

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Т.М. Заостровных

## МЕНЮ

Сотрудники 13а

22 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
32/3	Рагу из овощей	200	3,59	5,39	25,76	160,4	7,99		0	0,5
5/9	Биточки (котлеты) из филе куриного	90	16,75	4	6,91	131,2	33,05		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,32	0,21	18,21	84,13	2,36		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,89	0,34	11,91	55,25	1,48		0	0
3/10	Компот из яблок школьный	200	0,36	0,36	15,14	61,75	8,93		15	0
-	Яблоки	234	0,94	0,94	27,38	114,9	33,05		0	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,85</b>	<b>11,23</b>	<b>105,3</b>	<b>607,6</b>	<b>86,86</b>	<b>100,00</b>	<b>15</b>	<b>0,95</b>
<b>Итого за день</b>			<b>25,85</b>	<b>11,23</b>	<b>105,3</b>	<b>607,6</b>	<b>86,85</b>		<b>15</b>	<b>0,95</b>

Содержание, % от  
калорийности

18 18 64



## МЕНЮ

Начальная школа 13а

22 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ,	Цена,	Доля,	Вложен-	Вложен-
			г всего	г всего	воды, г					
Обед										
32/3	Рагу из овощей	200	3,59	5,39	25,76	160,4	7,99		0	0,5
5/9	Биточки (котлеты) из филе куриного	90	16,75	4	6,91	131,2	33,05		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,32	0,21	18,21	84,13	2,36		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,89	0,34	11,91	55,25	1,48		0	0
3/10	Компот из яблок школьный	200	0,36	0,36	15,14	61,75	8,93		15	0
-	Яблоки	234	0,94	0,94	27,38	114,9	33,05		0	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,85</b>	<b>11,23</b>	<b>105,3</b>	<b>607,6</b>	<b>86,86</b>	<b>100,00</b>	<b>15</b>	<b>0,95</b>
<b>Итого за день</b>			<b>25,85</b>	<b>11,23</b>	<b>105,3</b>	<b>607,6</b>	<b>86,85</b>		<b>15</b>	<b>0,95</b>

Содержание, % от  
калорийности

18      18      64

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ № 24  
 Т.М. Заостровных



## МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

22 сентября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
<b>Завтрак</b>										
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150	3,89	4,75	30,33	178,9	9,62		3,75	0,38
-	Хлеб пшеничный	30	1,74	0,15	13,66	63,09	1,77		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,89	0,34	11,91	55,25	1,48		0	0
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	14,97		0	0
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,98	0	105,2	20,40		0	0
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,63	3,34	14,96	99,53	11,32		10	0
-	Яблоки	234	0,94	0,94	27,38	114,9	33,05		0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>20,14</b>	<b>32,02</b>	<b>98,5</b>	<b>749</b>	<b>92,61</b>	<b>55,21</b>	<b>13,75</b>	<b>0,38</b>
<b>Обед</b>										
32/3	Рагу из овощей	200	3,59	5,39	25,76	160,4	7,99		0	0,5
5/9	Биточки (котлеты) из филе куриного	90	16,75	4	6,91	131,2	33,05		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,32	0,21	18,21	84,13	2,36		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,89	0,34	11,91	55,25	1,48		0	0
3/10	Компот из яблок школьный	200	0,36	0,36	15,14	61,75	8,93		15	0
-	Яблоки	234	0,94	0,94	27,38	114,9	33,05		0	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>25,85</b>	<b>11,23</b>	<b>105,3</b>	<b>607,6</b>	<b>86,86</b>	<b>44,79</b>	<b>15</b>	<b>0,95</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45,99</b>	<b>43,25</b>	<b>203,8</b>	<b>1357</b>	<b>179,47</b>		<b>28,75</b>	<b>1,33</b>
Содержание, % от калорийности			14	30	56					