

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа 13а

11 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3	13,95	
16/8	Котлета школьная	90	9,78	8,34	21,07	2,16	9,06	264,6	33,21	
-	Хлеб пшеничный	40	3,02	0	0,27	0,27	23,69	109,5	3,08	
-	Хлеб ржаной	30	2,14	0	0,39	0,39	13,49	62,57	1,67	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	6,60	
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	19,60	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>22,57</b>	<b>8,38</b>	<b>26,25</b>	<b>4,26</b>	<b>126,9</b>	<b>820,7</b>	<b>78,11</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>22,57</b>	<b>8,38</b>	<b>26,25</b>	<b>4,26</b>	<b>126,9</b>	<b>820,7</b>	<b>78,11</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-4,38	8,38	-1,4	4,26	9,66	-1,8		
Содержание, % от калорийности			11		30		59			

Начальная коррекция 13а

11 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Завтрак										
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	7,19	2,59	6,56	1,45	35,8	229,3	10,91	
-	Хлеб пшеничный	30	2,27	0	0,2	0,2	17,77	82,09	2,31	
-	Хлеб ржаной	30	2,14	0	0,39	0,39	13,49	62,57	1,67	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	13,60	
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,63	2,9	3,34	0	14,96	99,53	11,32	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>20,48</b>	<b>10,75</b>	<b>15,82</b>	<b>2,04</b>	<b>82,02</b>	<b>543,6</b>	<b>39,81</b>	<b>41,72</b>

Обед

46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9	10,46	
16/8	Котлета школьная	90	9,78	8,34	21,07	2,16	9,06	264,6	33,21	
-	Хлеб пшеничный	40	3,02	0	0,27	0,27	23,69	109,5	3,08	
-	Хлеб ржаной	30	2,14	0	0,39	0,39	13,49	62,57	1,67	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	6,60	
-	Яблоки	140	0,56	0	0,56	0,56	16,24	68,15	19,60	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,81</b>	<b>8,37</b>	<b>25,26</b>	<b>4,04</b>	<b>115,5</b>	<b>759,4</b>	<b>74,62</b>	<b>58,28</b>
<b>Итого за день</b>			<b>41,29</b>	<b>19,12</b>	<b>41,08</b>	<b>6,08</b>	<b>197,6</b>	<b>1303</b>	<b>114,43</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			46,2	0	47,4	0	201	1410		
Отклонение			-4,91	19,12	-6,32	6,08	-3,43	-107		
Содержание, % от калорийности			13		29		58			