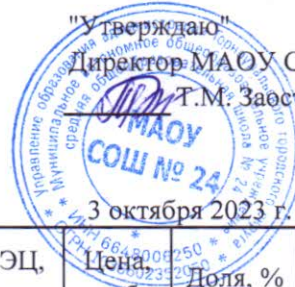


"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Г.М. Заостровных



**МЕНЮ**

Сотрудники 13а

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Обед												
38/3	Рис отварной	150	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	10,15		0	0,38
12/7	Биточки рыбные из горбуши	90	16,04	15,02	7,89	0,12	7,67	166	37,49		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0	0,25	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,61		0	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0	0,06	0,06	18,29	69,02	2,99		5	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,74</b>	<b>15,07</b>	<b>13,9</b>	<b>1,33</b>	<b>101</b>	<b>620,8</b>	<b>55,12</b>	<b>100,00</b>	<b>5</b>	<b>0,83</b>
<b>Итого за день</b>			<b>25,74</b>	<b>15,07</b>	<b>13,9</b>	<b>1,33</b>	<b>101</b>	<b>620,8</b>	<b>55,11</b>		<b>5</b>	<b>0,83</b>
Содержание, % от калорийности			17		21		62					



Утверждаю  
 Директор МАОУ СОШ № 24  
 Т.М. Заостровных

**МЕНЮ**

3 октября 2023 г.

Начальная коррекция 13а

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложе- н-ный сахар,	Вложе- н-ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Завтрак												
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2,68	2,35	5,08	0	10,97	98,35	9,47		4	0,5
-	Хлеб пшеничный	30	2,12	0	0,19	0,19	16,63	76,82	2,16		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,61		0	0
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0	0,02	0,02	4,95	19,22	0,75		5	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96		0	0
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49		0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,26</b>	<b>7,69</b>	<b>18,2</b>	<b>0,58</b>	<b>45,57</b>	<b>390,4</b>	<b>33,44</b>	<b>38,61</b>	<b>9</b>	<b>0,5</b>
Обед												
38/3	Рис отварной	150	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	10,15		0	0,38
12/7	Биточки рыбные из горбуши	90	16,04	15	7,89	0,12	7,67	166	37,49		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0	0,25	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,61		0	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0	0,06	0,06	18,29	69,02	2,99		5	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,74</b>	<b>15,1</b>	<b>13,9</b>	<b>1,33</b>	<b>101</b>	<b>620,8</b>	<b>55,12</b>	<b>61,39</b>	<b>5</b>	<b>0,83</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38</b>	<b>22,8</b>	<b>32,1</b>	<b>1,91</b>	<b>146,5</b>	<b>1011</b>	<b>88,55</b>		<b>14</b>	<b>1,33</b>
Содержание, % от калорийности			15		29		55					



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ № 24  
 Т.М. Заостровных

### МЕНЮ

Начальная школа 13а

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложе- н-ный сахар,	Вложе- н-ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Обед												
38/3	Рис отварной	150	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	10,15		0	0,38
12/7	Биточки рыбные из горбуши	90	16,04	15,02	7,89	0,12	7,67	166	37,49		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0	0,25	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,61		0	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0	0,06	0,06	18,29	69,02	2,99		5	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,74</b>	<b>15,07</b>	<b>13,9</b>	<b>1,33</b>	<b>101</b>	<b>620,8</b>	<b>55,12</b>	<b>100,00</b>	<b>5</b>	<b>0,83</b>
<b>Итого за день</b>			<b>25,74</b>	<b>15,07</b>	<b>13,9</b>	<b>1,33</b>	<b>101</b>	<b>620,8</b>	<b>55,11</b>		<b>5</b>	<b>0,83</b>

Содержание, % от  
калорийности

17

21

62