

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники 13а
 Начальная школа 13а



11 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	200	1,54	0,1	4,36	4,15	9,06	78,41	4,88	
3/3	Картофельное пюре	150	3,14	0,58	3,7	0,51	22,12	133,2	9,54	
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	14,46	13,49	12,4	0,11	7,32	199,1	38,93	
-	Хлеб пшеничный	40	2,89	0	0,26	0,26	22,64	104,6	2,94	
-	Хлеб ржаной	30	2,08	0	0,38	0,38	13,17	61,07	1,64	
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50	
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,6	0	0,28	62,78	8,50	
Итого за 'Обед'			29,2	19,24	25,69	5,41	96,91	730,7	74,93	100,00
Итого за день			29,2	19,24	25,69	5,41	96,91	730,7	74,93	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			2,25	19,24	-1,96	5,41	-20,34	-91,8		
Содержание, % от калорийности			16		32		51			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных
 11 октября 2023 г.

МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,01	1,88	5,06	0,99	24,57	162,6	8,32	
-	Хлеб пшеничный	30	2,17	0	0,19	0,19	16,98	78,45	2,21	
-	Хлеб ржаной	30	2,08	0	0,38	0,38	13,17	61,07	1,64	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,50	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,31	3,01	3,4	0,07	9,78	81,27	7,71	
-	Яблоки	150	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
Итого за 'Завтрак'			13,29	4,97	16,91	2,27	83,19	527,4	50,58	41,92
Обед										
3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	200	1,54	0,1	4,36	4,15	9,06	78,41	4,88	
3/3	Картофельное пюре	150	3,14	0,58	3,7	0,51	22,12	133,2	9,54	
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	14,46	13,49	12,4	0,11	7,32	199,1	38,93	
-	Хлеб пшеничный	40	2,89	0	0,26	0,26	22,64	104,6	2,94	
-	Хлеб ржаной	30	2,08	0	0,38	0,38	13,17	61,07	1,64	
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50	
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,6	0	0,28	62,78	8,50	
Итого за 'Обед'			29,2	19,24	25,69	5,41	96,91	730,7	74,93	58,08
Итого за день			42,49	24,21	42,6	7,68	180,1	1258	125,50	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			-11,5	24,21	-12,6	7,68	-49,7	-374		
Содержание, % от калорийности			14		31		55			