Итого за день

23,33 11,49 20,68 4,34 97,74 659,5

75,55

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 12
лет и старше)

22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение

0,83 11,49 -2,32 4,34 1,99 -20,5

Содержание, % от
калорийности

16 32 53

10 день

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой школьный	200,0	19,42	20,66	22,4	5	3,33	292,1	53,87	
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,34	
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	3,64	
-	Хлеб ржаной	30,0	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,00	
	Джем	30,0	0,15	0	0	0	21,78	83,36	6,67	
-	Масло сливочное	20,0	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	20,00	
-	Мандарины	100	0,8	0	0,2	0,2	9,4	40,6	18,00	

Итого за 'Завтрак'

25,35 20,82 37,74 5,84 73,03 722,1

105,52 100,00

Итого за день

25,35 20,82 37,74 5,84 73,03 722,1

105,52

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 12
лет и старше)

22,5 0 23 0 95,75 680

Отклонение

2,85 20,82 14,74 5,84 -22,72 42,12

Содержание, % от
калорийности

15 50 35

Итого за период

263,8 115,1 273,9 48,18 1049 7630 910,86

Содержание, % от
калорийности

13,83 32,31 49,28 763