



"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Старшая кор.
 Класс-комплект

6 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	250	30,98	31,07	20,3	0,23	33,24	440,6	66,34	
-	Хлеб пшеничный	30	1,96	0	0,17	0,17	15,33	70,83	1,99	
-	Хлеб ржаной	30	1,68	0	0,31	0,31	10,62	49,27	1,32	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,50	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,29	

Итого за 'Завтрак' **40,16 36,41 33,4 0,76 64,35 717,1**
90,40 43,28

Обед

3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	300	2,39	0,33	7,8	6,22	13,26	128,2	9,89	
-	Мясо кур отварное	5	2,4	2,55	2,27	0	0	30,06	5,73	
48/3	Горошница	200	11,59	0,03	3,61	1,2	33,19	201,3	6,19	
16/8	Котлета домашняя	100	13,68	12,23	21,53	2,39	8,77	283,8	56,17	
-	Хлеб пшеничный	60	3,91	0	0,35	0,35	30,66	141,7	3,98	
-	Хлеб ржаной	40	2,24	0	0,41	0,41	14,17	65,69	1,77	
10/10	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	23,31	88,91	7,41	

Итого за 'Обед' **36,57 15,15 35,96 10,56 123,4 939,6 91,14 56,72**
Итого за день **76,73 51,56 69,36 11,31 187,7 1657 181,55**

Содержание, % от калорийности 19 39 42

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных
 СОШ № 24
 6 октября 2023 г.

МЕНЮ

Начальная коррекция

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	150	18,59	18,64	12,18	0,14	19,94	264,4	39,81	
-	Хлеб пшеничный	30	1,96	0	0,17	0,17	15,33	70,83	1,99	
-	Хлеб ржаной	30	1,68	0	0,31	0,31	10,62	49,27	1,32	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,50	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,29	
Итого за 'Завтрак'			27,76	23,98	25,28	0,67	51,06	540,8	63,87	39,31

Обед										
3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	200	1,59	0,22	5,2	4,14	8,84	85,48	6,60	
-	Мясо кур отварное	10	4,8	5,11	4,55	0	0	60,12	11,46	
48/3	Горошница	200	11,59	0,03	3,61	1,2	33,19	201,3	6,19	
16/8	Котлета домашняя	90	12,31	11,01	19,37	2,15	7,89	255,4	50,55	
-	Хлеб пшеничный	40	2,61	0	0,23	0,23	20,44	94,44	2,65	
-	Хлеб ржаной	30	1,68	0	0,31	0,31	10,62	49,27	1,32	
10/10	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	23,31	88,91	7,41	
Итого за 'Обед'			34,94	16,37	33,26	8,03	104,3	834,9	86,18	60,69
Итого за день			62,71	40,35	58,54	8,69	155,4	1376	150,06	

Содержание, % от
калорийности

19

39

42

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных
 6 октября 2023 г.

МЕНЮ

Льготники

Родительская плата

Сотрудники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
3/2	Борщ со сметаной (вариант 2)	294,21	2,39	0,33	7,8	6,22	13,26	128,2	9,89	
-	Мясо кур отварное	5	2,4	2,55	2,27	0	0	30,06	5,73	
48/3	Горошница	200	11,59	0,03	3,61	1,2	33,19	201,3	6,19	
16/8	Котлета домашняя	100	13,68	12,23	21,53	2,39	8,77	283,8	56,17	
-	Хлеб пшеничный	60	3,91	0	0,35	0,35	30,66	141,7	3,98	
-	Хлеб ржаной	40	2,24	0	0,41	0,41	14,17	65,69	1,77	
10/10	Компот из изюма	200	0,35	0	0	0	23,31	88,91	7,41	
Итого за 'Обед'			36,57	15,15	35,96	10,56	123,4	939,6	91,14	100,00
Итого за день			36,57	15,15	35,96	10,56	123,4	939,6	91,15	

Содержание, % от
калорийности

16

36

48

"Утверждаю"

Директор МАОУ СОШ №24

Т.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники завтрак

6 октября 2023 г.

Но- мер ре- ц.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
20/5	Суфле творожное школьное	250	30,98	31,07	20,3	0,23	33,24	440,6	66,34	
-	Хлеб пшеничный	30	1,96	0	0,17	0,17	15,33	70,83	1,99	
-	Хлеб ржаной	30	1,68	0	0,31	0,31	10,62	49,27	1,32	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,06	7,50	
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,26	5,32	0	0	70,12	11,96	
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,17	1,29	
Итого за 'Завтрак'			40,16	36,41	33,4	0,76	64,35	717,1	90,40	100,00
Итого за день			40,16	36,41	33,4	0,76	64,35	717,1	90,41	
Содержание, % от калорийности			23		43		34			