

Принято  
педагогическим советом  
МАОУ СОШ № 24

Протокол № 1  
от « 28» августа 2025г

Утверждено и  
введено в действие  
приказом директора  
МАОУ СОШ № 24  
/Заостровных Т.М. *Т.М.*  
№ 100/П от «01» сентября 2025 г.



**Учебный план**  
**образования обучающихся по адаптированной**  
**основной общеобразовательной программе для**  
**обучающихся с интеллектуальными**  
**нарушениями**  
**на 2025-2026 учебный год**

**МАОУ СОШ № 24**  
**Горноуральский городской округ**  
**Свердловской области**

## Пояснительная записка к учебному плану на 2025-2026 учебный год.

Учебный план МАОУ СОШ №24, реализующий АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I-IV или I дополнительный, I-IV классы;

2 этап - V-IX классы.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по IX класс.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое

обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями и внеурочной деятельностью.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида.

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не

учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательная организация.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

В связи с малой наполняемостью классов, в школе созданы классы-комплекты: (2-3), (5-6), (7,9) классы-комплекты с умственной отсталостью.

**Учебный план обучения по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (8 класс/комплект) на 2025-2026 учебный год.**

|                                                                                    | Образовательные области               | Учебные предметы                       | Количество часов в год/<br>неделю по классам |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                                                    |                                       |                                        | 8                                            |
| Обязательная часть                                                                 |                                       |                                        |                                              |
| 1                                                                                  | Язык и речевая практика               | Русский язык                           | 136 (4)                                      |
|                                                                                    |                                       | Чтение (Литературное чтение)           | 136 (4)                                      |
| 2                                                                                  | Математика (Математика и информатика) | Математика                             | 102(3)                                       |
|                                                                                    |                                       | Информатика                            | 34 (1)                                       |
| 3                                                                                  | Естествознание                        | Биология                               | 68 (2)                                       |
|                                                                                    |                                       | География                              | 68 (2)                                       |
| 4                                                                                  | Человек и общество                    | История Отечества                      | 68 (2)                                       |
|                                                                                    |                                       | Основы социальной жизни                | 68 (2)                                       |
| 5                                                                                  | Технология                            | Труд (технология)                      | 238(7)                                       |
| 6                                                                                  | Искусство                             | Музыка                                 | -                                            |
| 7                                                                                  | Физкультура                           | Адаптивная физическая культура         | 68 (2)                                       |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                           |                                       |                                        |                                              |
|                                                                                    | Математика                            | Занимательная математика               | 34 (1)                                       |
| Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной недели               |                                       |                                        | 30                                           |
| Учебные недели                                                                     |                                       |                                        | 34                                           |
| Всего часов                                                                        |                                       |                                        | 1020                                         |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) и внеурочная деятельность |                                       |                                        |                                              |
|                                                                                    | Коррекционно-развивающие занятия      | Дефектологические занятия              | 34(1)                                        |
|                                                                                    | Коррекционно-развивающие занятия      | Психологический практикум              | 34(1)                                        |
|                                                                                    |                                       | Восполнение пробелов по русскому языку | 34 (1)                                       |
|                                                                                    | Внеурочная деятельность               |                                        | 136(4)                                       |

**Учебный план обучения по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (6-7) класс/комплект на 2025-2026 учебный год.**

