

Информационно-познавательная газета для детей, учителей, родителей

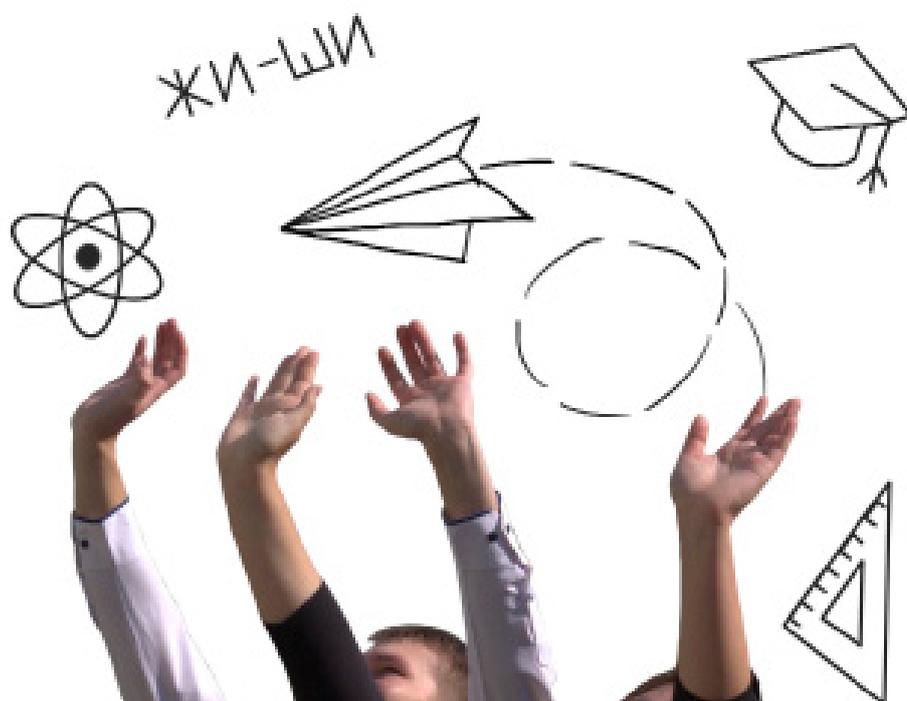


Победители Всероссийского конкурса
школьных изданий 2013, 2016, 2019, 2020

Призеры Конкурса школьной и юношеской прессы Урала 2018, 2020

ИЗДАЁТСЯ С ДЕКАБРЯ 2007.

Октябрь 2021 №1(72)



**Тема номера -
Что? Снова в школу!**

Диалоги с участницами полуфинала

Здесь не оценивают, а ценят

Учебный год только начался, а наши ученики уже начали активно принимать участие в различных конкурсах и добиваться успехов. В начале сентября две ученицы Горноуральской школы, Арина Пескова и Ульяна Фу-Вун-Джан, отправились на всероссийский конкурс «Большая перемена», который проходил с 5 по 9 сентября в ХМАО (Югре). Организаторами конкурса «Большая перемена» выступают АНО «Россия – страна возможностей», проект «ПроеКТОриЯ», Российское движение школьников и ФГБУ «Роспатри-

отцентр». Мы узнали у девочек, что из себя представляет «Большая перемена», и готовы поделиться с вами занимательным интервью.

Опиши большую перемену с помощью трёх слов.



Арина: Большая дружная семья.

Ульяна: Большая Перемена - это эмоции, новые знакомства и знания.

Как ты смогла попасть на «Большую перемену»?

Арина: Попасть на конкурс я смогла при помощи своих друзей и своего наставника, Марины Николаевны Давыдовой.

Ульяна: Для начала я зарегистрировалась на сайте Большой Перемены, прошла дистанционный этап знакомства: нужно было снять видеовизитку, написать сочинение про себя – то, что не вошло в видео.

После нужно было решить задание, связанное с твоим направлением, которое доставалось тебе с помощью трёх тестов. И нужно было выбрать тему проекта. Потом решить проблему и сделать презентацию.

Если набираешь достаточное количество баллов, то проходишь в полуфинал.

Расскажи о своих впечатлениях от поездки

Арина: Первые дни было немного волнительно, потому что ты не знаешь, чего ожидать. Самое трудное в этой поездке – дорога: 14 часов ехать на поезде, а потом ещё 4 часа на автобусе. Утром нас забирали и увозили в ЭКСПО. Там проходило открытие смены, мы сидели на лекциях и слушали очень интересных людей с большим жизненным опытом, которые дали нам много полезных советов. Перед решением кейсовых заданий я немного перенервничала, потому что не знала, кто будет со мной в одной команде, какие будут задания. А когда увидела ребят из своей группы, поняла, что у нас все получится и вместе с ними мы делаем крутые проекты. Там очень часто и очень вкусно кормят. Закрытие смены прошло на высшем уровне, и было немного грустно осознавать, что только недавно

#Большаяпереме́на 2021

Диалоги с участницами полуфинала



было не очень комфортно, я скучала по друзьям, по собаке и по дому в принципе. Но когда я познакомилась с ребятами, то мне стало спокойней, когда начались все мероприятия, у меня не было времени и возможности скучать

Стас. Самое запоминающееся - это, наверное, защита проектов. **Я была уверена, что мы защитим на высшем уровне. Именно так и было: эксперты были в восторге, у нас была дружная команда. Когда нам вручали дипломы полуфиналистов, мы друг друга поддерживали громкими аплодисментами и криками.** Навсегда в моей памяти останется закрытие смены. Многие, в том числе и я, выходили к сцене и танцевали под различные песни, которые исполняли или участники конкурса, или группа, которая выступала, никто не стеснялся того, что он будет выглядеть нелепо, все просто наслаждались моментом и были собой.

Хочешь ли ты поехать на «Большую перемену» в следующем году?

Арина: *В следующем году я обязательно приму участие в конкурсе*



"Большая перемена", потому что эти эмоции многого стоят и на этот раз у меня будет маленькое преимущество: я буду знать, что меня ждёт в полуфинале.

