

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

### МЕНЮ

Начальная школа 13а

12 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
<b>Обед</b>										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,1	4,51	4,33	15,01	106,5		
-	Мясо кур отварное	10	2,18	2,31	2,06	0	0	27,23	5,19	
48/3	Горошница	200	11,59	0,03	3,61	1,2	33,19	201,3	6,32	
16/8	Котлета детская	100	17,34	9,39	24,22	2,4	10,07	327,1	35,56	
-	Хлеб пшеничный	40	2,87	0	0,25	0,25	22,52	104	2,92	
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,75	1,63	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,54	0	0,22	0,22	20,94	80,02		5,46
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>39,2</b>	<b>11,83</b>	<b>35,89</b>	<b>9,42</b>	<b>133,4</b>	<b>984,8</b>	<b>88,66</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,2</b>	<b>11,83</b>	<b>35,89</b>	<b>9,42</b>	<b>133,4</b>	<b>984,8</b>	<b>88,67</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			7,7	11,83	3,69	9,42	-0,66	32,79		
Содержание, % от калорийности			17		34		49			

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

## МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

12 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
<b>Завтрак</b>										
20/5	Суфле творожное школьное	150	23,56	23,93	14,51	0,14	20,74	309,4	49,88	
-	Молоко сгущенное	10	0,72	0,72	0,85	0	5,55	31,74	0,00	
-	Хлеб пшеничный	30	2,16	0	0,19	0,19	16,89	78,04	2,19	
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,75	1,63	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,03	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0	0,02	0,02	4,95	19,22	0,75	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>29,33</b>	<b>24,65</b>	<b>16,59</b>	<b>1,36</b>	<b>94,31</b>	<b>632,6</b>	<b>81,68</b>	<b>39,11</b>
<b>Обед</b>										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,1	4,51	4,33	15,01	106,5	8,38	
-	Мясо кур отварное	10	2,18	2,31	2,06	0	0	27,23	5,19	
48/3	Горошница	200	11,59	0,03	3,61	1,2	33,19	201,3	6,32	
16/8	Котлета детская	100	17,34	9,39	24,22	2,4	10,07	327,1	35,56	
-	Хлеб пшеничный	40	2,87	0	0,25	0,25	22,52	104	2,92	
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,75	1,63	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,54	0	0,22	0,22	20,94	80,02	5,46	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>39,2</b>	<b>11,83</b>	<b>35,89</b>	<b>9,42</b>	<b>133,4</b>	<b>984,8</b>	<b>88,66</b>	<b>60,89</b>
<b>Итого за день</b>			<b>68,53</b>	<b>36,49</b>	<b>52,48</b>	<b>10,79</b>	<b>227,7</b>	<b>1617</b>	<b>170,36</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			14,53	36,49	-2,72	10,79	-2,1	-14,7		
Содержание, % от калорийности			18		31		52			

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники 13а

12 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,97	0,1	4,51	4,33	15,01	106,5	8,38	
-	Мясо кур отварное	10	2,18	2,31	2,06	0	0	27,23	5,19	
48/3	Горошница	200	11,59	0,03	3,61	1,2	33,19	201,3	6,32	
16/8	Котлета детская	100	17,34	9,39	24,22	2,4	10,07	327,1	35,56	
-	Хлеб пшеничный	40	2,87	0	0,25	0,25	22,52	104	2,92	
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,1	60,75	1,63	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,54	0	0,22	0,22	20,94	80,02	5,46	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,56</b>	<b>11,83</b>	<b>35,25</b>	<b>8,78</b>	<b>114,8</b>	<b>906,9</b>	<b>65,46</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>38,56</b>	<b>11,83</b>	<b>35,25</b>	<b>8,78</b>	<b>114,8</b>	<b>906,9</b>	<b>65,47</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			7,06	11,83	3,05	8,78	-19,22	-45,1		
Содержание, % от калорийности			18		36		46			