

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа 13а

6 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Обед										
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	0	4,45	4,45	19,45	131,2	4,22	
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,55	5,52	
6/8	Рагу из свинины	200	11,41	8,77	21,2	0,39	20,66	315,4	44,65	
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0	0,23	0,23	20,72	95,73	2,69	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01	1,55	
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50	
-	Бананы	176	2,64	0	0,88	0,88	39,95	168,1	23,41	
Итого за 'Обед'			25,47	11,28	29,36	6,31	135,6	889,6	90,54	100,00
Итого за день			25,47	11,28	29,36	6,31	135,6	889,6	90,54	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-1,48	11,28	1,71	6,31	18,37	67,05		
Содержание, % от калорийности			12		31		57			

Начальная коррекция 13а

6 сентября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				
Завтрак										
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,87	2,16	5,99	0,97	25,86	174,8	9,92	
-	Хлеб пшеничный	30	3,12	0	0,28	0,28	24,42	112,8	3,17	
-	Хлеб ржаной	30	3,37	0	0,61	0,61	21,27	98,62	2,64	
-	Масло сливочное	20	0,16	0,16	14,5	0	0,26	132,1	14,97	
32/13	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	2,84	3,21	0,07	9,5	77,79	7,28	
-	Яблоки	128	0,51	0	0,51	0,51	14,85	62,31	17,92	
Итого за 'Завтрак'			16,16	5,16	25,09	2,44	96,15	658,4	55,90	40,46

Обед

16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	0	4,45	4,45	19,45	131,2	4,22	
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,55	5,52	
6/8	Рагу из свинины	200	11,42	8,78	21,27	0,39	20,67	316,2	44,74	
-	Хлеб пшеничный	40	4,16	0	0,37	0,37	32,56	150,4	4,23	
-	Хлеб ржаной	30	3,37	0	0,61	0,61	21,27	98,62	2,64	
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50	
-	Бананы	176	2,38	0	0,79	0,79	35,96	151,3	21,07	
Итого за 'Обед'			28,11	11,29	29,73	6,61	152,2	968,8	90,92	59,54
Итого за день			44,26	16,45	54,82	9,05	248,4	1627	146,80	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			46,2	0	47,4	0	201	1410		
Отклонение			-1,94	16,45	7,42	9,05	47,38	217,3		
Содержание, % от калорийности			11		31		57			