Ульяна: *В следующем году я обязательно туда поеду, теперь уже с опытом, зная, как все будет, и, надеюсь, мои результаты будут лучше.*

Мы рады за Арину и Ульяну, ведь благодаря конкурсу «Большая перемена» они приобрели колоссальный опыт и получили незабываемые эмоции. Мы надеемся, что они продолжат участвовать в новых проектах и желаем им только побед. А также призываем всех учеников нашей школы развиваться и быть активными, это же очень круто!

Яна Колногорова, 11 класс.

Фото из открытых источников.

было открытие и уже все заканчивается, завтра уезжать, и придётся попрощаться с ребятами, с которыми мы были вместе всю эту неделю, общались, тусили, поддерживали друг друга. В последний день перед отъездом у нас была экскурсия по городу Югра, я узнала много нового и интересного, увидела прекрасные места и просто насладилась городом и его историей.

Ульяна: Мне очень понравилась атмосфера, которая там была, *люди веселые и классные.*

Мне понравились мероприятия, которые там проводились. Честно говоря, я не хотела уезжать.

Что лично для тебя значила эта поездка?

Арина: Это был огромный опыт для меня. Ещё мне понравился девиз конкурса: "Здесь не оценивают, а ценят". Я ни разу не пожалела о том, что приняла участие в этом мероприятии.

Ульяна: С помощью этой поездки я смогла преодолеть свою стеснительность и познакомиться с классными и весёлыми людьми. Узнала, как нужно защищать проекты, как нужно жить, чтобы не было скучно, и многое другое.

Скучала ли ты по дому, родным, или времени скучать не было?

Арина: Когда мы только ехали в поезде на конкурс, и я ещё никого не знала, кроме своей подруги, мне

Ульяна: Конечно, в некоторые моменты я скучала по дому, по родителям и сестрам, но в основном скучать было некогда.

Мы были заняты с утра до вечера. У нас были интересные лекции, решение и защита кейсов.

Что тебе запомнилось больше всего?

Ульяна: Больше всего мне запомнилось наше яркое закрытие, новые знакомые и, конечно, наши сопровождающие.

Арина: Мне запомнилась наша группа, которая называлась "Уральские БПшки вперемешку", наш прекрасный, очень интересный и добрый куратор, которого зовут



О ВАЖНОМ

Медиакросс - 2021

Они тоже люди и им тоже нужно есть

2 июля, в прекрасный летний денёк, меня разбудило уведомление на телефоне. Это оказалось сообщение от моего куратора с ссылкой на пост про последний день записи на Медиакросс – 2021. Сначала я не придавал этому особого значения и продолжил спать, но потом меня осенило, что нужно прыгать в последний вагон, пока не поздно. Именно так я и стал участником Медиакросса – 2021.

В этот же день я прошёл регистрацию, ознакомился с правилами про-



ведения и сделал своё первое задание. **Так всё-таки, что же такое Медиакросс?** Медиакросс – это пятидневный образовательный марафон с теорией по медиа и практикой создания собственных медиапродуктов, организованный Общероссийской общественной детской организацией «Лига юных журналистов». Тут учат: говорить о социальных проблемах понятно, доступно и этично, менять мир силой слова, практиковаться во всех жанрах журналистики, продвигать добрые, полезные и нужные обществу проекты.

Участвовать в марафоне могли абсолютно все желающие, хоть опытные журналисты, хоть новички. Задание и теоретический материал от экспертов ЮНПРЕСС выдавался каждую неделю в понедельник, а дедлайн (предельный срок, дата или время, к которому

должна быть выполнена задача) в пятницу. Вы уже было подумали, что раз задание для всех одно, то бывалые участники будут превосходить новичков, но не всё так просто. Если ты не в первый раз являешься конкурсантом, то для тебя будет стоять **усложнённая миссия**.

В этом году главной задачей Медиакросса было привлечь внимание к социальным проблемам через НКО (некоммерческие организации). Каждый участник выбирал на своё усмотрение тему, которую он считает нужным предать огласке. Самым первым заданием было определиться с социальным недугом и найти фонды, которые готовы были бы сотрудничать в рамках марафона. Я посчитал нужным сказать о низком уровне жизни пенсионеров Российской Федерации. Ведь я с самого детства наблюдал за тем, как ветерану войны и труда не хватает денег, чтобы купить булку хлеба. Поэтому я выбрал фонд «Помощь пожилым», который занимается оказанием помощи одиноким пожилым людям. *Их работа заключается в помощи людям, проживающим в домах престарелых и одиноких.* Это НКО привлекло меня тем, что оно направлено на улучшение качества жизни старшего поколения.

Терпеть не могу интриги, поэтому скажу сразу - мне очень понравилось участвовать в Медиакроссе - 2021, я получил бесценный опыт работы в сфере социальной журналистики. Также улучшил свои навыки, в частности, в получении интервью. Поэтому хочу показать одно из заданий, в котором нужно было распросить работника НКО о своей деятельности. Респондентом стала **Ирина Евгеньевна Малина - волонтер фонда «Помощь пожилым»**.

Этим интервью я хочу привлечь внимание к проблеме низкого уровня жизни одиноких людей преклонного возраста, брошенных на произвол судьбы.

Расскажите о себе

- Меня зовут Ирина Евгеньевна Малина, по образованию педагог истории и обществознания. В дальнейшем моё образование свелось к юридическому, ушла из школы, работала в полиции. Позже получилось так, что система меня немного переборолла, я ушла из правоохранительных органов, в 2015 году начала свою юридическую деятельность.

После жизненных обстоятельств, а именно рождения ребёнка, решила посвятить себя благотворительности. В декретном отпуске начала помогать людям, кому-то отдавала вещи, кому-то помогала советом, кому-то делом, других же просто выслушивала. Искала подработку в фонде, к которому лежала бы моя душа. По воле судьбы 1 сентября 2020 года я начала работать волонтером в НКО «Помощь пожилым».