| на 2023-2026 учебный год.                                                                    |                                       |                                        |                                          |         |                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|
|                                                                                              | Образовательные области               | Учебные предметы                       | Количество часов в год/неделю по классам |         | Общее количество часов для финансирования<br>(6-7) |
|                                                                                              |                                       |                                        | 6                                        | 7       |                                                    |
| Обязательная часть                                                                           |                                       |                                        |                                          |         |                                                    |
| 1                                                                                            | Язык и речевая практика               | Русский язык                           | 136 (4)                                  | 136 (4) | 136 (4)                                            |
|                                                                                              |                                       | Чтение (Литературное чтение)           | 136 (4)                                  | 136 (4) | 136 (4)                                            |
| 2                                                                                            | Математика (Математика и информатика) | Математика                             | 136 (4)                                  | 102(3)  | 136 (4)                                            |
|                                                                                              |                                       | Информатика                            | -                                        | 34 (1)  | 34 (1)                                             |
| 3                                                                                            | Естествознание                        | Биология                               | -                                        | 68 (2)  | 68 (2)                                             |
|                                                                                              |                                       | Природоведение                         | 68 (2)                                   |         |                                                    |
|                                                                                              |                                       | География                              | 68 (2)                                   | 68 (2)  | 68 (2)                                             |
|                                                                                              |                                       | Основы социальной жизни                | 68 (2)                                   | 68 (2)  | 68 (2)                                             |
| 4                                                                                            | Человек и общество                    | Мир истории                            | 68 (2)                                   | -       | 68 (2)                                             |
|                                                                                              |                                       | История Отечества                      |                                          | 68 (2)  |                                                    |
| 5                                                                                            | Физкультура                           | Адаптивная физическая культура         | 68 (2)                                   | 68 (2)  | 68 (2)                                             |
| 6                                                                                            | Технология                            | Труд ( технология)                     | 204(6)                                   | 204(6)  | 204(6)                                             |
|                                                                                              | Итого                                 |                                        | 952(28)                                  | (986)29 | (986)29                                            |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                     |                                       |                                        |                                          |         |                                                    |
|                                                                                              | Изобразительное искусство             |                                        | 34 (1)                                   | 34 (1)  | 34 (1)                                             |
|                                                                                              | Информатика                           |                                        | 34 (1)                                   | -       | -                                                  |
|                                                                                              | Занимательная математика              |                                        |                                          | 34 (1)  | -                                                  |
| Максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной недели                         |                                       |                                        | 30                                       | 30      | 30                                                 |
| Учебные недели                                                                               |                                       |                                        | 34                                       | 34      | 34                                                 |
| Всего часов                                                                                  |                                       |                                        | 1020                                     | 1020    | 1088                                               |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика) и внеурочная деятельность |                                       |                                        |                                          |         |                                                    |
|                                                                                              | Коррекционно-развивающие занятия      | Дефектологические занятия              | 34(1)                                    | 34(1)   | 34(1)                                              |
|                                                                                              |                                       | Восполнение пробелов по русскому языку | 34 (1)                                   | 34 (1)  | 34 (1)                                             |
|                                                                                              | Коррекционно-развивающие занятия      | Психологический практикум              | 34(1)                                    | 34(1)   | 34(1)                                              |
|                                                                                              |                                       | Ритмика                                | 34 (1)                                   | 34 (1)  | 34 (1)                                             |
|                                                                                              | Внеурочная деятельность               |                                        | 170(5)                                   | 170(5)  | 170(5)                                             |

Учебный план обучения по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1)  
(3-4) класс/комплект 2025-2026 учебный год

| Предметные области                                                     | Классы                         | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в неделю | Всего финанс. к |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------|
|                                                                        | Учебные предметы               | 3класс                | 4 класс               | (3-4)           |
| Обязательная часть                                                     |                                |                       |                       |                 |
| 1.Язык и речевая практика                                              | Русский язык                   | 102(3)                | 102(3)                | 102(3)          |
|                                                                        | Чтение                         | 136(4)                | 136(4)                | 136(4)          |
|                                                                        | Речевая практика               | 68(2)                 | 68(2)                 | 68(2)           |
| 2.Математика (Математика и информатика)                                | Математика                     | 136(4)                | 136(4)                | 136(4)          |
| 3.Естествознание                                                       | Мир природы и человека         | 34(1)                 | 34(1)                 | 34(1)           |
| 4. Человек и общество                                                  | История                        |                       |                       |                 |
| 5.Искусство                                                            | Музыка                         | 34(1)                 | 34(1)                 | 34(1)           |
|                                                                        | Изобразительное искусство      | 34(1)                 | 34(1)                 | 34(1)           |
| 6.Физическая культура                                                  | Адаптивная физическая культура | 102(3)                | 102(3)                | 102(3)          |
| 7.Технология                                                           | Труд (технология)              | 68(2)                 | 68(2)                 | 68(2)           |
| Итого                                                                  |                                | 21                    | 21                    | 21              |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений               |                                |                       |                       |                 |
| Ритмика                                                                |                                | 34(1)                 | 34(1)                 | 34(1)           |
| Мир вокруг нас                                                         |                                | 34(1)                 | 34(1)                 | 34(1)           |
| Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) |                                | 23                    | 23                    | 23              |
| Учебные недели                                                         |                                | 34                    | 34                    | 34              |
| Всего часов                                                            |                                | 782                   | 782                   | 782             |
| Коррекционно-развивающие занятия                                       |                                |                       |                       |                 |
| Логопедическая коррекция                                               |                                | 34(1)                 | 34(1)                 | 34(1)           |
| Психологический практикум                                              |                                | 34(1)                 | 34(1)                 | 34(1)           |
| Дефектологические занятия                                              |                                | 34(1)                 | 34(1)                 | 34(1)           |
| Восполнение пробелов по математике/русскому языку                      |                                | 34(1)                 | 34(1)                 | 34(1)           |
| Внеурочная деятельность                                                |                                | 136(4)                | 136(4)                | 136(4)          |