

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа 13а

26 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3	13,95	
16/8	Котлета домашняя	90	12,38	11,05	18,65	2,15	8,13	250	52,03	
-	Хлеб пшеничный	30	2,08	0	0,18	0,18	16,28	75,21	2,11	
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,24	61,39	1,65	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02	4,78	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,75	0	0,57	0,64	37,92	180,1	18,20	
Итого за 'Обед'			30,48	11,09	24,56	5,06	158,9	963,4	114,91	100,00
Итого за день			30,48	11,09	24,56	5,06	158,9	963,4	114,91	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,5	0	32,2	0	134,1	952		
Отклонение			-1,02	11,09	-7,64	5,06	24,89	11,42		
Содержание, % от калорийности			13		24		63			



«Утверждаю»
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

26 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюда)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150	3,89	1,63	4,75	0,32	30,33	178,9		9,73
-	Хлеб пшеничный	30	2,08	0	0,18	0,18	16,28	75,21	2,11	
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,24	61,39	1,65	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,03	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,30	
Итого за 'Завтрак'			8,36	1,63	5,37	0,94	79,4	391,3		18,82 28,88
Обед										
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3		13,95
16/8	Котлета домашняя	90	12,38	11,05	18,65	2,15	8,13	250	52,03	
-	Хлеб пшеничный	30	2,08	0	0,18	0,18	16,28	75,21	2,11	
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,24	61,39	1,65	
37/10	Напиток из шиповника	200	0,5	0	0,21	0,21	20,16	77,02		4,78
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,75	0	0,57	0,64	37,92	180,1		18,20
Итого за 'Обед'			30,48	11,09	24,56	5,06	158,9	963,4	114,91	71,12
Итого за день			38,84	12,72	29,93	6	238,3	1355	133,73	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			46,2	0	47,4	0	201	1410		
Отклонение			-7,36	12,72	-17,5	6	37,34	-55,3		
Содержание, % от калорийности			12		21		68			