

"Утверждаю"  
 Директор МАОУ СОШ №24  
 Г.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа 13а

25 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
11/12	Пирожок с вишней	80	5,75	0	0,57	0,64	37,92	180,1	18,20	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
-	Сок (ананасовый)	200	0,6	0	0,2	0	25,6	103,9	20,00	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>6,96</b>	<b>0</b>	<b>1,38</b>	<b>1,26</b>	<b>81,27</b>	<b>358,5</b>	<b>60,39</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>6,96</b>	<b>0</b>	<b>1,38</b>	<b>1,26</b>	<b>81,27</b>	<b>358,5</b>	<b>60,38</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-20	0	-26,3	1,26	-35,98	-464		
Содержание, % от калорийности			8		4		88			



"Утверждаю"  
Директор МАОУ СОШ №24  
Т.М. Заостровных

### МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

25 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
11/12	Пирожок с вишней	80	5,75	0	0,57	0,64	37,92	180,1	18,20	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
-	Сок (ананасовый)	200	0,6	0	0,2	0	25,6	103,9	20,00	
-	Кефир 0,2	200	6	6	0,1	0	8	60,4	35,00	
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>12,96</b>	<b>6</b>	<b>1,48</b>	<b>1,26</b>	<b>89,27</b>	<b>418,9</b>	<b>95,39</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>12,96</b>	<b>6</b>	<b>1,48</b>	<b>1,26</b>	<b>89,27</b>	<b>418,9</b>	<b>95,38</b>	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-14	6	-26,2	1,26	-27,98	-404		
Содержание, % от калорийности			13		3		83			