



"Утверждаю"

И.О. директора МАОУ СОШ №24

Е.Н. Самылина

М.П. СОШ № 24

Февраль 2026 г. / Май 2026 г.

Рацион: Класс-комплект

Старшая коррекция

Старшая коррекция										
Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %.
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
1 день										
Завтрак										
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	6,49	2,71	7,92	0,54	50,55	298,2	18,96	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,63	0	0,15	0,15	5,56	25,18	5,17	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	22,17	
Итого за 'Завтрак'			20,96	10,6	16,76	1,4	99,7	630,2	54,01	45,95
Обед										
-	Огурец свежий	75	0,59	0	0,07	0,07	2,57	13,07	29,72	
16/2	Суп картофельный с бобовыми (с	250	9,12	0	7,37	5,44	19,83	195,9	12,98	
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	290,3	17,00	
16/8	Котлета школьная	100	10,87	9,27	23,41	2,4	10,07	327,22	51,43	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
6/10	Компот из клюквы	200	0,05	0	0,02	0,02	10,46	40,47	5,26	
Итого за 'Обед'			33,65	9,31	35,55	9,52	132	741,4	124,10	54,05
Итого за день			54,61	19,91	52,31	10,92	231,7	1372	178,11	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			0,61	19,91	-2,89	10,92	1,9	-260		
Содержание, % от калорийности			14		30		56			

2 день

Завтрак

20/5	Суфле творожное школьное	200	28,98	29,32	18,21	0,18	27,27	390,4	83,14	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,43	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	

-	Молоко сгущенное	20	1,44	1,44	1,7	0	11,1	63,48	6,85	
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	22,17	
Итого за 'Завтрак'			44,46	38,65	28,65	0,94	86,99	780,9	121,30	45,28

Обед

-	Помидор	75	0,81	0	0,15	0,15	3,82	19,06	28,82	
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями (с чищен	250	4,44	0	2,51	2,51	29,09	154	14,76	
-	Мясо кур отварное	15	3,54	3,77	3,35	0	0	44,33	8,11	
48/3	Горошница	200	13,52	0,03	3,78	1,4	38,71	251	8,60	
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	100	17,93	0,59	10,8	4,72	15,18	230	45,56	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
10/10	Компот из кураги	200	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	3,82	
Итого за 'Обед'			46,7	4,39	21,33	9,52	142	943,7	117,38	54,72

Итого за день 91,16 43,04 49,98 10,46 229 1725 238,68

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) 54 0 55,2 0 229,8 1632

Отклонение 37,16 43,04 -5,22 10,46 -0,83 92,61

Содержание, % от калорийности 22 27 51

3 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная со злаками	250	9,63	3,6	11,4	3,04	42,71	307,2	21,02	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54	13,55	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
-	Масло сливочное	20	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	18,86	
-	Мандарины	130	1,04	0	0,26	0,26	12,22	52,78	31,46	
Итого за 'Завтрак'			20,56	6,6	30,59	4,01	111,9	790,3	92,60	43,42

Обед

-	Огурец свежий	75	0,59	0	0,07	0,07	2,57	13,07	29,72	
2/2	Борщ (с чищен картоф на бульоне	250	6,04	0,3	7,5	4,15	12,95	158,8	16,93	
38/3	Рис отварной	200	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	347,2	15,09	
12/7	Биточки рыбные из горбуши	100	19,42	18,28	9,26	0,13	8,52	217,4	79,26	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	

-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53		
									11,00	
Итого за 'Обед'			37,08	18,65	24,65	5,78	143,2	1030	159,71	56,58
Итого за день			57,64	25,25	55,24	9,79	255,1	1820	252,31	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			3,64	25,25	0,04	9,79	25,33	187,9		
Содержание, % от калорийности			14		30		57			

4 день
Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	200	19,46	20,7	21,19	0	3,39	281,6		52,35
27/10	Чай с шиповником	200	0,53	0	0,19	0,19	11,95	46,74	5,09	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,44	
1/1	Кукуруза консервированная	30	0,65	0	0,12	0,12	3,44	17,27	16,47	
Итого за 'Завтрак'			26,68	20,7	22,21	1,02	76,89	602,8	86,06	40,03

