

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Т.М. Заостровных



МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Завтрак												
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,87	2,17	6	0,97	25,87	174,9				
									9,52		3	0,38
-	Хлеб пшеничный	30	2,11	0	0,19	0,19	16,54	76,43	2,15		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,03	0	0,37	0,37	12,83	59,5	1,60		0	0
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49		0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,15	2,85	3,22	0,07	9,52	78,03				
									7,36		5	0
Итого за 'Завтрак'			13,24	5,1	17,02	1,6	64,89	455				
									28,12	42,42	8	0,38
Обед												
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,44	176,8				
									13,22		0	0,3
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	90	14,67	0,51	9,19	4	10,21	182,6				
									30,90		0	0,43
-	Хлеб пшеничный	40	2,82	0	0,25	0,25	22,06	101,9	2,86		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,03	0	0,37	0,37	12,83	59,5	1,60		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,79	2,85	3,74	0	13,16	96,78				
									11,27		7	0
Итого за 'Обед'			27,46	4,09	18,44	5,3	87,68	617,6	59,85	57,58	7	0,73
Итого за день			40,7	9,19	35,46	6,9	152,6	1073	87,96		15	1,1

Содержание, % от
калорийности

16

31

54

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Т.М. Заостровных



МЕНЮ

Сотрудники

Начальная школа 13а

4 октября 2023 г.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Обед												
3/3	Картофельное пюре	200	4,15	0,73	4,89	0,68	29,44	176,8	13,22		0	0,3
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	90	14,67	0,51	9,19	4	10,21	182,6	30,90		0	0,43
-	Хлеб пшеничный	40	2,82	0	0,25	0,25	22,06	101,9	2,86		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,03	0	0,37	0,37	12,83	59,5	1,60		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,79	2,85	3,74	0	13,16	96,78	11,27		7	0
Итого за 'Обед'			27,46	4,09	18,44	5,3	87,68	617,6	59,85	100,00	7	0,73
Итого за день			27,46	4,09	18,44	5,3	87,68	617,6	59,86		7	0,73
Содержание, % от калорийности			18		28		54					