

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

19 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ,	Цена,	Доля,	Вложен-	Вложен-
			г всего	г всего	воды, г					
Завтрак										
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,15	4,25	23,28	146,7	7,19		3,75	0,38
-	Хлеб пшеничный	30	1,42	0,13	11,12	51,36	1,44		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,82	0,33	11,5	53,35	1,43		0	0
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	14,97		0	0
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,98	0	105,2	20,40		0	0
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,63	3,34	14,96	99,53	11,32		10	0
-	Яблоки	224	0,9	0,9	25,98	109	31,36		0	0
Итого за 'Завтрак'			19,97	31,42	87,11	697,3	88,11	39,27	13,75	0,38
Обед										
41/3	Каша ячневая рассыпчатая	200	9,94	20,85	75,52	520,1	26,02		0	3
12/8	Гуляш из филе кури	100	18,33	8,26	8,63	181,4	42,23		0	2
-	Хлеб пшеничный	40	1,89	0,17	14,82	68,47	1,92		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,82	0,33	11,5	53,35	1,43		0	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,06	18,29	69,02	2,94		5	0
-	Яблоки	224	0,9	0,9	25,98	109	31,36		0	0
1/6	Яйцо отварное	40	6,24	5,65	0,34	77,14	10,44		0	0
Итого за 'Обед'			40,14	36,22	155,1	1079	116,34	60,73	5	5
Итого за день			60,1	67,65	242,2	1776	204,46		18,75	5,38
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	55,2	229,8	1632				
Отклонение			6,1	12,45	12,4	143,8				
Содержание, % от калорийности			14	36	50					

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Т.М. Заостровных



МЕНЮ

Начальная школа 13а

19 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего	воды, г					
Обед										
41/3	Каша ячневая рассыпчатая	200	9,94	20,85	75,52	520,1	26,02		0	3
12/8	Гуляш из филе кури	100	18,33	8,26	8,63	181,4	42,23		0	2
-	Хлеб пшеничный	40	1,89	0,17	14,82	68,47	1,92		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,82	0,33	11,5	53,35	1,43		0	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,06	18,29	69,02	2,94		5	0
-	Яблоки	224	0,9	0,9	25,98	109	31,36		0	0
1/6	Яйцо отварное	40	6,24	5,65	0,34	77,14	10,44		0	0
Итого за 'Обед'			40,14	36,22	155,1	1079	116,34	100,00	5	5
Итого за день			40,14	36,22	155,1	1079	116,35		5	5
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	32,2	134,1	952				
Отклонение			8,64	4,02	21,04	126,5				
Содержание, % от калорийности			16	32	53					

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ № 24
 Д.М. Заостровных



МЕНЮ

Сотрудники 13а

19 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
41/3	Каша ячневая рассыпчатая	200	9,94	20,85	75,52	520,1	26,02		0	3
12/8	Гуляш из филе кури	100	18,33	8,26	8,63	181,4	42,23		0	2
-	Хлеб пшеничный	40	1,89	0,17	14,82	68,47	1,92		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,82	0,33	11,5	53,35	1,43		0	0
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,06	18,29	69,02	2,94		5	0
1/6	Яйцо отварное	40	6,24	5,65	0,34	77,14	10,44		0	0
Итого за 'Обед'			39,24	35,32	129,1	969,5	84,98	100,00	5	5
Итого за день			39,24	35,32	129,1	969,5	84,99		5	5
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	32,2	134,1	952				
Отклонение			7,74	3,12	-4,94	17,47				
Содержание, % от калорийности			17	34	49					