

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа 13а

13 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
38/3	Рис отварной	150	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	10,15	
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	14,61	13,63	12,47	0,11	7,26	200,1	39,44	
-	Хлеб пшеничный	40	3,08	0	0,27	0,27	24,14	111,5	3,14	
-	Хлеб ржаной	30	2,25	0	0,41	0,41	14,22	65,92	1,76	
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50	
-	Бананы	150	3,57	0	1,19	1,19	54,05	227,4	31,67	
Итого за 'Обед'			27,32	13,68	19,67	2,52	161,9	920	94,66	100,00
Итого за день			27,32	13,68	19,67	2,52	161,9	920	94,65	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			0,37	13,68	-7,98	2,52	44,69	97,51		
Содержание, % от калорийности			12		20		68			

Начальная коррекция 13а

13 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Завтрак										
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,91	1,77	4,95	0,99	24,42	160,7	8,00	
-	Хлеб пшеничный	30	2,31	0	0,2	0,2	18,11	83,66	2,35	
-	Хлеб ржаной	30	2,25	0	0,41	0,41	14,22	65,92	1,76	
-	Масло сливочное	20	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	14,97	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	2,84	3,21	0,07	9,5	77,79	7,28	
-	Яблоки	150	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	22,40	
Итого за 'Завтрак'			13,4	4,77	23,91	2,31	85,06	598,1	56,76	39,40

Обед

38/3	Рис отварной	150	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	10,15	
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	14,61	13,63	12,47	0,11	7,26	200,1	39,44	
-	Хлеб пшеничный	40	3,08	0	0,27	0,27	24,14	111,5	3,14	
-	Хлеб ржаной	30	2,25	0	0,41	0,41	14,22	65,92	1,76	
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50	
-	Бананы	150	3,57	0	1,19	1,19	54,05	227,4	31,67	
Итого за 'Обед'			27,32	13,68	19,67	2,52	161,9	920	94,66	60,60
Итого за день			40,72	18,46	43,58	4,83	247	1518	151,41	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			46,2	0	47,4	0	201	1410		
Отклонение			-5,48	18,46	-3,82	4,83	45,99	108,1		
Содержание, % от калорийности			11		27		62			