Вы придерживаетесь позиции, что нужно помогать всем или лишь особенно нуждающимся?

- Нет, помогать нужно не всем. Помочь всем не хватит ни человеческого, ни финансового ресурса. Прежде чем помочь, нужно детально изучить: а правда ли человек нуждается, нужна ли ему помощь, так ли он нуждается в этой помощи. Очень много различных аспектов.

Считаете ли вы нужным завлекать молодое поколение в волонтерскую деятельность? Что обычно отталкивает новичков?

- Обычно отталкивает то, что это не вознаграждается, к сожалению, таков менталитет. Люди привыкли, отдавая, получать что-то взамен. Очень мало людей помогает на безвозмездной основе. Таким людям не нужно ничего, кроме улыбки и человеческого «спасибо».

Я считаю, что молодёжь стоит вовлекать. Нужно воспитывать в ней уважение к старшим не только на словах, но и на деле. Часто бывает, что дети не хотят помогать своим бабушкам и дедушкам. Не потому, что

1 октября - День пожилого человека

Интервью с волонтером фонда

нету родственников, готовых помочь, а потому что о пожилых забывают. Именно тогда на помощь приходят волонтеры, которые могли бы помочь решить бытовые проблемы.

Какие качества вы приобрели, будучи волонтером, и что это вам дает?

-Из качеств: терпимость, умение слушать и слышать людей и стрессоустойчивость. Бывают ситуации, когда тебе звонит пожилой человек, просит о помощи, ты слушаешь его, и в какой-то момент начинаются оскорбления вплоть до мата. В таких случаях устойчивость к стрессу мне очень сильно помогает.

Помогать всем без разбора мы не можем. Ведь не все нуждающиеся находятся рядом с нами, поэтому мы просим прислать документы, подтверждающие то, что данному человеку нужна помощь, после чего в течение 30 дней мы осуществляем свою работу.

Считаете ли вы, что государство мало поддерживает волонтерскую деятельность?

-Сложно ответить на этот вопрос, потому всё-таки государство в этом плане хорошо работает. У меня не тот статус, чтобы судить. Государство развивает многочисленные акции в поддержку пенсионеров, малообеспеченных, детей-сирот, инвалидов.

Выходит, что государство оказывает большую поддержку?

-Больше оказывает информационную, опять же есть гранты, но это чаще всего «копейки». Когда открывается фонд, это подразумевает наличие «донора» либо людей, которые бы финансировали деятельность фонда. Таких людей в России не очень много.

На сайте НКО «Помощь пожилым» о себе вы пишете, что любите общаться с пожилыми людьми, ведь они - кладезь жизненного опыта, и у них есть чему поучиться. Расскажите о самом главном и повлиявшем

на вас уроке жизни, который вы получили от пенсионера?

-Частично я получила их мудрость. Знаю много людей преклонного возраста, которые учат меня сдержанности, учат ценить жизнь, такую, какая она есть. Они научили меня даже решению некоторых бытовых моментов. Эти люди для меня пример, потому что они прошли многое в своей жизни. Прошли войну и трудное военное детство. Это те люди, которые даже в достатке по привычке экономят. Те, которые сами не прочь помочь другим, им становится от этого легче. В этом и есть отличие старшего поколения от младшего.

То есть нет какого-то одного совета?

-Нет. Все советы полезны и применимы. Общаясь с пенсионерами, ты начинаешь по-другому ценить жизнь.

Как долго вы планируете заниматься волонтерской деятельностью? Когда сможете всем или когда почувствуете, что сделали достаточно?

-Всем помочь я вряд ли смогу, это не в моих силах. А как долго - я не рассматривала временные рамки. Я сейчас этим живу и в дальнейшем вижу себя в благотворительности.

Для вас это образ жизни?

-Да, для меня это образ жизни, почти так же важно, как семья.

Что самое несправедливое и грустное вы видели в своей работе волонтером?

-Что пожилые люди забыты своими родственниками. Они есть, но они забыли про своих мам и пап. Вот это самое обидное, когда забывают о своих родителях.

Представим ситуацию: вы идёте по улице и видите пенсионера с табличкой, на которой написано «на операцию» и который просит денег у прохожих. Как вы отреагируете на это? Поможете



ли вы этому человеку?

-Обязательно подойду, узнаю причину, спрошу есть ли документы, подтверждающие нуждаемость, и начну работу. Помочь - это не значит кинуть мелочь, помочь - это значит подойти к решению проблемы детально и решить ее.

Вам известно, что за большинством людей, просящих на улице деньги у прохожих, стоят бандитские группировки?

-Конечно, известно. Именно поэтому я предметно подхожу к изучению проблемы данного человека.

И главный вопрос: как НКО изменила вашу жизнь? Может, вы стали себя по-другому чувствовать? Может, появился особый подход к людям?

-В основном люди тянутся сами. Если звонят люди из домов престарелых, сначала слушаю, не задаю кучу вопросов. Первым делом стараюсь выслушать человека. Пытаюсь как-то поддержать, подбодрить. Я научилась слушать людей, и это самое главное, и именно так НКО изменила мою жизнь.

Артём Ишкин, 9а класс.



Новости посёлка

Фоторепортаж

Новое место для игры!

В нашем посёлке 13 октября возле дома №13 установили детский спортивно-игровой комплекс,



в него входят 2 качели, 2 горки, песочница, лестница с баскетбольным кольцом. Дети играют и веселятся. Сделан этот комплекс по инициативе жителей посёлка. Средства

для спортивной площадки выделил депутат Законодательного собрания Вячеслав Викторович Погудин.



В субботу, 23 октября, вооружившись фотоаппаратом, я отправился на новую детскую площадку снимать. Во время съёмки

к нам подошли ребята, учащиеся нашей школы. Они спросили: «Можно ли сфотографироваться?» На что



мы ответили: «Почему бы и нет». Ребята начали нам



показывать разные трюки, которые они умело выполняют на разных тренажёрах. Дети признались, что новое место для игр им очень нравится.

