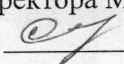


"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ СОШ №24
 Е.Н. Самылина

МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

20 ноября 2025 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,7	15,64	16,01	0	2,72	213,4	39,57	
27/10	Чай с шиповником	200	0,53	0	0,19	0,19	11,95	46,74	4,22	
-	Хлеб пшеничный	31	2,05	0	0,18	0,18	16,03	74,04	2,91	
-	Хлеб ржаной	30	1,95	0	0,35	0,35	12,33	57,16	2,04	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,44	
1/1	Кукуруза консервированная	30	0,64	0	0,12	0,12	3,4	17,05	16,04	
Итого за 'Завтрак'			19,97	15,64	16,85	0,84	60,94	464	69,22	33,66

Обед

-	Помидор	60	0,56	0	0,1	0,1	2,64	13,14	17,14	
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,11	0,08	4,37	4,3	14,71	103,6		14,04
-	Мясо свинины отварное	10	2,06	2,06	4	0	0	44,2		9,77
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,54	0,05	6,49	1,7	34,07	212,2		9,01
16/8	Котлета школьная	90	9,81	8,34	21,07	2,16	9,19	265,2	46,29	
-	Хлеб пшеничный	62	4,09	0	0,36	0,36	32,05	148,1	5,82	
-	Хлеб ржаной	30	1,95	0	0,35	0,35	12,33	57,16	2,04	
10/10	Компот из изюма и шиповника	200	0,51	0	0,14	0,14	18,57	71,02		7,59
-	Солевая обработка	5	0	0	0	0	0	0	0,09	
Итого за 'Обед'			27,62	10,54	36,88	9,12	123,6	914,6	111,78	66,34

Итого за день

47,59 26,18 53,73 9,96 184,5 1379 180,99

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 7-
11 лет)

46,2 0 47,4 0 201 1410

Отклонение

1,39 26,18 6,33 9,96 -16,5 -31,4

Содержание, % от
калорийности

14 36 49

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ СОШ №24
 Е.Н. Самылина

МЕНЮ

Начальная школа 13а

20 ноября 2025 г.

Сотрудники 13а

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
-	Помидор	60	0,56	0	0,1	0,1	2,64	13,14	17,14	
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,11	0,08	4,37	4,3	14,71	103,6	14,04	
-	Мясо свинины отварное	10	2,06	2,06	4	0	0	44,2	9,77	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,54	0,05	6,49	1,7	34,07	212,2	9,01	
16/8	Котлета школьная	90	9,81	8,34	21,07	2,16	9,19	265,2	46,29	
-	Хлеб пшеничный	62	4,09	0	0,36	0,36	32,05	148,1	5,82	
-	Хлеб ржаной	30	1,95	0	0,35	0,35	12,33	57,16	2,04	
10/10	Компот из изюма и шиповника	200	0,51	0	0,14	0,14	18,57	71,02	7,59	
-	Солевая обработка	5	0	0	0	0	0	0	0,09	
Итого за 'Обед'			27,62	10,54	36,88	9,12	123,6	914,6	111,78	100,00
Итого за день			27,62	10,54	36,88	9,12	123,6	914,6	111,78	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			0,67	10,54	9,23	9,12	6,31	92,1		
Содержание, % от калорийности			13		38		50			

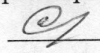
"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ СОШ №24
 Е.Н. Самылина

