

МОТИВАЦИЯ И НАСТРОЙ НА ПОДГОТОВКУ К ЭКЗАМЕНАМ

Когда вы не в силах настроиться на подготовку к экзаменам, то необходимо искать источники мотивации!

- 1) **РАЗОЗЛИТЬСЯ.** Гнев - один из способов замотивировать себя на достижение. Человек, разозлившись, действует активнее. Только направлять злость необходимо против лени и нерешительности.
- 2) Самое распространенное препятствие на пути к любой цели - лень. Чтобы справляться с ней, нужно **ЧЕТКО РАСПРЕДЕЛИТЬ ВРЕМЯ.** Например, один час активно лениться, а потом приступать к делу.
- 3) **ВКЛЮЧИТЬ СПОРТИВНЫЙ АЗАРТ.** Суть заключается в том, чтобы каждый день становиться чуть умнее, делать все чуть лучше, чем вчера. Например, если вчера вы прошли тест с 10 ошибками, а сегодня уже с 9, то сможете завтра допустить еще меньше ошибок?
- 4) **МЕЧТАТЬ.** Побывать на днях открытых дверей в вузах, зарядиться позитивом. Мечтать о новой студенческой жизни, окружении людей со схожими интересами (по крайней мере, в профессиональном плане).
- 5) **ГОРДИТЬСЯ.** Вспомнить себя год назад. Почувствовать, сколько всего преодолели, как много нового узнали. Тогда вы не смогли бы решить все те задания, которые решаете сейчас. Впереди еще много вопросов, на которые нужно найти ответ, но почувствуйте гордость за то, сколько всего Вы уже смогли сделать!

МОТИВАЦИЯ, КОТОРАЯ НЕ РАБОТАЕТ - Сделать это ради других.

Только сам человек, ради себя самого, ради своего будущего способен добиться результата, который будет его удовлетворять. Найдите то, что будет подталкивать именно Вас двигаться дальше, дарить Вам энергию, и подготовка пойдет значительно легче.