

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

**МЕНЮ**

Начальная коррекция 13а

10 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
<b>Завтрак</b>										
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,8	10,42	10,67	0	1,8	142,1	20,43	
26/2	Суп молочный с крупой	200	7,66	6,84	9,07	0,12	21,77	197,6	17,67	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,96	60,12	1,62	
-	Хлеб пшеничный	30	2,13	0	0,19	0,19	16,72	77,22	2,17	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,03	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,62	0	0,15	0,15	5,43	24,57	4,99	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>22,36</b>	<b>17,26</b>	<b>20,45</b>	<b>0,83</b>	<b>73,2</b>	<b>557,2</b>	<b>50,91</b>	<b>37,22</b>
<b>Обед</b>										
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0	1,96	1,96	18,88	101,9	5,24	
38/3	Рис отварной	200	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	13,61	
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	90	10,31	8,88	13,44	0,14	8,58	196,9	40,09	
-	Хлеб пшеничный	40	2,84	0	0,25	0,25	22,29	103	2,89	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,96	60,12	1,62	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	4,04	3,1	4,01	0	13,56	101,8	11,81	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,53</b>	<b>12,05</b>	<b>27,78</b>	<b>4,07</b>	<b>148,1</b>	<b>939,6</b>	<b>98,46</b>	<b>62,78</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,89</b>	<b>29,31</b>	<b>48,23</b>	<b>4,9</b>	<b>221,3</b>	<b>1497</b>	<b>149,36</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			-4,11	29,31	-6,97	4,9	-8,53	-135		
Содержание, % от калорийности			14		30		56			

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

**МЕНЮ**

Начальная школа 13а

10 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0	1,96	1,96	18,88	101,9	5,24	
38/3	Рис отварной	200	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	13,61	
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	90	10,31	8,88	13,44	0,14	8,58	196,9	40,09	
-	Хлеб пшеничный	40	2,84	0	0,25	0,25	22,29	103	2,89	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,96	60,12	1,62	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	4,04	3,1	4,01	0	13,56	101,8	11,81	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,53</b>	<b>12,05</b>	<b>27,78</b>	<b>4,07</b>	<b>148,1</b>	<b>939,6</b>	<b>98,46</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>27,53</b>	<b>12,05</b>	<b>27,78</b>	<b>4,07</b>	<b>148,1</b>	<b>939,6</b>	<b>98,46</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-3,97	12,05	-4,42	4,07	14,02	-12,4		
Содержание, % от калорийности			12		27		60			



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

**МЕНЮ**

Сотрудники 13а

10 октября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0	1,96	1,96	18,88	101,9	5,24	
38/3	Рис отварной	200	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	13,61	
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	90	10,31	8,88	13,44	0,14	8,58	196,9	40,09	
-	Хлеб пшеничный	40	2,84	0	0,25	0,25	22,29	103	2,89	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,96	60,12	1,62	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	4,04	3,1	4,01	0	13,56	101,8	11,81	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>26,89</b>	<b>12,05</b>	<b>27,14</b>	<b>3,43</b>	<b>129,5</b>	<b>861,8</b>	<b>75,26</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>26,89</b>	<b>12,05</b>	<b>27,14</b>	<b>3,43</b>	<b>129,5</b>	<b>861,8</b>	<b>75,26</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-4,61	12,05	-5,06	3,43	-4,54	-90,2		
Содержание, % от калорийности			13		29		58			