

"Утверждаю"  
 Директор  
 МАОУ СОШ № 24  
 Т.М. Заостровный



### МЕНЮ

Начальная школа 13а

7 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
39/2	Суп фасоловый	200	4,3	4,41	17,45	122,2	6,81		0	0,4
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0	29,55	5,52		0	0
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	4,89	29,43	176,8	13,22		0	0,3
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	16,44	13,77	7,26	219,2	44,15		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,23	20,72	95,73	2,69		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	1,55		0	0
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,21	20,16	77,02	5,03		10	0
-	Яблоки	90	0,36	0,36	10,44	43,81	12,60		0	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,73</b>	<b>26,46</b>	<b>118</b>	<b>822,2</b>	<b>91,57</b>	<b>100,00</b>	<b>10</b>	<b>1,15</b>
<b>Итого за день</b>			<b>32,73</b>	<b>26,46</b>	<b>118</b>	<b>822,2</b>	<b>91,57</b>		<b>10</b>	<b>1,15</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	32,2	134,1	952				
Отклонение			1,23	-5,74	-16,07	-130				
Содержание, % от калорийности			17	30	53					

"Утверждаю" Директор  
 МАОУ СОШ № 24  
 Т.М. Заостровных



### МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

7 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего	воды, г					
<b>Завтрак</b>										
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,73	10,6	1,7	140,8	20,27		0	0,5
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	5,96	16,02	137,7	12,06		1,2	0,4
-	Хлеб пшеничный	30	4,36	0,39	34,19	157,9	4,44		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,57	0,47	16,26	75,42	2,02		0	0
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,58	4,03		0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,02	5,06	20,53	2,45		4,88	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>22,17</b>	<b>17,44</b>	<b>87,75</b>	<b>588</b>	<b>45,27</b>	<b>37,53</b>	<b>6,08</b>	<b>0,9</b>
<b>Обед</b>										
39/2	Суп фасолевый	200	4,3	4,41	17,45	122,2	6,81		0	0,4
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0	29,55	5,52		0	0
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	4,89	29,43	176,8	13,22		0	0,3
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	16,44	13,77	7,26	219,2	44,15		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	5,82	0,51	45,58	210,6	5,92		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,57	0,47	16,26	75,42	2,02		0	0
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,21	20,16	77,02	5,03		10	0
-	Яблоки	90	0,56	0,56	16,23	68,12	19,59		0	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>36,7</b>	<b>27,05</b>	<b>152,4</b>	<b>978,8</b>	<b>102,26</b>	<b>62,47</b>	<b>10</b>	<b>1,15</b>
<b>Итого за день</b>			<b>58,88</b>	<b>44,49</b>	<b>240,1</b>	<b>1567</b>	<b>147,53</b>		<b>16,08</b>	<b>2,05</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	55,2	229,8	1632				
Отклонение			4,88	-10,71	10,34	-65,2				
Содержание, % от калорийности			16	27	58					

"Утверждаю"  
 Директор  
 МАОУ СОШ № 24  
 Т.М. Заостровных



## МЕНЮ

Сотрудники 13а

7 сентября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего						
Обед										
39/2	Суп фасолевый	200	4,3	4,41	17,45	122,2	6,81		0	0,4
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0	29,55	5,52		0	0
3/3	Картофельное пюре	200	3,8	4,5	28,96	170,1	12,43		0	0,3
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	16,39	13,64	6,84	216,1	44,26		0	0,45
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,23	20,72	95,73	2,69		0	0
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01	1,55		0	0
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0,21	20,16	77,02	5,03		10	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>31,97</b>	<b>25,59</b>	<b>106,6</b>	<b>768,7</b>	<b>78,29</b>	<b>100,00</b>	<b>10</b>	<b>1,15</b>
<b>Итого за день</b>			<b>31,97</b>	<b>25,59</b>	<b>106,6</b>	<b>768,7</b>	<b>78,29</b>		<b>10</b>	<b>1,15</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	32,2	134,1	952				
Отклонение			0,47	-6,61	-27,42	-183				
Содержание, % от калорийности			17	31	52					