

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

### МЕНЮ

Начальная школа 13а

9 октября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9	10,47	
16/8	Котлета школьная	90	9,51	8,07	20,57	2,16	9,06	258,9	32,38	
-	Хлеб пшеничный	40	2,77	0	0,24	0,24	21,72	100,3	2,82	
-	Хлеб ржаной	30	2	0	0,36	0,36	12,64	58,6	1,58	
-	Напиток с витаминами	200	0	0	0	0	18,95	70,71		
-	Витошка								6,60	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,22</b>	<b>8,1</b>	<b>24,79</b>	<b>4,07</b>	<b>115</b>	<b>750,4</b>	<b>77,05</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>20,22</b>	<b>8,1</b>	<b>24,79</b>	<b>4,07</b>	<b>115</b>	<b>750,4</b>	<b>77,04</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-11,3	8,1	-7,41	4,07	-19,01	-202		
Содержание, % от калорийности			11		31		58			

## МЕНЮ



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

Начальная коррекция 13а

9 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в г.ч.	всего	в г.ч.				
Завтрак										
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220	9,9	5,47	10,06	1,45	40,06	288,1		18,02
-	Хлеб пшеничный	30	2,08	0	0,18	0,18	16,29	75,26	2,12	
-	Хлеб ржаной	30	2	0	0,36	0,36	12,64	58,6	1,58	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	13,60	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	6,99	6,05	7,26	0	18,33	161,3		18,24
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>26,23</b>	<b>16,78</b>	<b>23,19</b>	<b>2</b>	<b>87,31</b>	<b>653,3</b>		<b>53,56 46,54</b>

### Обед

46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9	10,47	
16/8	Котлета школьная	90	9,51	8,07	20,57	2,16	9,06	258,9	32,38	
-	Хлеб пшеничный	40	2,77	0	0,24	0,24	21,72	100,3	2,82	
-	Хлеб ржаной	30	2	0	0,36	0,36	12,64	58,6	1,58	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71		6,60
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>20,22</b>	<b>8,1</b>	<b>24,79</b>	<b>4,07</b>	<b>115</b>	<b>750,4</b>	<b>77,05</b>	<b>53,46</b>
<b>Итого за день</b>			<b>46,45</b>	<b>24,88</b>	<b>47,98</b>	<b>6,07</b>	<b>202,4</b>	<b>1404</b>	<b>130,59</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			-7,55	24,88	-7,22	6,07	-27,45	-228		
Содержание, % от калорийности			14		32		55			

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

## МЕНЮ

Сотрудники 13а

9 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9	10,47	
16/8	Котлета школьная	90	9,51	8,07	20,57	2,16	9,06	258,9	32,38	
-	Хлеб пшеничный	40	2,77	0	0,24	0,24	21,72	100,3	2,82	
-	Хлеб ржаной	30	2	0	0,36	0,36	12,64	58,6	1,58	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	6,60	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>19,58</b>	<b>8,1</b>	<b>24,15</b>	<b>3,43</b>	<b>96,48</b>	<b>672,5</b>	<b>53,85</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>19,58</b>	<b>8,1</b>	<b>24,15</b>	<b>3,43</b>	<b>96,48</b>	<b>672,5</b>	<b>53,84</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-11,9	8,1	-8,05	3,43	-37,57	-279		
Содержание, % от калорийности			12		33		55			