Когда возвращались, мы заметили, как в песочнице лежал мусор.



Я очень не доволен, что люди так небрежно относятся к площадке, где играют дети.

Михаил Кочетков, 6а класс.

Фото автора.



Что у нас нового?

Испытано на себе

А ты получил карту Пушкина?

1 сентября 2021 года стартовала программа «Пушкинская карта», которая позволяет молодым людям от 14 до 22 лет бесплатно посещать музеи, театры, выставки, филармонии и другие учреждения культуры за счёт федерального бюджета.

Я решила тоже оформить себе эту карту. Для этого надо:

- 1) Зарегистрироваться на портале «Госуслуги»;
- 2) Подтвердить учётную запись (я это делала в МФЦ, но можно и через онлайн банк);
- 3) Установить мобильное приложение «Госуслуги. Культура»;
- 4) Получить Пушкинскую карту – виртуальную или пластиковую (пластиковую можно получить в отделении «Почты банка»).

А для покупки билета нужно сделать следующее:



1) Выбрать мероприятие из афиши в приложении;

2) Купить билет в приложении, на сайте или в кассе музея.

Задумка этого проекта мне понравилась – просвещать молодое поколение в культурном плане, но есть парочка «но».

Подросткам из сёл, посёлков, деревень и малых городов некуда ходить, а если даже есть какие-то музеи или выставки, то не факт, что их можно будет оплатить этой картой. Из этого «вытекает» ещё один минус.

Не все мероприятия можно

оплатить через Пушкинскую карту. Например, я хотела съездить в Ельцин-Центр на выставку в арт-галерею, но, как оказалось, купить туда билет я не смогу, потому что этот музей не

участвует в программе.

Третье «но» - это то, что деньги нельзя копить. Если вы не успеете потратить 3000 рублей до 31 декабря 2021 года, то эти деньги «сгорят», и в новом году вы получите новую, определённую государством сумму.

Также мне думается, что список того, на что можно потратить деньги, надо расширять. Например, я бы хотела покупать книги, ведь это тоже культурное развитие.

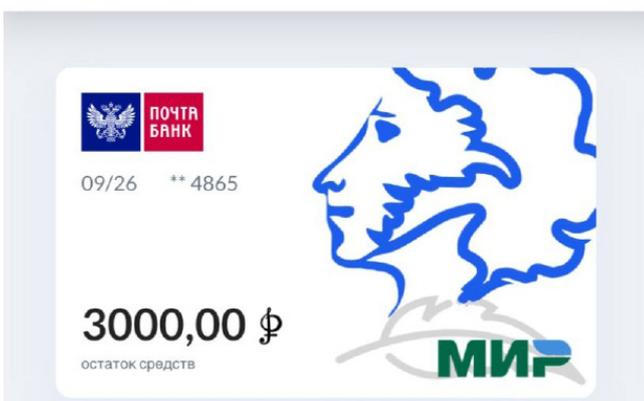
Таким образом, я могу сказать, что проект «Пушкинская карта» довольно неплохой, но в нём есть недочёты, которые можно исправить. Рекомендую всем ее завести и посетить мероприятия на ваш вкус.

Любовь Рамазанова,
9а класс.

Фото: из открытых источников.

госуслуги
культура

Москва



Поколение

Диалоги

Новый учебный год - новые впечатления

Вот и прошли 3 месяца беззаботного, тёплого, веселого лета. Наступила осень, а это означает, что уже опадает и желтеет листва на деревьях, температура воздуха понижается, а самое главное, что начинается учебная пора! Ученики и их родители закупили канцелярию и школьную форму, а так же морально подготовились к предстоящему учебному году. Кто-то учится в школе последний год, а кто-то только идет в первый класс!

Мне стало интересно узнать у первоклассницы Арины Новиковой и одиннадцатиклассницы Яны Колноровой, готовы ли они к новому учебному году и с каким настроением вступают в школьную жизнь. Думаю, всем тоже любопытно. Я взяла у девочек небольшое интервью.

С каким настроением вы идете в новый учебный год?

Арина: Я иду в школу с хорошим



настроением, мне нравится учиться.

Яна: В новый учебный год я пошла со смешанными чувствами. С одной стороны, я рада тому, что уже через год я закончу школу и поступлю в университет, с другой - от этой мысли становится грустно, потому что

заканчивается детство - беззаботное и радостное время.

Будешь ли ты участвовать в школьных мероприятиях?

Арина: Да, мне интересно в этом поучаствовать.

Яна: Обычно я с удовольствием участвую в школьных мероприятиях. Если будет возможность в этом году, поучаствую, но не во всех. Все-таки и меня будет не так много свободного времени из-за подготовки к экзаменам.

Что хорошего случилось в школе 1 сентября?

Арина: Мне очень понравилась линейка, выступления старшеклассников, я познакомилась с учителями и теперь у меня есть свой класс.

Яна: 1 сентября я участвовала в замечательной линейке вместе с первоклассниками. Было очень приятно смотреть на красивых талантливых детей и радовать их своими выступлениями. Также в этот день мы с классом отлично провели время вместе: пили чай и разговаривали на разные темы.

Готовы ли вы получать новые знания?

Арина: Да, я готова к этому.

Яна: Готова, мне всегда очень нравится узнавать что-то новое и интересное.

Что для тебя значит школа?

Арина: Для меня школа означает второй дом, в котором находятся мои друзья.

Яна: Школа - это знания, друзья, развлечения, прекрасные преподаватели. Конечно, иногда из-за школы испытываешь стресс и усталость, но хороших моментов всё-таки больше.

Какой цвет настроения у вас будет в этом учебном году?

Арина: Красный.

Яна: Надеюсь, оранжевый. Этот цвет ассоциируется у меня с теплом, бодростью и позитивом.

Страшно ли идти в новый учебный год?

Арина: Нет, потому что там мои друзья они всегда поддержат.

