

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Начальная коррекция 13а

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	2,94	2,59	5,59	0	12,07	108,2		
-	Хлеб пшеничный	30	2,11	0	0,19	0,19	16,5	76,23	2,14	
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,60	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	13,60	
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,63	2,9	3,34	0	14,96	99,53		11,32
Итого за 'Завтрак'			15,98	10,75	14,81	0,56	56,43	413,9	39,04	34,32

Обед

46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9		10,46
16/8	Котлета школьная	90	9,66	8,22	20,84	2,16	9,06	262	32,82	
-	Хлеб пшеничный	40	2,81	0	0,25	0,25	22	101,6	2,86	
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,60	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71		6,60
-	Яблоки	234	0,94	0	0,94	0,94	27,14	113,9	32,76	
Итого за 'Обед'			20,75	8,25	25,38	4,38	124,2	792	87,10	65,68
Итого за день			36,73	19	40,18	4,94	180,6	1206	126,14	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			46,2	0	47,4	0	201	1410		
Отклонение			-9,47	19	-7,22	4,94	-20,41	-204		
Содержание, % от калорийности			13		31		56			

Начальная школа 13а

25 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Обед										
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3		13,95
16/8	Котлета школьная	90	9,66	8,22	20,84	2,16	9,06	262	32,82	
-	Хлеб пшеничный	40	2,81	0	0,25	0,25	22	101,6	2,86	
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,60	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71		6,60
-	Яблоки	234	0,94	0	0,94	0,94	27,14	113,9	32,76	
Итого за 'Обед'			22,52	8,26	26,37	4,6	135,5	853,4	90,59	100,00
Итого за день			22,52	8,26	26,37	4,6	135,5	853,4	90,59	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-4,43	8,26	-1,28	4,6	18,28	30,85		
Содержание, % от калорийности			11		29		60			