

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ " 24

Т.М. Заостровных

**МЕНЮ**

Начальная школа



Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Обед												
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,92	0,1	4,51	4,32	14,53	104,8				
									8,57		0	1,11
-	Мясо кур отварное	10	2,39	2,55	2,27	0	0	29,98	5,60		0	0
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9			0	1,04
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	12,91	11,64	12,83	0,17	11,51	211,6			0	1,24
-	Хлеб пшеничный	40	2,5	0	0,22	0,22	19,56	90,39	2,54		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,37	0,37	12,7	58,9	1,57		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54			7	0
									11,24			
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>30,83</b>	<b>17,16</b>	<b>26,9</b>	<b>5,74</b>	<b>105,6</b>	<b>776,2</b>	<b>101,27</b>	<b>100,00</b>	<b>7</b>	<b>3,39</b>
<b>Итого за день</b>			<b>30,83</b>	<b>17,16</b>	<b>26,9</b>	<b>5,74</b>	<b>105,6</b>	<b>776,2</b>	<b>101,26</b>		<b>7</b>	<b>3,39</b>

Содержание, % от калорийности

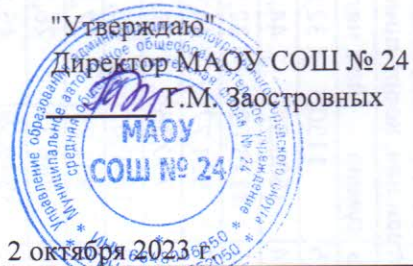
16

32

52







## МЕНЮ

Класс-комплект  
 Старшая коррекция

2 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
<b>Завтрак</b>												
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,54	2,36	6,6	1,32	32,56	214,3				
									10,80		4	1,38
-	Хлеб пшеничный	30	1,87	0	0,17	0,17	14,67	67,79	1,91		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,37	0,37	12,7	58,9	1,57		0	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54				
									11,24		7	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	21,00		0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>20,07</b>	<b>10,46</b>	<b>16,78</b>	<b>2,45</b>	<b>90,47</b>	<b>580,6</b>				
									<b>58,48</b>	<b>38,12</b>	<b>11</b>	<b>1,38</b>
<b>Обед</b>												
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	300	2,85	0,15	6,76	6,48	21,61	156,3				
									12,60		0	1,66
-	Мясо кур отварное	5	1,2	1,27	1,13	0	0	14,99	2,80		0	0
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3				
									13,97		0	1,38
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	14,35	12,93	14,26	0,19	12,79	235,1				
									68,07		0	1,38
-	Хлеб пшеничный	60	3,75	0	0,33	0,33	29,35	135,6	3,81		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,37	0,37	12,7	58,9	1,57		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54				
									11,24		7	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>35</b>	<b>17,24</b>	<b>30,54</b>	<b>8,25</b>	<b>135,1</b>	<b>942,7</b>	<b>114,06</b>	<b>61,88</b>	<b>7</b>	<b>4,43</b>
<b>Итого за день</b>			<b>55,07</b>	<b>27,7</b>	<b>47,32</b>	<b>10,7</b>	<b>225,5</b>	<b>1523</b>	<b>172,54</b>		<b>18</b>	<b>5,81</b>
Содержание, % от калорийности			15		29		56					



## МЕНЮ

Родительская плата

Льготники

2 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Обед												
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	300	2,85	0,15	6,76	6,48	21,61	156,3				
									12,60		0	1,66
-	Мясо кур отварное	5	1,2	1,27	1,13	0	0	14,99	2,80		0	0
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3			0	1,38
									13,97		0	1,38
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	14,35	12,93	14,26	0,19	12,79	235,1			0	1,38
									68,07		0	1,38
-	Хлеб пшеничный	60	3,75	0	0,33	0,33	29,35	135,6	3,81		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,37	0,37	12,7	58,9	1,57		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54			7	0
									11,24		7	0
-	Яблоки	150	0,6	0	0,6	0,6	17,4	73,02	21,00		0	0
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>35,6</b>	<b>17,24</b>	<b>31,14</b>	<b>8,85</b>	<b>152,5</b>	<b>1016</b>	<b>135,06</b>	<b>100,00</b>	<b>7</b>	<b>4,43</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>35,6</b>	<b>17,24</b>	<b>31,14</b>	<b>8,85</b>	<b>152,5</b>	<b>1016</b>	<b>135,06</b>		<b>7</b>	<b>4,43</b>
	Содержание, % от калорийности		15		29		57					

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Т. М. Заостровных



**МЕНЮ**

Сотрудники завтрак

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Завтрак												
11/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	6,54	2,36	6,6	1,32	32,56	214,3				
									10,80		4	1,38
-	Хлеб пшеничный	30	1,87	0	0,17	0,17	14,67	67,79	1,91		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,37	0,37	12,7	58,9	1,57		0	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54				
									11,24		7	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>19,47</b>	<b>10,46</b>	<b>16,18</b>	<b>1,85</b>	<b>73,07</b>	<b>507,6</b>				
									<b>37,48</b>	<b>100,00</b>	<b>11</b>	<b>1,38</b>
<b>Итого за день</b>			<b>19,47</b>	<b>10,46</b>	<b>16,18</b>	<b>1,85</b>	<b>73,07</b>	<b>507,6</b>	<b>37,47</b>		<b>11</b>	<b>1,38</b>
Содержание, % от калорийности			16		30		55					



"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ № 24

Г.М. Заостровных



**МЕНЮ**

Сотрудники

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЩО, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.						
Обед												
11/2	Рассольник с крупой и сметаной	300	2,85	0,15	6,76	6,48	21,61	156,3	12,60		0	1,66
-	Мясо кур отварное	5	1,2	1,27	1,13	0	0	14,99	2,80		0	0
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3	13,97		0	1,38
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	14,35	12,93	14,26	0,19	12,79	235,1	68,07		0	1,38
-	Хлеб пшеничный	60	3,75	0	0,33	0,33	29,35	135,6	3,81		0	0
-	Хлеб ржаной	30	2,01	0	0,37	0,37	12,7	58,9	1,57		0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	2,84	3,72	0	13,14	96,54	11,24		7	0
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>35</b>	<b>17,24</b>	<b>30,54</b>	<b>8,25</b>	<b>135,1</b>	<b>942,7</b>	<b>114,06</b>	<b>100,00</b>	<b>7</b>	<b>4,43</b>
<b>Итого за день</b>			<b>35</b>	<b>17,24</b>	<b>30,54</b>	<b>8,25</b>	<b>135,1</b>	<b>942,7</b>	<b>114,06</b>		<b>7</b>	<b>4,43</b>
Содержание, % от калорийности			15		30		55					