



МЕНЮ

Начальная школа 13а

2 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	2,98	34,11	183,9	10,46		0	0,38
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,88	13,04	12,79	218,2	61,00		0	0,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0,37	12,9	59,81	1,61		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,83	3,77	13,21	97,41	11,28		7	0
Итого за 'Обед'			26,88	20,41	95,17	661,8	87,23	100,00	7	0,88
Итого за день			26,88	20,41	95,17	661,8	87,24		7	0,88

Содержание, % от
калорийности

17 29 55

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Г. М. Заостровных

МЕНЮ



Начальная коррекция 13а

2 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего	воды, г					
Завтрак										
11/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150	4,93	4,98	24,46	161,2				
							8,14		3	0,38
-	Хлеб пшеничный	30	2,12	0,19	16,63	76,82	2,16		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0,37	12,9	59,81	1,61		0	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12	11,96		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,83	3,77	13,21	97,41				
							11,28		7	0
Итого за 'Завтрак'			18,18	14,63	67,19	465,3	35,15	41,28	10	0,38
Обед										
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	2,98	34,11	183,9				
							10,46		0	0,38
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,88	13,04	12,79	218,2				
							61,00		0	0,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0,37	12,9	59,81	1,61		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,83	3,77	13,21	97,41				
							11,28		7	0
Итого за 'Обед'			26,88	20,41	95,17	661,8	87,23	58,72	7	0,88
Итого за день			45,06	35,03	162,4	1127	122,39		17	1,25
Содержание, % от калорийности			16	29	55					

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24
Г.М. Заостровных



МЕНЮ

Сотрудники 13а

2 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	2,98	34,11	183,9	10,46		0	0,38
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,88	13,04	12,79	218,2	61,00		0	0,5
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0,37	12,9	59,81	1,61		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,83	3,77	13,21	97,41	11,28		7	0
Итого за 'Обед'			26,88	20,41	95,17	661,8	87,23	100,00	7	0,88
Итого за день			26,88	20,41	95,17	661,8	87,24		7	0,88
Содержание, % от калорийности			17	29	55					