

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная школа 13а

24 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
-	Молоко 0,2	200	5,8	5,8	6,4	0	9,4	117,1	30,00	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,75	0	0,57	0,64	37,91	180,1	18,20	
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	22,19	
Итого за 'Обед'			12,16	5,8	7,58	1,26	65,06	371,7	70,39	100,00
Итого за день			12,16	5,8	7,58	1,26	65,06	371,7	70,38	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-14,8	5,8	-20,1	1,26	-52,19	-451		
Содержание, % от калорийности			14		19		67			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 М.М. Заостровных

24 октября 2023 г.

МЕНЮ

Начальная коррекция 13а

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
-	Молоко 0,2	200	5,8	5,8	6,4	0	9,4	117,1	30,00	
-	Кефир 0,2	200	6	6	0,1	0	8	60,4	35,00	
11/12	Пирожок с вишней	80	5,75	0	0,57	0,64	37,91	180,1		
-	Яблоки	153	0,61	0	0,61	0,61	17,75	74,48	18,20	
Итого за 'Обед'			18,16	11,8	7,68	1,26	73,06	432,1	105,39	100,00
Итого за день			18,16	11,8	7,68	1,26	73,06	432,1	105,38	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-8,79	11,8	-20	1,26	-44,19	-390		
Содержание, % от калорийности			18		17		66			