

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Льготники
 Родительская плата



11 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	300	2,5	0,41	8,4	6,22	13,7	135,9	10,95	
-	Мясо свинины отварное	5	5,21	5,21	10,11	0	0	111,8	17,58	
38/3	Рис отварной	200	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1	13,66	
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	100	14,5	14,11	13,04	0,04	3,56	189,6	41,72	
-	Хлеб пшеничный	60	3,89	0	0,34	0,34	30,49	140,9	3,96	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72	1,66	
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Обед'			33,82	19,8	39,92	8,25	152,3	1095	117,61	100,00
Итого за день			33,82	19,8	39,92	8,25	152,3	1095	117,60	
Содержание, % от калорийности			13		34		54			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Г.М. Забстровных

МЕНЮ

Старшая кор
 Класс-комплект

11 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,56	2,38	6,62	1,32	32,59	214,6		10,84
-	Хлеб пшеничный	30	1,95	0	0,17	0,17	15,25	70,44	1,98	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72	1,66	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,49	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,29	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Завтрак'			11,43	2,46	15,02	2,46	81,97	498,7		42,84 31,29
Обед										
3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	300	2,5	0,41	8,4	6,22	13,7	135,9		10,95
-	Мясо свинины отварное	47,5	5,21	5,21	10,11	0	0	111,8		17,58
38/3	Рис отварной	200	5,08	0,07	7,11	0,72	53,25	298,1		13,66
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	100	14,5	14,11	13,04	0,04	3,56	189,6		41,72
-	Хлеб пшеничный	60	3,89	0	0,34	0,34	30,49	140,9		3,96
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72		1,66
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53		8,50
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72		19,58
Итого за 'Обед'			33,82	19,8	39,92	8,25	152,3	1095	117,61	68,71
Итого за день			45,25	22,26	54,94	10,72	234,3	1594	160,43	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			-8,75	22,26	-0,26	10,72	4,47	-38,1		
Содержание, % от калорийности			12		32		56			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных
 МАОУ СОШ № 24
 11 октября 2023 г.

МЕНЮ

Начальная школа

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭН, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	200	1,67	0,28	5,6	4,15	9,13	90,57	7,30	
-	Мясо свинины отварное	10	5,21	5,21	10,11	0	0	111,8	17,58	
38/3	Рис отварной	150	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6	10,24	
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	13,05	12,7	11,73	0,04	3,2	170,7	37,55	
-	Хлеб пшеничный	40	2,59	0	0,23	0,23	20,33	93,92	2,64	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72	1,66	
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53	8,50	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Обед'			28,97	18,24	33,92	5,88	123,9	909,5	105,05	100,00
Итого за день			28,97	18,24	33,92	5,88	123,9	909,5	105,04	
Содержание, % от калорийности			13		34		52			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных
 МАОУ
 СОШ №24
 11 октября 2023 г.

МЕНЮ

Начальная коррекция

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
11/4	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150	4,92	1,78	4,97	0,99	24,44	161		8,13
-	Хлеб пшеничный	30	1,95	0	0,17	0,17	15,25	70,44		1,98
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72		1,66
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06		7,49
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17		1,29
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72		19,58
Итого за 'Завтрак'			9,79	1,86	13,36	2,13	73,82	445,1		
									40,13	32,86
Обед										
3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	200	1,67	0,28	5,6	4,15	9,13	90,57		7,30
-	Мясо свинины отварное	10	5,21	5,21	10,11	0	0	111,8		17,58
38/3	Рис отварной	150	3,81	0,05	5,33	0,54	39,94	223,6		10,24
12/7	Котлеты рыбные из скумбрии	90	13,05	12,7	11,73	0,04	3,2	170,7		37,55
-	Хлеб пшеничный	40	2,59	0	0,23	0,23	20,33	93,92		2,64
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,31	61,72		1,66
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	22,33	91,53		8,50
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72		19,58
Итого за 'Обед'			28,97	18,24	33,92	5,88	123,9	909,5	105,05	67,14
Итого за день			38,76	20,1	47,29	8,01	197,7	1355	145,16	

Содержание, % от
калорийности

12

32

56