Яна: Очень страшно, впереди экзамены, от которых зависит моё поступление. И то, как усердно я буду работать в этом учебном году, повлияет



на мое будущее. Но я приложу все усилия, чтобы достичь своих целей.

Как видно, наши девочки хорошо настроены на этот учебный год. Кому-то он даётся легко, а кому-то сложно, но в любом случае желаем всем удачи в достижении ваших целей, главное - хорошо трудитесь и вовремя отдыхайте, всё зависит от вас!

Если не вы, тогда кто?

Алина Новикова, 9б класс.

Фото: Любовь Рамазанова,
Алина Новикова.



Поколение

Интервьюшки с первышами

В школе весело!

На линейке 1-го сентября мы заметили несколько первоклассников. Они нас заинтересовали тем, что были веселыми, выбегали танцевать. Они привлекли к себе внимание. Я решила побеседовать с первоклассницей из 1а Дариной Васевой.

Рада ли ты что пошла в школу?

Конечно, ведь это интересно.

Что тебе больше всего нравится в школе?

Мне нравится учиться, потому что это весело.



Чего ты ждёшь от школы?

Научиться читать, чтобы читать разные книжки.

Нравится ли тебе танцевать?

Да, очень нравится. Нравится, когда на меня смотрят и хлопают мне.

Что пожелаешь ребятам в новом учебном году?

Чтобы все хорошо учились.

Что для тебя значит школа?

Школа - это учёба.

Какой твой любимый урок?

Мне очень нравится письмо, потому что мы на этом уроке учимся писать.

На какие оценки ты хотела бы учиться?

Хочу учиться на одни 5-ки!

Дарине понравилось, что ею заинтересовались. Напоследок я ей пожелала успехов в учёбе.

На ПЯТЬ!

На линейке первого сентября Миша неожиданно для всех "высочил" танцевать с 11-ти классниками и тем самым вызвал улыбки у всех присутствующих. Я решил побеседовать с Мишей.



Рад ли ты, что пошел в школу?

Очень рад. Хочу научиться писать и читать, а так же на ПЯТЬ знать все предметы.

Я люблю танцевать и всегда приплясываю, когда слышу музыку.



Для меня школа - это место, где надо учиться, в дальнейшем школь-



ные знания помогут выбрать профессию. Больше всего мне нравится физкультура.

Мише очень понравилось, что с ним побеседовали.

Омлет с горохом

На линейку 1-го сентября пришли новые ученики, первоклассники. Несколько из них отличились. Я решила взять интервью у Ани Карх.

Рада ли ты, что пошла в школу?

Конечно, ведь это интересно!



Мне нравятся завтраки в нашей столовой, особенно омлет с горохом. Мне нравится учиться, потому что в школе задают разные интересные задания. Ещё мне очень нравится танцевать, особенно с разными движениями.

Мой любимый предмет - математика, потому что мне не очень нравится писать буквы. А считать я очень люблю.

Я хочу всем пожелать, чтобы хорошо учились и получали много знаний.

С первоклассниками беседовали шестиклассники: Ксения Таширева, Михаил Кочетков и Маргарита Габдрафинова.

Фото: Любовь Рамазанова, Елена Вяткина.



Инфографика

Какой твой любимый школьный предмет?

Беззаботные каникулы у горноуральских школьников закончились, пора возвращаться в школу. Кто-то постигает новые науки, а кто-то возвращается к старым. Поэтому нам стало интересно, какой предмет вызывает больше положительных эмоций. Для этого мы провели анкетирование среди учащихся.

Мы опросили тинейджеров, чтобы узнать: какие предметы самые любимые и лучшие? Ведь от симпатии к определённым предметам зависит будущее.

Всего опрошено 113 человек: из них 5А, 6А, 6Б, 9Б, 9Г, 10-11 классы.

Вывод:

Больше всего дети 5-8 классов любят урок физической культуры, за него проголосовало 29 человек. Меньше всего любят уроки ОБЖ, географии, химии, за эти предметы проголосовало только по одному человеку.

Из 9-11 классов 49% учеников выбрали урок обществознания и истории, а 12% никакой предмет не нравится.

Мы очень благодарны ребятам, что они ответили какой у них любимый школьный предмет.

Константин Тимкин, 7б класс

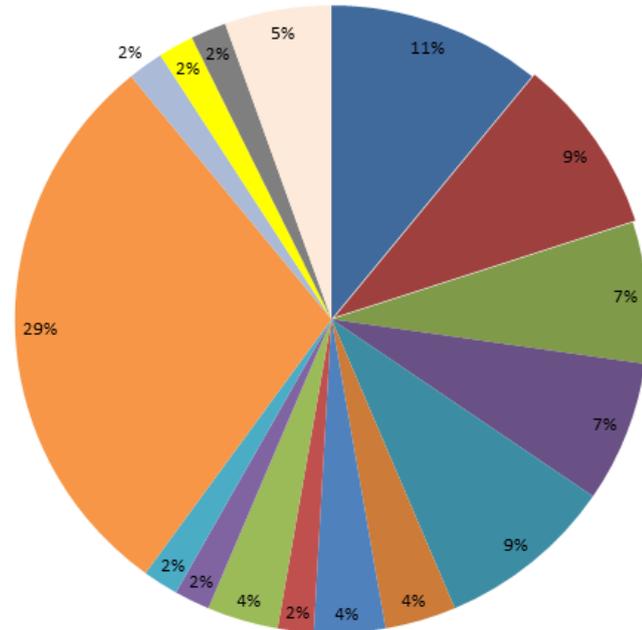
Екатерина Степанова, 6б класс.

Диаграммы авторов.

Какой предмет самый лучший ?