Обед

-	Помидор	75	0,81	0	0,15	0,15	3,82	19,06	28,82	
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	6,34	0,13	7,31	5,34	16,17	172,3	24,68	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,71	0,07	8,66	2,26	45,43	282,9	12,02	
5/9	Биточки (котлеты) из филе куриного	100	16,31	0,04	4,23	0,12	7,68	168,6	51,77	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	15,27	58,44	5,89	
Итого за 'Обед'			38,62	0,24	21,27	8,79	132	903	130,89	59,97
Итого за день			65,3	20,94	43,48	9,81	208,9	1506	216,95	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			11,3	20,94	-11,7	9,81	-20,95	-126		
Содержание, % от калорийности			19		28		53			

5 день

Завтрак

17/4	Каша "Дружба 2" (греча, пшено)	250	7,23	3,75	8,52	1,07	31,57	226,9	19,15	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант	200	3,14	2,84	3,21	0,07	9,5	77,79	8,72	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	22,17	
-	Мандарины	130	1,04	0	0,26	0,26	12,22	52,78	31,46	
Итого за 'Завтрак'			25,24	14,48	20,68	2,11	96,88	664,3	89,21	40,61

Обед

-	Огурец свежий	75	0,59	0	0,07	0,07	2,57	13,07	29,72	
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной (с чищен	250	5,72	0,13	4,96	2,67	9,07	99,95	15,18	
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	290,3	17,00	
16/8	Котлета детская	100	17,22	9,27	24	2,4	10,07	324,6	46,37	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
6/10	Компот из смородины	200	0,06	0	0,02	0,02	10,86	41,84	6,48	
Итого за 'Обед'			36,61	9,44	33,73	6,75	121,6	971,4	122,46	59,39
Итого за день			61,85	23,92	54,41	8,86	218,5	1636	211,67	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			7,85	23,92	-0,79	8,86	-11,28	3,659		
Содержание, % от калорийности			16		32		52			

6 день

Завтрак

11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	8,18	2,95	8,26	1,65	40,7	267,8	19,71	
27/10	Чай с шиповником	200	0,53	0	0,19	0,19	11,95	46,74	5,09	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
-	Масло сливочное	20	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	18,86	
-	Мандарины	130	1,04	0	0,26	0,26	12,22	52,78	31,46	
Итого за 'Завтрак'			15,85	3,11	23,91	2,81	108,7	701,1	82,83	40,12

Обед

-	Огурец свежий	75	0,59	0	0,07	0,07	2,57	13,07	29,72	
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	6,34	0,13	7,31	5,34	16,17	172,3	24,68	

46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	290,3	17,00	
16/8	Котлета школьная	100	10,87	9,27	23,41	2,4	10,07	327,2	51,43	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
6/10	Компот из смородины	200	0,06	0	0,02	0,02	10,86	41,84	6,48	

Итого за 'Обед' 30,88 9,44 35,49 9,42 128,7 1046 137,02 59,88
Итого за день 46,73 12,55 59,4 12,23 237,5 1747 219,85
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) 54 0 55,2 0 229,8 1632
Отклонение -7,27 12,55 4,2 12,23 7,66 115,4
Содержание, % от 12 34 55
калорийности

7 день
Завтрак

20/5	Творожная запеканка школьная	200	35,71	35,87	22,59	0,23	32,62	479,6	103,13	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,43	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,44	
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	22,17	

Итого за 'Завтрак' 49,84 43,76 31,33 0,99 95,76 862,1 138,88 48,24

Обед

-	Помидор	75	0,81	0	0,15	0,15	3,82	19,06	28,82	
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной (с чищен	250	5,72	0,13	4,96	2,67	9,07	99,95	15,18	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,71	0,07	8,66	2,26	45,43	282,9	12,02	
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	100	17,93	0,59	10,8	4,72	15,18	230	45,56	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	11,00	

Итого за 'Обед' 39,12 0,79 25,28 10,51 139,4 925,1 120,29 51,76
Итого за день 88,96 44,55 56,61 11,5 235,2 1787 259,17

