

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

14 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	150	28,59	29,28	16,89	0,14	21,56	355,1	60,02	
-	Молоко сгущенное	10	0,72	0,72	0,85	0	5,55	31,74	2,90	
-	Хлеб пшеничный	30	2,53	0	0,22	0,22	19,85	91,69	2,58	
-	Хлеб ржаной	30	2,46	0	0,45	0,45	15,54	72,07	1,93	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,03	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0	0,02	0,02	4,95	19,22	0,70	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	22,40	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>35,12</b>	<b>30</b>	<b>19,07</b>	<b>1,47</b>	<b>100,5</b>	<b>703,2</b>	<b>94,56</b>	<b>41,99</b>

Обед

39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0	2,3	2,3	45,96	227,9	5,33	
8/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	14,19	13,16	15,48	1,16	5,32	216,9	70,71	
-	Хлеб пшеничный	40	3,38	0	0,3	0,3	26,46	122,3	3,44	
-	Хлеб ржаной	30	2,46	0	0,45	0,45	15,54	72,07	1,93	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02	5,03	
-	Бананы	160	4,01	0	1,34	1,34	60,69	255,3	35,56	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>33,31</b>	<b>13,16</b>	<b>20,07</b>	<b>5,74</b>	<b>174,1</b>	<b>971,5</b>	<b>122,00</b>	<b>58,01</b>
<b>Итого за день</b>			<b>68,43</b>	<b>43,16</b>	<b>39,14</b>	<b>7,21</b>	<b>274,7</b>	<b>1675</b>	<b>216,55</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			46,2	0	47,4	0	201	1410		
Отклонение			22,23	43,16	-8,26	7,21	73,65	264,7		
Содержание, % от калорийности			17		22		61			

Начальная школа 13а

14 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Обед										
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,77	0	2,3	2,3	45,96	227,9	5,33	
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	14,19	13,16	15,48	1,16	5,32	216,9	70,71	
-	Хлеб пшеничный	40	3,38	0	0,3	0,3	26,46	122,3	3,44	
-	Хлеб ржаной	30	2,46	0	0,45	0,45	15,54	72,07	1,93	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02	5,03	
-	Бананы	160	4,01	0	1,34	1,34	60,69	255,3	35,56	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>33,31</b>	<b>13,16</b>	<b>20,07</b>	<b>5,74</b>	<b>174,1</b>	<b>971,5</b>	<b>122,00</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>33,31</b>	<b>13,16</b>	<b>20,07</b>	<b>5,74</b>	<b>174,1</b>	<b>971,5</b>	<b>121,99</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			6,36	13,16	-7,58	5,74	56,88	149		
Содержание, % от калорийности			14		20		66			