

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники 13а

28 сентября 2023 г.

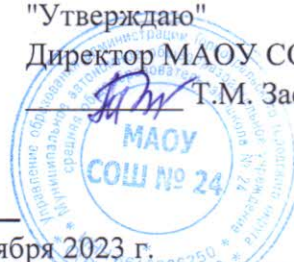
Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	8,69	46,08	286,2	12,29		0	2
16/8	Котлета домашняя	90	13	19,12	8,08	256,6	54,81		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0,37	12,9	59,81	1,60		0	0
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,21	20,16	77,02	5,03		10	0
Итого за 'Обед'			27,21	28,64	109,4	782	76,61	100,00	10	2,45
Итого за день			27,21	28,64	109,4	782	76,60		10	2,45
Содержание, % от калорийности			15	34	51					

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа 13а

28 сентября 2023 г.



Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	8,69	46,08	286,2	12,29		0	2
16/8	Котлета домашняя	90	13	19,12	8,08	256,6	54,81		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0,37	12,9	59,81	1,60		0	0
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,21	20,16	77,02	5,03		10	0
Итого за 'Обед'			27,21	28,64	109,4	782	76,61	100,00	10	2,45
Итого за день			27,21	28,64	109,4	782	76,60		10	2,45

Содержание, % от
калорийности

15 34 51

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа 13а

28 сентября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	8,69	46,08	286,2	12,29		0	2
16/8	Котлета домашняя	90	13	19,12	8,08	256,6	54,81		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0,37	12,9	59,81	1,60		0	0
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,21	20,16	77,02	5,03		10	0
Итого за 'Обед'			27,21	28,64	109,4	782	76,61	100,00	10	2,45
Итого за день			27,21	28,64	109,4	782	76,60		10	2,45

Содержание, % от
калорийности

15 34 51

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 М. Заостровных



МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

28 сентября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	150	23,56	14,54	20,74	309,6	49,82		10,5	0,38
-	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	2,90		0	0
-	Хлеб пшеничный	30	2,12	0,19	16,63	76,82	2,16		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0,37	12,9	59,81	1,60		0	0
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,58	4,03		0	0
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,02	4,95	19,22	0,70		5	0
Итого за 'Завтрак'			28,63	15,97	75,29	552,8	61,21	41,42	15,5	0,38
Обед										
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	8,69	46,08	286,2	12,29		0	2
16/8	Котлета домашняя	90	13	19,12	8,08	256,6	54,81		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0,25	22,17	102,4	2,88		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0,37	12,9	59,81	1,60		0	0
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,21	20,16	77,02	5,03		10	0
Итого за 'Обед'			27,21	28,64	109,4	782	76,61	58,58	10	2,45
Итого за день			55,84	44,61	184,7	1335	137,81		25,5	2,83
Содержание, % от калорийности			17	31	51					