



Утверждаю
 Директор MAOU СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники
 Начальная школа 13а

5 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2	12,29	
12/8	Свинина тушеная	90	19,26	18,37	51,39	8,61	5,52	561,3	61,26	
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0	0,25	0,25	22,17	102,4	2,88	
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,61	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02	5,13	
	Итого за 'Обед'		33,47	18,44	60,91	11,73	106,8	1087	83,17	100,00
	Итого за день		33,47	18,44	60,91	11,73	106,8	1087	83,16	
	Норма (СанПиН I 2.3.2.4.3590-20 12 лет и старше)		31,5	0	32,2	0	134,1	952		
	Отклонение		1,97	18,44	28,71	11,73	-27,22	134,7		
	Содержание, % от ккалорийности		13		52		35			



"Утверждаю"
 Директор MAOU СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

5 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,73	10,35	10,6	0	1,7	140,8	20,27	
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,7	12,08	
-	Хлеб пшеничный	30	2,12	0	0,19	0,19	16,63	76,82	2,16	
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,61	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,03	
29/10	Чай с лимоном (варенье)	200	0,12	0	0,02	0,02	5,06	20,53	2,50	
Итого за 'Завтрак'			19,4	14,34	17,14	0,74	66,83	491,3	42,65	31,13

Обед										
39/3	Каша гречневая рисовая с маслом	200	8,84	0,07	8,53	2,3	46,08	286,2	12,29	
12/8	Сырники тушеная	90	19,26	18,37	51,39	8,61	5,52	561,3	61,26	
-	Хлеб пшеничный	40	2,83	0	0,25	0,25	22,17	102,4	2,88	
-	Хлеб ржаной	30	2,04	0	0,37	0,37	12,9	59,81	1,61	
37/10	Пюре из картофеля с молоком	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02	5,13	
Итого за 'Обед'			33,47	18,44	60,91	11,73	106,8	1087	83,17	68,87
Итого за день			52,87	32,78	78,06	12,47	173,7	1578	125,80	
Итого за ПИИ			43,2	0	47,4	0	201	1410		
27.10.2023 10-20 7- 12.00										
Обед за счет			6,67	32,78	34,00	12,47	-27,35	167,9		
Средства, % от квартальной нормы			14		46		40			