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)
 Отклонение
 Содержание, % от калорийности

54	0	55,2	0	229,8	1632
34,96	44,55	1,41	11,5	5,38	155,2
21		29		50	

8 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная со злаками	250	9,63	3,6	11,4	3,04	42,71	307,2	21,02	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54	13,55	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
-	Масло сливочное	20	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	18,86	
-	Мандарины	130	1,04	0	0,26	0,26	12,22	52,78	31,46	
Итого за 'Завтрак'		20,56	6,6	30,59	4,01	111,9	790,3	92,60	44,50	

Обед

-	Огурец свежий	75	0,59	0	0,07	0,07	2,57	13,07	29,72	
2/2	Борщ (с чищен картоф на бульоне	250	6,04	0,3	7,5	4,15	12,95	158,8	16,93	
38/3	Рис отварной	200	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	347,2	15,09	
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	100	16,1	15,02	13,76	0,12	8,07	221	67,00	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
10/10	Компот из кураги	200	0,51	0	0,03	0,03	11,59	43,8	3,82	
Итого за 'Обед'		34,27	15,39	29,18	5,8	132	985,5	140,27	55,50	

Итого за день

54,83	21,99	59,77	9,81	243,9	1776	232,87
54	0	55,2	0	229,8	1632	
0,83	21,99	4,57	9,81	14,14	143,8	
13		33		54		

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)
 Отклонение
 Содержание, % от калорийности

9 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом	250	9,78	3,6	9,98	1,62	43,1	291,3	18,92	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант	200	3,14	2,84	3,21	0,07	9,5	77,79	8,72	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	

4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	22,17	
Итого за 'Завтрак'			26,75	14,33	21,87	2,4	96,18	675,8	57,52	41,67

Обед

-	Помидор	75	0,81	0	0,15	0,15	3,82	19,06	28,82	
16/2	Суп картофельный с бобовыми (с	250	9,12	0	7,37	5,44	19,83	195,9	12,98	
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	290,3	17,00	
5/9	Биточки (котлеты) из филе куриного	100	16,31	0,04	4,23	0,12	7,68	168,6	51,77	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	8,20	

Итого за 'Обед' 39,26 0,08 16,43 7,3 139,4 946,2 126,48 58,33

Итого за день 66,01 14,41 38,3 9,7 235,5 1622 184,00

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше) 54 0 55,2 0 229,8 1632

Отклонение

12,01 14,41 -16,9 9,7 5,73 -9,97

Содержание, % от калорийности

18 23 59

10 день

Завтрак

17/4	Каша "Дружба" (рис, пшено)	250	6,24	3,75	8,14	0,64	33,02	228,5	19,32	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,63	0	0,15	0,15	5,56	25,18	5,17	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
-	Масло сливочное	20	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	18,86	
-	Мандарины	130	1,04	0	0,26	0,26	12,22	52,78	31,46	

Итого за 'Завтрак' 14,02 3,91 23,77 1,77 94,65 640,2

82,52 38,54

Обед

-	Огурец свежий	75	0,59	0	0,07	0,07	2,57	13,07	29,72	
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	250	6,34	0,13	7,31	5,34	16,17	172,3	24,68	
48/3	Горошница	200	13,52	0,03	3,78	1,4	38,71	251	8,60	
16/8	Котлета детская	100	17,22	9,27	24	2,4	10,07	324,6	46,37	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0	0,35	0,35	31,08	143,6	5,64	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	2,07	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	15,27	58,44	5,89	

Итого за 'Обед' 44,12 9,43 36,08 10,13 126,4 1021 122,97 61,46

Итого за день	58,14	13,34	59,85	11,9	221	1661	205,49
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)	54	0	55,2	0	229,8	1632	
Отклонение	4,14	13,34	4,65	11,9	-8,77	29,25	
Содержание, % от калорийности	15		35		50		
Итого за период	645,2	239,9	529,4	105	2316	16651	2199,10
Содержание, % от калорийности	15,5		28,61		53,46		