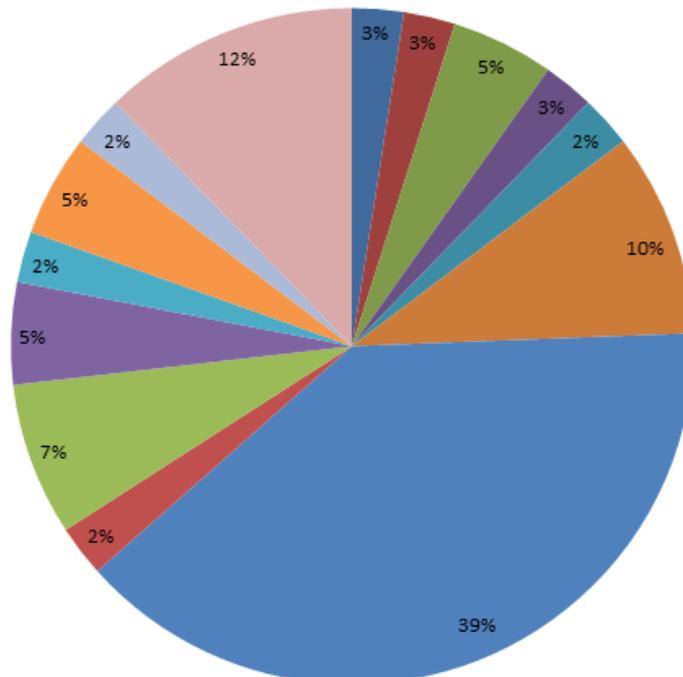
5-8 классы



Какой ваш любимый предмет?



9-11 классы



Что у нас нового?

Новости спортивной жизни



Роуп скиппинг

«...с поворотом, и с прискоком, и с разбега, и на месте, и двумя ногами вместе... во дворе и на бульваре, в переулке и в саду, и на каждом тротуаре у прохожих на виду...»

Агния Барто

История возникновения роуп скиппинга

Прыжки через веревку практикуются на протяжении веков по всему миру. Считается, что **первые трюки с веревкой появились в Китае**, где игра под названием «**Hundred Rope Jumping**» была одним из любимых видов спорта во время китайского новогоднего фестиваля. Прыгать в новый год, в древнем Китае единственный способ отпраздновать прохождение старого года. Китайские дети стали подражать этому действию круглый год, как веселой игре.

Терминология

Термин *Скиппинг*, или *роуп-*

скиппинг к нам пришел из английского языка (*англ. skipping, rope-skipping*) - это упражнение, которое выполняется при помощи прыжков через скакалку. Правильнее употреблять второй термин, первая составляющая которого («роуп») обозначает веревку, то есть скакалку. Однако, следуя тенденции упрощения, слово сократилось до «скиппинг».

Несколько слов

о впечатляющих результатах по прыжкам через скакалку:

- Ашрита Ферман (США) за 24 ч. 23-24 января 1999 г. **перепрыгнул через скакалку 130 000 раз**. Он начал прыгать в отеле «Шератон» в Бадунге (Индонезия), а через 6 ч. перебрался в расположенный неподалеку отель «Чеди».

- Наибольшей популярностью скакалка пользуется в Нидерландах. 12 октября 2006 года **50000 человек (большинство — дети и учителя начальных классов) 30 секунд прыгали на скакалках в 335 школах этой страны**.

Скиппинг очень быстро развивается. Уже в 2019 году китайский спортсмен **Хаолин Чен установил два мировых рекорда**

в скорости и выносливости. Он выполнил за 30 секунд 250 прыжков (способ бег на месте), А за 3 минуты 1147 прыжков (тем же способом).

Парень **AkitoShi рекордсмен мира по максимальному вращению скакалки за один прыжок 8 оборотов.**



Это была часть попытки The British Rope Skipping Association и Skipping Workshops вернуть прыжки через скакалку в школы. **Этот результат попал в Книгу рекордов Гиннеса.**

На момент 2020 года в мире зарегистрировано **более 80 национальных федераций по роуп скиппингу.**

6 апреля 2020 года зарегистрирована **Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация роуп скиппинга (спортивной скакалки) России"**.

Официальный день рождения вида спорта в России «Роуп скиппинга» отмечается 1 октября 2019 года. В этот день вышел Приказ Министерства спорта РФ № 784 о признании вида спорта "роуп скиппинг".

В Москве создана **Общероссийская физкультурно-спортивная**



Что у нас нового?

Новости спортивной жизни

общественная низация "Федерация роуп скиппинга России", объединившая спортсменов-любителей нового направления в виде спорта «роуп скиппинг» **более чем в 30 городах.** Федерация активно развивает этот вид спорта, с каждым днем приумножая число его поклонников.

Роуп скиппинг – это возможность провести время с пользой для здоровья. Это спорт, который подходит каждому. Прыгать через скакалку могут и дети, и родители, и бабушки, и дедушки, и те, для кого спорт – привычный образ жизни и те, кто впервые взял в руки скакалку. Для занятия роуп скиппингом нужен самый простой инвентарь – скакалка. Занятия можно проводить практически везде: в спортивном зале, на улице, в рекреации (зале) школы и т.д.

Польза для здоровья

Кроме этого, при занятиях этим видом спорта укрепляются все мышцы тела, обеих рук и ног, повышается общий тонус организма, Роуп скиппинг отлично развивает координацию движений.

Прыжки через скакалку – отличная тренировка сердечно-сосудистой и дыхательной системы организма подростков. Во время выполнения прыжков через скакалку нагрузки на тело и на сердце сравнимы с нагрузками во время бега по пересеченной местности (велопрогулки), а следовательно, спортивная скакалка способствует тренировкам главных систем организма детей. Роуп скиппинг полезна и для дыхательной системы обучающихся, т.к. интенсивное движение способствует отличной вентиляции легких, что ведет к улучшению их работы.

Особенно полезен этот вид

спорта современным школьникам, которые большую часть дня проводят у монитора компьютера. Смена умственной деятельности на увлекательную с широкими возможностями разнообразных прыжков (до 1000) позволяет отвлечь детей от сидячего образа жизни.

