



Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Старшая коррекция

Класс-комплект

9 октября 2023 г.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	3,94	3,52	7,2	0	15,33	139,1	13,50	
-	Хлеб пшеничный	27	1,97	0	0,17	0,17	15,4	71,15	2,00	
-	Хлеб ржаной	52	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	1,66	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	4,1	3,16	4,07	0	13,65	102,9	11,94	
Итого за 'Завтрак'			17,38	11,94	17,15	0,56	57,72	445,2	41,06	29,26
Обед										
16/2	Суп картофельный с бобовыми	290	3,93	0	6,41	6,41	21,48	155,3	6,42	
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3	13,96	
16/8	Котлета школьная	141	11,56	9,96	24,68	2,4	10,07	308,1	39,41	
-	Хлеб пшеничный	60	3,93	0	0,35	0,35	30,8	142,3	4,00	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	1,66	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	6,60	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
Итого за 'Обед'			30,43	11,26	37,55	11,07	158,7	1076	98,07	70,74
Итого за день			47,81	23,2	54,7	11,63	216,4	1521	139,13	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			-6,19	23,2	-0,5	11,63	-13,4	-111		
Содержание, % от калорийности			13		33		54			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

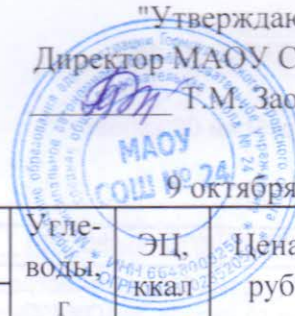
Начальная школа

9 октября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	2,65	0	4,28	4,28	14,43	104,1	4,18	
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,55	5,64	
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9	10,47	
16/8	Котлета школьная	90	10,41	8,96	22,21	2,16	9,06	277,3	35,55	
-	Хлеб пшеничный	40	2,62	0	0,23	0,23	20,53	94,86	0,00	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	0,00	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	6,60	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
Итого за 'Обед'			26,09	11,51	32,96	8,36	129	900,3	85,64	100,00
Итого за день			26,09	11,51	32,96	8,36	129	900,3	85,64	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7- 11 лет)			26,95	0	27,65	0	117,3	822,5		
Отклонение			-0,86	11,51	5,31	8,36	11,74	77,75		
Содержание, % от калорийности			12		34		54			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ



Начальная коррекция

9 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	3,21	2,87	5,86	0	12,49	113,4		11,00
-	Хлеб пшеничный	30	1,97	0	0,17	0,17	15,4	71,15	2,00	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	1,66	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	4,1	3,16	4,07	0	13,65	102,9		11,94
Итого за 'Завтрак'			16,65	11,29	15,81	0,56	54,88	419,4		38,56 31,78

Обед										
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	2,65	0	4,28	4,28	14,43	104,1		4,43
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,51	2,23	0	0	29,55	5,64	
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	0,03	2,98	0,66	34,11	183,9		10,47
16/8	Котлета школьная	90	10,41	8,96	22,21	2,16	9,06	277,3	35,47	
-	Хлеб пшеничный	40	2,62	0	0,23	0,23	20,53	94,86	2,67	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	1,66	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71		6,60
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
Итого за 'Обед'			26,09	11,51	32,96	8,36	129	900,3	90,14	68,22
Итого за день			42,74	22,8	48,77	8,91	183,9	1320	128,69	

Содержание, % от калорийности 13 34 52

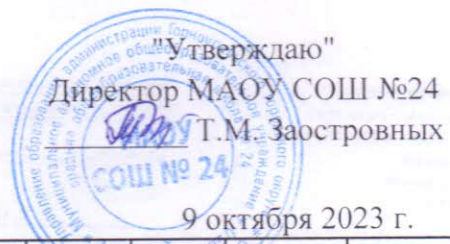
"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Родительская плата
 Льготники

9 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
16/2	Суп картофельный с бобовыми	300	3,93	0	6,41	6,41	21,48	155,3	6,42	
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3	13,96	
16/8	Котлета школьная	100	11,56	9,96	24,68	2,4	10,07	308,1	39,41	
-	Хлеб пшеничный	60	3,93	0	0,35	0,35	30,8	142,3	4,00	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	1,66	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	6,60	
-	Яблоки	160	0,64	0	0,64	0,64	18,56	77,89	23,20	
Итого за 'Обед'			30,43	11,26	37,55	11,07	158,7	1076	98,07	100,00
Итого за день			30,43	11,26	37,55	11,07	158,7	1076	98,07	
Содержание, % от калорийности			12		32		56			



МЕНЮ

Сотрудники завтрак

9 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	270	3,94	3,52	7,2	0	15,33	139,1	13,50	
-	Хлеб пшеничный	30	1,97	0	0,17	0,17	15,4	71,15	2,00	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	1,66	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	4,1	3,16	4,07	0	13,65	102,9	11,94	
Итого за 'Завтрак'			17,38	11,94	17,15	0,56	57,72	445,2	41,06	100,00
Итого за день			17,38	11,94	17,15	0,56	57,72	445,2	41,06	
Содержание, % от калорийности			16		36		48			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных
 СОШ № 24
 9 октября 2023 г.

МЕНЮ

Сотрудники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
16/2	Суп картофельный с бобовыми	300	3,93	0	6,41	6,41	21,48	155,3	6,42	
-	Мясо кур отварное	5	1,18	1,26	1,12	0	0	14,78	2,82	
46/3	Макаронные изделия отварные	200	7,07	0,04	3,97	0,88	45,48	245,3	13,96	
16/8	Котлета школьная	100	11,56	9,96	24,68	2,4	10,07	308,1	39,41	
-	Хлеб пшеничный	60	3,93	0	0,35	0,35	30,8	142,3	4,00	
-	Хлеб ржаной	30	2,11	0	0,38	0,38	13,34	61,88	1,66	
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	0	0	18,95	70,71	6,60	
Итого за 'Обед'			29,79	11,26	36,91	10,43	140,1	998,4	74,87	100,00
Итого за день			29,79	11,26	36,91	10,43	140,1	998,4	74,87	

Содержание, % от
калорийности

12 34 54