МЕНЮ

Начальная школа

20 ноября 2025 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
-	Помидор	60	0,48	0	0,09	0,09	2,26	11,28	17,14	
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	2,26	0,09	4,42	4,31	16,07	110	13,86	
-	Мясо свинины отварное	10	2,06	2,06	4	0	0	44,2	9,77	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,54	0,05	6,49	1,7	34,07	212,2	9,01	
16/8	Котлета школьная	90	9,76	8,34	21,07	2,16	8,95	264	46,27	
-	Хлеб пшеничный	64	4,23	0	0,37	0,37	33,11	153	6,01	
-	Хлеб ржаной	31	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,75	2,17	
10/10	Компот из изюма и шиповника	200	0,51	0	0,14	0,14	23,36	89,22	8,16	
-	Солевая обработка	5	0	0	0	0	0	0	0,09	
Итого за 'Обед'			27,9	10,54	36,95	9,15	130,9	944,6	112,47	100,00
Итого за день			27,9	10,54	36,95	9,15	130,9	944,6	112,47	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			0,95	10,54	9,3	9,15	13,67	122,1		
Содержание, % от калорийности			12		37		51			

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ СОШ №24
 Е.Н. Самылина

МЕНЮ

Класс-комплект

20 ноября 2025 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	200	19,44	20,68	21,16	0	3,24	280,6	52,21	
27/10	Чай с шиповником	200	0,53	0	0,19	0,19	16,74	64,94	4,65	
-	Хлеб пшеничный	64	4,23	0	0,37	0,37	33,11	153	6,01	
-	Хлеб ржаной	31	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,75	2,17	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,44	
1/1	Кукуруза консервированная	24	0,52	0	0,09	0,09	2,74	13,76	15,08	
Итого за 'Завтрак'			26,88	20,68	22,19	1,03	83,45	628,6	84,56	36,80

Обед

-	Помидор	100	0,8	0	0,14	0,14	3,77	18,8	28,56	
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,82	0,11	5,53	5,39	20,09	137,5	17,32	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,71	0,07	8,66	2,26	45,43	282,9	12,02	
-	Мясо свинины отварное	10	2,06	2,06	4	0	0	44,2	9,77	
16/8	Котлета школьная	100	10,85	9,27	23,41	2,4	9,94	293,3	51,41	
-	Хлеб пшеничный	64	4,23	0	0,37	0,37	33,11	153	6,01	
-	Хлеб ржаной	31	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,75	2,17	
10/10	Компот из изюма и шиповника	200	0,51	0	0,14	0,14	23,36	89,22	8,16	
-	Солевая обработка	5	0	0	0	0	0	0	0,09	

Итого за 'Обед' **32,05** **11,51** **42,62** **11,09** **148,8** **1080** **135,50** **63,20**

Итого за день **58,93** **32,19** **64,81** **12,12** **232,3** **1708** **220,06**

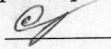
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) 54 0 55,2 0 229,8 1632

Отклонение

4,93 32,19 9,61 12,12 2,45 76,32

Содержание, % от калорийности

14 35 50

"Утверждаю"
И.о. директора МАОУ СОШ №24
 Е.Н. Самылина

МЕНЮ

Сотрудники

20 ноября 2025 г.

Льготники

Родительская плата

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
-	Помидор	100	0,8	0	0,14	0,14	3,77	18,8	28,56	
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	2,82	0,11	5,53	5,39	20,09	137,5	17,32	
-	Мясо свинины отварное	10	2,06	2,06	4	0	0	44,2	9,77	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,71	0,07	8,66	2,26	45,43	282,9	12,02	
16/8	Котлета школьная	100	10,85	9,27	23,41	2,4	9,94	293,3	51,41	
-	Хлеб пшеничный	64	4,23	0	0,37	0,37	33,11	153	6,01	
-	Хлеб ржаной	31	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,75	2,17	
10/10	Компот из изюма и шиповника	200	0,51	0	0,14	0,14	23,36	89,22	8,16	
-	Солевая обработка	5	0	0	0	0	0	0	0,09	

Итого за 'Обед' **32,05 11,51 42,62 11,09 148,8 1080 135,50 100,00**

Итого за день **32,05 11,51 42,62 11,09 148,8 1080 135,50**

Норма (СанПиН 31,5 0 32,2 0 134,1 952

2.3/2.4.3590-20 12

лет и старше)

Отклонение 0,55 11,51 10,42 11,09 14,75 127,7

Содержание, % от 12 37 51

калорийности