Роуп скиппинг тренирует мозговую деятельность, скорость и чёткость мышления, т.к. упражнения со скакалкой — это сложное координационное движение, где надо уметь менять быстро положение рук, ног, туловища для разнообразных прыжков. Данный вид спорта помогает также развитию личностных качеств, – волевые



и азартом. Ребятам очень нравится прыгать на скакалках и разучивать новые способы прыжков. 1 октября федерация роуп скиппинга отмечала Официальное день рождения вида спорта в России. **Команда наших ребят приняла участие в фотоконкурсе приуроченного к этому празднику.** Результаты подведены, мы не заняли призовых мест, но у наших скипперов появились поклонники, и многие изменили свое отношение к этому замечательному виду спорта! Спасибо всем, кто за нас голосовал!

Планы

В планах тренеров, создание «Школьной лиги» и выход наших скипперов на районные и областные соревнования по скиппингу. В начале декабря планируется проведение школьного марафона «Прыгай и будь здоров!». К участию в марафоне мы постараемся привлечь большую часть учащихся школы, и жителей поселка. Марафон будет проходить как в форме соревнований и показательных выступлений так и в онлайн формате. **В мае мы проведем спортивный праздник с показательными выступлениями юных скипперов нашей школы.**



и коммуникативные качества характера.

Роуп скиппинг в нашей школе!

В этом учебном году в нашей школе появился новый внеурочный курс «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» под руководством тренера **Евгении Викторовны Чумаченко.** Юные скипперы учащиеся 2-х классов тренируются с большим интересом

Материал подготовила Ирина Валентиновна Штреккер, учитель физической культуры.

Фотографии

Марины Николаевны Давыдовой и из открытых источников.



Родительская страничка

Хобби наших родителей

Возможность уловить момент

Хобби - занятие для души, приносящее человеку радость, удовольствие и иногда известность. Большинство людей имеют увлечение, как и родители наших учеников. О своём хобби расскажет Юлия Смирнова фотограф-самоучка.

Почему начала заниматься фотосъёмкой?

Думаю, главная причина полюбить фотографию - это возможность уловить момент в ту секунду, когда он происходит всего лишь простым и моментальным нажатием кнопки. Безусловно, опытные и умелые фотографы смогут запечатлеть момент более творчески, но все же основное - возможность поймать и сохранить то, что происходит здесь и сейчас! И я люблю это делать, так как эти моменты становятся нашей историей.

Для меня фотография – как медитация, она делает меня счастливой.

Что больше всего вам нравится фотографировать: людей или природу?

Фотографирую и людей, и природу... Но больше всего нравится природа. Она невообразимо многогранна. Есть свет, форма,

фактура.

Учились ли вы фотосъёмке?

Самоучка. Смотрела видеоролики.

Почему именно фотосъёмка, а не что-то другое?

Фотосъёмки для меня, как говорила выше, это успокоение. Я отдыхаю во время съёмки.

Фотографирование - это ваше хобби?

Фотография - моя слабость!

Не хотели ли вы провести мастер-класс в школьном пресс-центре?

Хотелось бы, но, увы, работаю и учусь.

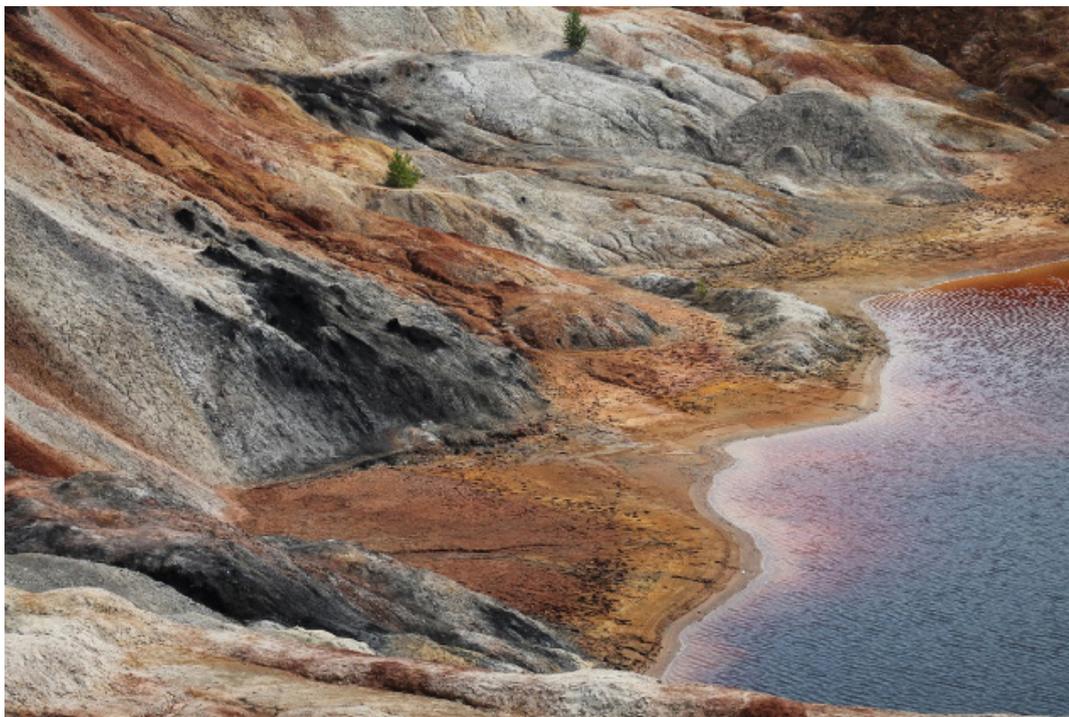
Выражаю благодарность за интервью, желаю творческих успехов.

Хобби бывают разные, у кого-то связанные с физическим трудом, а у кого-то с гуманитарным.

Каждый человек объясняет важность своих увлечений по-разному: для кого-то это способ отвлечься, для кого-то это способ борьбы со стрессом, для кого-то хобби становится смыслом жизни. Главное - чтобы они приносили удовольствие!

