



## МЕНЮ

Старшая кор.  
 Класс-комплект

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
<b>Завтрак</b>												
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	7,74	2,8	7,89	1,29	34,35	231,4				
									12,51		4	1,66
-	Хлеб пшеничный	30	1,95	0	0,17	0,17	15,29	70,62	1,99		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,24	61,39	1,65		0	0
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,50		0	0
2/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,06	2,76	3,12	0,07	9,37	76,17				
									7,16		5	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,92</b>	<b>5,64</b>	<b>18,82</b>	<b>1,92</b>	<b>72,37</b>	<b>505,6</b>				
									<b>30,81</b>	<b>35,51</b>	<b>9</b>	<b>1,66</b>
<b>Обед</b>												
16/2	Суп картофельный с бобовыми	300	6,72	0	6,68	6,68	29,49	198,5				
									6,86		0	1,99
-	Мясо кур отварное	5	1,63	1,73	1,54	0	0	20,34	3,88		0	0
3/3	Картофельное пюре	200	4,13	0,71	4,87	0,68	29,41	176,4				
									13,19		0	1
5/9	Виточки (котлеты) рубленые из птицы	100	21,76	0,55	10,71	4,45	11,31	229				
									43,14		0	1,58
-	Хлеб пшеничный	60	3,9	0	0,34	0,34	30,57	141,2	3,97		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,24	61,39	1,65		0	0
-	Кисель с витаминами Витоника	200	0	0	0	0	22,33	91,53				
									8,50		0	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>40,23</b>	<b>2,98</b>	<b>24,52</b>	<b>12,54</b>	<b>136,3</b>	<b>918,4</b>	<b>81,19</b>	<b>64,49</b>	<b>0</b>	<b>4,57</b>
<b>Итого за день</b>			<b>55,15</b>	<b>8,63</b>	<b>43,34</b>	<b>14,46</b>	<b>208,7</b>	<b>1424</b>	<b>111,98</b>		<b>9</b>	<b>6,23</b>
Содержание, % от калорийности			16		28		56					



Директор МАОУ СОШ № 24  
Т.М. Заостровных

## МЕНЮ

Начальная школа

4 октября 2023 г.\*

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Обед												
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,5	0	4,46	4,46	19,77	132,8	4,72		0	1,33
-	Мясо кур отварное	10	3,25	3,46	3,08	0	0	40,68	7,76		0	0
3/3	Картофельное пюре	150	3,1	0,53	3,65	0,51	22,05	132,3	9,89		0	0,75
5/9	Биточки (котлеты) рубленные из птицы	90	19,59	0,49	9,64	4	10,18	206,1	38,82		0	1,42
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0	0,23	0,23	20,38	94,16	2,65		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,24	61,39	1,65		0	0
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50		0	0
Итого за 'Обед'			<b>35,13</b>	<b>4,48</b>	<b>21,43</b>	<b>9,58</b>	<b>108</b>	<b>759,1</b>	<b>73,99</b>	<b>100,00</b>	<b>0</b>	<b>3,5</b>
Итого за день			<b>35,13</b>	<b>4,48</b>	<b>21,43</b>	<b>9,58</b>	<b>108</b>	<b>759,1</b>	<b>73,99</b>		<b>0</b>	<b>3,5</b>
Содержание, % от нормативности			19		26		55					



## МЕНЮ

Начальная коррекция

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Завтрак												
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,81	2,1	5,92	0,97	25,76	173,6				
									9,38		3	1,24
-	Хлеб пшеничный	30	1,95	0	0,17	0,17	15,29	70,62	1,99		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,24	61,39	1,65		0	0
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,50		0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,06	2,76	3,12	0,07	9,37	76,17				
									7,16		5	0
Итого за 'Завтрак'			12,99	4,94	16,84	1,59	63,78	447,8				
									27,68	37,10	8	1,24
Обед												
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,5	0	4,46	4,46	19,77	132,8				
									4,72		0	1,33
-	Мясо кур отварное	10	3,25	3,46	3,08	0	0	40,68	7,76		0	0
3/3	Картофельное пюре	150	3,1	0,53	3,65	0,51	22,05	132,3				
									9,89		0	0,75
5/9	Виточки (котлеты) рыбные из лещи	90	19,59	0,49	9,64	4	10,18	206,1				
									38,82		0	1,42
-	Хлеб пшеничный	40	2,6	0	0,23	0,23	20,38	94,16	2,65		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,24	61,39	1,65		0	0
-	Квасель с витаминами Питтошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53				
									8,50		0	0
Итого за 'Обед'			35,13	4,48	21,43	9,58	108	759,1	73,99	62,90	0	3,5
Итого за день			48,12	9,42	38,27	11,18	171,7	1207	101,67		8	4,74
Содержание, % от калорийности			16		29		54					





## МЕНЮ

Сотрудники

Родительская плата

Льготники

4 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Обед												
16/2	Суп картофельный с бобовыми	300	6,72	0	6,68	6,68	29,49	198,5	6,86		0	1,99
-	Мясо кур отварное	5	1,63	1,73	1,54	0	0	20,34	3,88		0	0
3/3	Картофельное пюре	200	4,13	0,71	4,87	0,68	29,41	176,4	13,19		0	1
5/9	Биточки (котлеты) рубленые из птицы	100	21,76	0,55	10,71	4,45	11,31	229	43,14		0	1,58
-	Хлеб пшеничный	60	3,9	0	0,34	0,34	30,57	141,2	3,97		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,1	0	0,38	0,38	13,24	61,39	1,65		0	0
-	Кисель с витаминами Витюшка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50		0	0
Итого за 'Обед'			<b>40,23</b>	<b>2,98</b>	<b>24,52</b>	<b>12,54</b>	<b>136,3</b>	<b>918,4</b>	<b>81,19</b>	<b>100,00</b>	<b>0</b>	<b>4,57</b>
Итого за день			<b>40,23</b>	<b>2,98</b>	<b>24,52</b>	<b>12,54</b>	<b>136,3</b>	<b>918,4</b>	<b>81,18</b>		<b>0</b>	<b>4,57</b>
Содержание, % от калорийности			18		25		57					