

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных
 29 сентября 2023 г.

МЕНЮ

Начальная школа 13а

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	7,33	7,8	8,56	0	1,57	112,4		
									16,00	
24/2	Суп молочный с лапшой	150	3,97	3	4,47	0,11	12,02	103,3		9,06
23/3	Свекла, тушеная	48	0,73	0	3,71	4,21	6,35	58,98	2,52	
-	Хлеб пшеничный	40	2,86	0	0,25	0,25	22,4	103,5	2,91	
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	1,61	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54		11,19
Итого за 'Обед'			20,73	13,63	21,1	4,96	68,5	535,1	43,29	100,00
Итого за день			20,73	13,63	21,1	4,96	68,5	535,1	43,28	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,7	0	117,3	822,5		
Отклонение			-6,22	13,63	-6,55	4,96	-48,75	-287		
Содержание, % от калорийности			16		36		48			

Начальная коррекция 13а

29 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Завтрак										
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,15	1,73	4,25	0,24	23,28	146,7		
									7,22	
-	Хлеб пшеничный	30	2,14	0	0,19	0,19	16,8	77,63	2,18	
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	1,61	
-	Масло сливочное	20	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	14,97	
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,89	7,98	0	0	105,2	17,93	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54		11,19
Итого за 'Завтрак'			20,19	12,62	31	0,8	66,51	618,6	55,10	53,62

Обед

2/6	Омлет запеченный или паровой	100	7,33	7,8	8,56	0	1,57	112,4		
									16,00	
24/2	Суп молочный с лапшой	150	3,97	3	4,47	0,11	12,02	103,3		9,06
23/3	Свекла, тушеная	48	0,73	0	3,71	4,21	6,35	58,98	2,52	
-	Хлеб пшеничный	40	2,86	0	0,25	0,25	22,4	103,5	2,91	
-	Хлеб ржаной	30	2,06	0	0,38	0,38	13,03	60,43	1,61	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54		11,19
Итого за 'Обед'			20,73	13,63	21,1	4,96	68,5	535,1	43,29	46,38
Итого за день			40,92	26,26	52,1	5,76	135	1154	98,40	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			46,2	0	47,4	0	201	1410		
Отклонение			-5,28	26,26	4,71	5,76	-65,98	-256		
Содержание, % от калорийности			15		42		44			