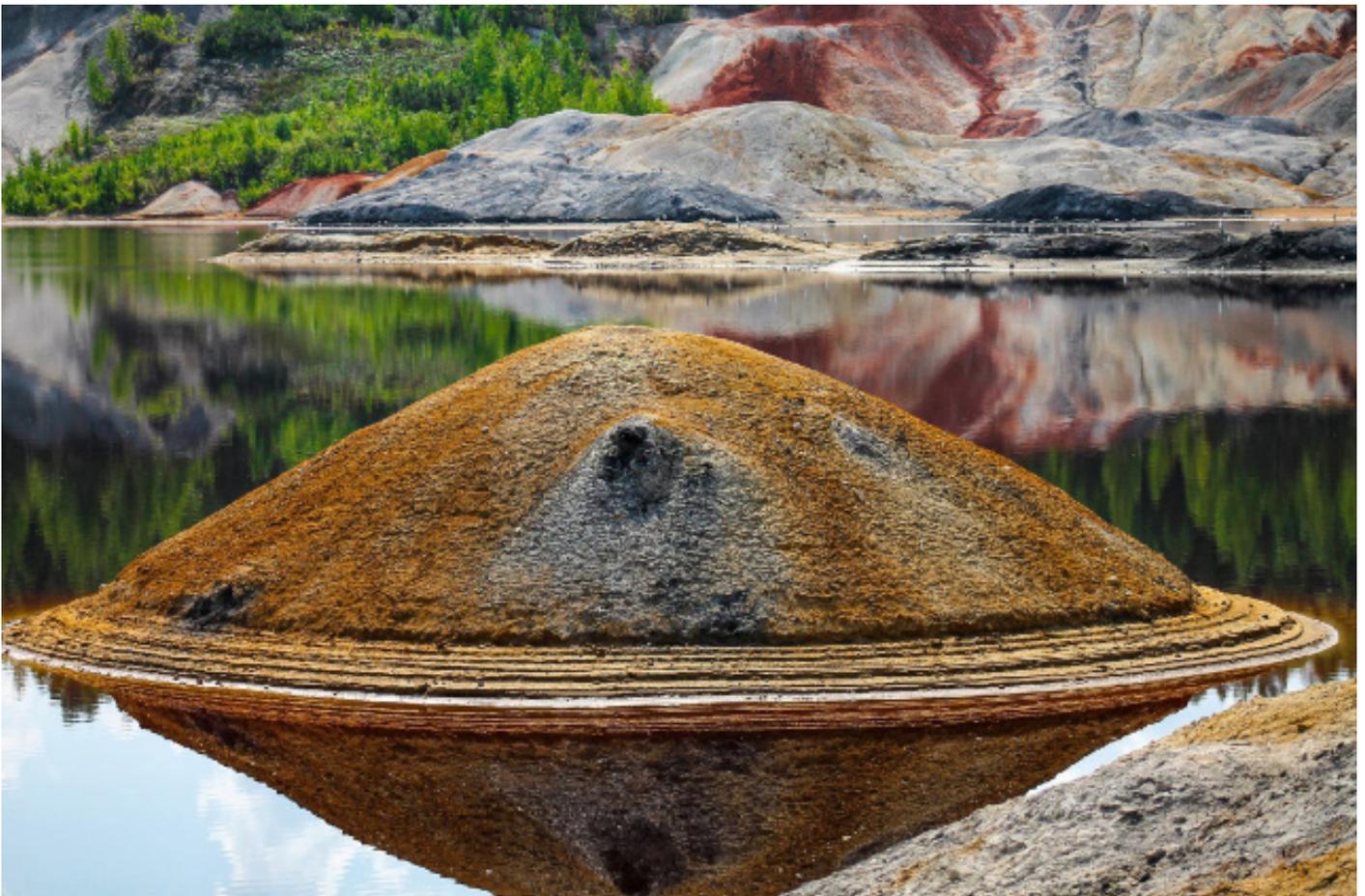
Алина Новикова,
9б класс.

Фотографии
Юлии Смирновой.



Родительская страничка

Хобби наших родителей



Лирическая страничка

Рябкая рябина

Во дворе моём.

Скоро будет иней

Рано утречком.

Жёлтенькие листья

Будут крепко спать.

Дети! Это осень,

Хватит уж гулять.

На носу учёба,

Ветры, холода.

Лучше я учиться буду

Без школы нам нельзя!

Мария Манько 6Б класс
Фото: Арины Озорниной
7А класс

МАОУ СОШ №24

Информационно-познавательная газета
для учащихся, их родителей и педагогов
школы.

622904 Свердловская область,
Горноуральский городской округ,
п. Горноуральский

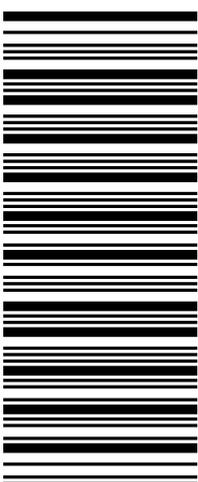
Телефон: 8(3435)91-27-70

Факс: (3435)91-23-68

Эл. почта: School24@mail.ru

Школьная газета зарегистрирована в
реестре школьной прессы России:
RSPS: #1260.

RSPR 66-01260-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

Главный редактор: Е. А. Вяткина.

Выпускающий редактор: Артём Ишкин.

Корректор: Яна Колногорова.

Верстка и дизайн: Сергей Бельников, Артём Ишкин.

Корреспонденты: Екатерина Степанова, Яна Колногорова, Константин Тимкин, Любовь Рамазанова, Сергей Бельников, Артём Ишкин, Михаил Кочетков, Алина Новикова, Ксения Таширева, Маргарита Габдрафикова.

Фотографы и художники: Любовь Рамазанова, Анастасия Половинкина, Арина Озорнина, Юлия Смирнова, Михаил Кочетков.

Обложка: Любовь Рамазанова.

Газета сверстана в программе InDesing.

Тираж: 50 экземпляров.