

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 М.М. Заостровных



МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

26 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ,	Цена,	Доля,	Вложен-	Вложен-
			г	г	воды,					
			всего	всего	г					
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,73	10,6	1,7	140,8	20,27		0	0,5
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	5,96	16,02	137,7	12,06		1,2	0,4
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0,38	13,24	61,39	1,64		0	0
-	Хлеб пшеничный	30	2,18	0,19	17,07	78,87	2,22		0	0
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,58	4,03		0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,02	5,06	20,53	2,45		4,88	0
Итого за 'Завтрак'			19,51	17,16	67,61	494,9	42,67	39,46	6,08	0,9
Обед										
3/3	Картофельное пюре	200	4,29	4,92	30,62	182,3	13,55		0	0,3
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	90	14,91	9,21	10,2	183,7	30,10		0	0,43
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54	11,12		7	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,91	0,26	22,76	105,2	2,96		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0,38	13,24	61,39	1,64		0	0
-	Яблоки	234	1,07	1,07	31,02	130,2	37,44		0	0
Итого за 'Обед'			29,05	19,56	121	759,3	96,81	60,54	7	0,73
Итого за день			48,56	36,72	188,6	1254	139,47		13,08	1,63
Содержание, % от калорийности			16	27	57					

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Т.М. Заостровных



МЕНЮ

Начальная школа 13а

26 сентября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
3/3	Картофельное пюре	200	4,29	4,92	30,62	182,3	13,55		0	0,3
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	90	14,91	9,21	10,2	183,7	30,10		0	0,43
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54	11,12		7	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,91	0,26	22,76	105,2	2,96		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0,38	13,24	61,39	1,64		0	0
Итого за 'Обед'			27,98	18,49	89,95	629,1	59,37	100,00	7	0,73
Итого за день			27,98	18,49	89,95	629,1	59,36		7	0,73
Содержание, % от калорийности			18	27	54					

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники 13а

26 сентября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
3/3	Картофельное пюре	200	4,29	4,92	30,62	182,3	13,55		0	0,3
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	90	14,91	9,21	10,2	183,7	30,10		0	0,43
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54	11,12		7	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,91	0,26	22,76	105,2	2,96		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0,38	13,24	61,39	1,64		0	0
Итого за 'Обед'			27,98	18,49	89,95	629,1	59,37	100,00	7	0,73
Итого за день			27,98	18,49	89,95	629,1	59,36		7	0,73

Содержание, % от
калорийности

18 27 54