

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №24

Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

6 октября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				

Завтрак

20/5	Суфле творожное школьное	161	23,57	23,94	14,51	0,14	20,75	309,4	49,89	
-	Хлеб пшеничный	30	2,13	0	0,19	0,19	16,72	77,22	2,17	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,96	60,12	1,62	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,50	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,30	

Итого за 'Завтрак'

33,29 29,28 27,69 0,75 55,59 603,1

74,44 45,54

Обед

48/3	Горошница	200	11,59	0,03	3,61	1,2	33,19	201,3	6,10	
16/8	Котлета домашняя	90	13,19	11,86	19,43	2,15	8,08	260,1	55,44	
-	Хлеб пшеничный	40	2,84	0	0,25	0,25	22,29	103	2,89	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,96	60,12	1,62	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,8	2,86	3,74	0	13,16	96,83	11,28	

Итого за 'Обед'

33,47 14,75 27,4 3,97 89,68 721,3 77,33 54,46

Итого за день

66,76 44,03 55,1 4,72 145,3 1324 151,76

Норма (СанПиН
2.3/2.4.3590-20 12
лет и старше)

54 0 55,2 0 229,8 1632

Отклонение

12,76 44,03 -0,1 4,72 -84,53 -308

Содержание, % от
калорийности

21 39 41

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №24

Г.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа

Сотрудники 13а



6 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
48/3	Горошница	200	11,59	0,03	3,61	1,2	33,19	201,3	6,09	
16/8	Котлета домашняя	104,43	13,19	11,86	19,43	2,15	8,08	260,1	55,42	
-	Хлеб пшеничный	40	2,84	0	0,25	0,25	22,29	103	0,00	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,96	60,12	0,00	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,8	2,86	3,74	0	13,16	96,83		11,28
Итого за 'Обед'			33,47	14,75	27,4	3,97	89,68	721,3	72,79	100,00
Итого за день			33,47	14,75	27,4	3,97	89,68	721,3	72,79	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			1,97	14,75	-4,8	3,97	-44,37	-231		
Содержание, % от калорийности			19		35		45			