

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

21 сентября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего	воды, г					
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	150	21,74	13,65	20,45	292,8	46,07		10,5	0,38
-	Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	2,90		0	0
-	Хлеб пшеничный	30	1,73	0,15	13,58	62,76	1,76		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,88	0,34	11,85	54,96	1,47		0	0
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,58	4,03		0	0
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,02	4,95	19,22	0,70		5	0
-	Яблоки	234	0,94	0,94	27,14	113,9	32,76		0	0
Итого за 'Завтрак'			27,18	15,95	98,05	631	89,69	44,07	15,5	0,38
Обед										
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,54	6,6	32,56	214,3	10,66		4	0,5
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54	11,12		7	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,31	0,2	18,11	83,68	2,35		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,88	0,34	11,85	54,96	1,47		0	0
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,98	0	105,2	20,40		0	0
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	14,97		0	0
-	Яблоки	234	0,94	0,94	27,14	113,9	32,76		0	0
Итого за 'Обед'			23,5	34,29	103,1	800,7	93,73	55,93	11	0,5
Итого за день			50,68	50,24	201,1	1432	183,44		26,5	0,88

Содержание, % от
калорийности

15 33 52



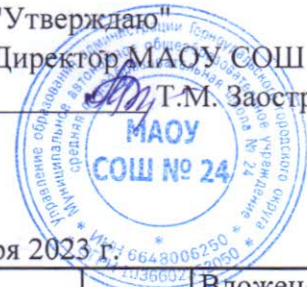
МЕНЮ

Начальная школа 13а

21 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ,	Цена,	Доля,	Вложен-	Вложен-
			г всего	г всего	воды, г					
Обед										
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,54	6,6	32,56	214,3				
							10,66		4	0,5
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54				
							11,12		7	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,31	0,2	18,11	83,68	2,35		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,88	0,34	11,85	54,96	1,47		0	0
4/13	Сыр (порциями)	30	6,73	6,8	0	89,69	15,29		0	0
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	14,97		0	0
-	Яблоки	234	0,94	0,94	27,14	113,9	32,76		0	0
Итого за 'Обед'			22,34	33,11	103,1	785,2	88,62	100,00	11	0,5
Итого за день			22,34	33,11	103,1	785,2	88,63		11	0,5
Содержание, % от калорийности			12	39	49					

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Т.М. Заостровных



МЕНЮ

Сотрудники 13а

21 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего	воды, г					
Обед										
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,54	6,6	32,56	214,3	10,66		4	0,5
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54	11,12		7	0
-	Хлеб пшеничный	40	2,31	0,2	18,11	83,68	2,35		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,88	0,34	11,85	54,96	1,47		0	0
4/13	Сыр (порциями)	30	6,73	6,8	0	89,69	15,29		0	0
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	14,97		0	0
Итого за 'Обед'			21,4	32,18	75,92	671,3	55,86	100,00	11	0,5
Итого за день			21,4	32,18	75,92	671,3	55,87		11	0,5

Содержание, % от
калорийности

13 44 43