



МЕНЮ

Старшая кор.

Класс-комплект

5 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,2		
									30,42	
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,7		
									12,08	
-	Хлеб пшеничный	30	1,92	0	0,17	0,17	15,05	69,51		1,95
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,07	60,59		1,63
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58		4,04
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,24	0	0,05	0,05	5,15	21,5		1,28
Итого за 'Завтрак'			24,21	19,52	22,46	0,75	66,35	556,1		51,40 28,23
Обед										
39/2	Суп фасолевый	300	6,45	0	6,62	6,62	26,18	183,3		10,24
-	Мясо кур отварное	20	2,37	2,52	2,24	0	0	29,64		5,65
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2		12,31
12/8	Свинина тушеная	100	21,19	20,2	56,61	9,57	6,13	618,3		67,25
-	Хлеб пшеничный	60	3,84	0	0,34	0,34	30,09	139		3,91
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,07	60,59		1,63
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54		11,24
Итого за 'Обед'			48,53	25,63	78,6	19,2	134,7	1414	112,23	71,77
Итого за день			72,74	45,15	101,1	19,95	201	1970	163,63	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			18,74	45,15	45,86	19,95	-28,77	337,6		
Содержание, % от калорийности			15		47		37			

МЕНЮ

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных
 5 октября 2023 г.

Начальная школа

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
39/2	Суп фасолевый	200	4,3	0	4,41	4,41	17,45	122,2	6,83	
-	Мясо кур отварное	10	1,18	1,26	1,12	0	0	14,82	2,83	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2		12,31
12/8	Свинина тушеная	90	19,07	18,18	50,95	8,61	5,52	556,5	60,53	
-	Хлеб пшеничный	40	2,56	0	0,23	0,23	20,06	92,68	2,61	
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,07	60,59	1,63	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54		11,24
Итого за 'Обед'			41,8	22,35	69,5	15,92	115,3	1229	97,98	100,00
Итого за день			41,8	22,35	69,5	15,92	115,3	1229	97,96	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			14,85	22,35	41,85	15,92	-1,94	407		
Содержание, % от калорийности			14		52		34			



Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Начальная коррекция

5 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,73	10,35	10,6	0	1,7	140,8	20,28	
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,7	12,08	
-	Хлеб пшеничный	30	1,92	0	0,17	0,17	15,05	69,51	1,95	
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,07	60,59	1,63	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,04	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,24	0	0,05	0,05	5,15	21,5	1,28	
Итого за 'Завтрак'			19,35	14,34	17,16	0,75	65,5	485,7	41,26	28,32
Обед										
39/2	Суп фасолевый	200	4,3	0	4,41	4,41	17,45	122,2	6,83	
-	Мясо кур отварное	10	1,18	1,26	1,12	0	0	14,82	2,83	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2	12,31	
12/8	Свинина тушеная	90	19,07	18,18	50,95	8,61	5,52	556,5	60,53	
-	Хлеб пшеничный	40	2,56	0	0,23	0,23	20,06	92,68	2,61	
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,07	60,59	1,63	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54	11,24	
Итого за 'Обед'			41,8	22,35	69,5	15,92	115,3	1229	97,98	71,68
Итого за день			61,15	36,7	86,66	16,67	180,8	1715	139,23	
Содержание, % от калорийности			15		47		39			

МЕНЮ

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных



5 октября 2023 г.

Сотрудники
 Родительская плата
 Льготники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
39/2	Суп фасолевый	300	6,45	0	6,62	6,62	26,18	183,3	10,24	
-	Мясо кур отварное	20	2,37	2,52	2,24	0	0	29,64	5,65	
39/3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	8,84	0,07	8,69	2,3	46,08	286,2	12,31	
12/8	Свинина тушеная	100	21,19	20,2	56,61	9,57	6,13	618,3	67,25	
-	Хлеб пшеничный	60	3,84	0	0,34	0,34	30,09	139	3,91	
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,07	60,59	1,63	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54	11,24	
Итого за 'Обед'			48,53	25,63	78,6	19,2	134,7	1414	112,23	100,00
Итого за день			48,53	25,63	78,6	19,2	134,7	1414	112,23	

Содержание, % от
 калорийности

14 51 34

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №24
Г.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники завтрак

5 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,59	15,53	15,9	0	2,54	211,2	30,42	
24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	3,99	5,96	0,15	16,02	137,7	12,08	
-	Хлеб пшеничный	30	1,92	0	0,17	0,17	15,05	69,51	1,95	
-	Хлеб ржаной	30	2,07	0	0,38	0,38	13,07	60,59	1,63	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,04	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,24	0	0,05	0,05	5,15	21,5	1,28	
Итого за 'Завтрак'			24,21	19,52	22,46	0,75	66,35	556,1	51,40	100,00
Итого за день			24,21	19,52	22,46	0,75	66,35	556,1	51,40	
Содержание, % от калорийности			18		37		45			