

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Т.М. Заостровных



МЕНЮ

наименование предприятия _____

Начальная коррекция 13а

27 сентября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Завтрак										
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	4,91	4,95	24,42	160,7	8,06		3	0,38
-	Хлеб пшеничный	30	2,17	0,19	16,98	78,45	2,21		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,08	0,38	13,17	61,07	1,63		0	0
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	14,97		0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	3,21	9,5	77,79	7,28		5	0
Итого за 'Завтрак'			12,45	23,23	64,32	510,1	34,15	42,96	8	0,38
Обед										
38/3	Рис отварной	150	3,81	5,33	39,94	223,6	10,15		0	0,38
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	13,77	11,87	7,26	191,4	37,30		0	0,45
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54	11,12		7	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,89	0,26	22,64	104,6	2,94		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,08	0,38	13,17	61,07	1,63		0	0
Итого за 'Обед'			26,34	21,57	96,15	677,2	63,14	57,04	7	0,83
Итого за день			38,79	44,8	160,5	1187	97,29		15	1,2

Содержание, % от
калорийности

13 35 52

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Т.М. Заостровных



МЕНЮ

Начальная школа 13а

27 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего	воды, г					
Обед										
38/3	Рис отварной	150	3,81	5,33	39,94	223,6	10,15		0	0,38
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	13,77	11,87	7,26	191,4	37,30		0	0,45
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54	11,12		7	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,89	0,26	22,64	104,6	2,94		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,08	0,38	13,17	61,07	1,63		0	0
Итого за 'Обед'			26,34	21,57	96,15	677,2	63,14	100,00	7	0,83
Итого за день			26,34	21,57	96,15	677,2	63,15		7	0,83

Содержание, % от
калорийности

16 29 55



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

наименование предприятия _____

Сотрудники 13а

27 сентября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
38/3	Рис отварной	150	3,81	5,33	39,94	223,6	10,15		0	0,38
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	13,77	11,87	7,26	191,4	37,30		0	0,45
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54	11,12		7	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,89	0,26	22,64	104,6	2,94		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,08	0,38	13,17	61,07	1,63		0	0
Итого за 'Обед'			26,34	21,57	96,15	677,2	63,14	100,00	7	0,83
Итого за день			26,34	21,57	96,15	677,2	63,15		7	0,83

Содержание, % от
калорийности

16 29 55