

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

10 октября 2023 г.

МЕНЮ

Старшая кор
 Класс-комплект

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	83	14,46	15,38	15,76	0	2,33	208,6		
									30,12	
26/2	Суп молочный с крупой	200	6,34	5,51	7,61	0,12	19,63	170,9		
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,93	59,96		1,61
-	Хлеб пшеничный	30	1,9	0	0,17	0,17	14,89	68,77		1,93
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58		4,04
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,62	0	0,15	0,15	5,43	24,57		4,88
Итого за 'Завтрак'			25,46	20,9	24,05	0,81	69,72	588,3		57,36 37,40
Обед										
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,85	0	2,93	2,93	28,32	152,9		7,69
-	Мясо говядины отварное	46	5,16	5,16	3,7	0	0	53,9		26,12
3/3	Картофельное пюре	200	4,06	0,64	4,8	0,68	29,32	175,2		12,52
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	100	13,71	12,12	19,49	0,15	9,53	268,8		51,35
-	Хлеб пшеничный	60	3,8	0	0,34	0,34	29,77	137,5		3,87
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,93	59,96		1,61
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	2,79	2,5	2,83	0,07	8,94	70,87		6,58
-	Яблоки	160	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72		19,58
Итого за 'Обед'			35,95	20,42	34,99	5,09	134,5	984,8	129,32	62,60
Итого за день			61,41	41,32	59,04	5,9	204,2	1573	186,68	
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			54	0	55,2	0	229,8	1632		
Отклонение			7,41	41,32	3,84	5,9	-25,61	-58,8		
Содержание, % от калорийности			16		35		49			

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

Начальная коррекция

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	100	9,64	10,25	10,5	0	1,55	139,1	20,08	
26/2	Суп молочный с крупой	200	6,34	5,51	7,61	0,12	19,63	170,9	14,78	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,93	59,96	1,61	
-	Хлеб пшеничный	30	1,9	0	0,17	0,17	14,89	68,77	1,93	
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58	4,04	
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,62	0	0,15	0,15	5,43	24,57	4,88	

Итого за 'Завтрак' 20,64 15,77 18,8 0,81 68,95 518,8

47,32 38,83

Обед

18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	0	1,96	1,96	18,88	101,9	5,14	
-	Мясо говядины отварное	46	5,16	5,16	3,7	0	0	53,9	26,12	
3/3	Картофельное пюре	150	3,05	0,48	3,6	0,51	21,99	131,4	9,39	
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	90	12,34	10,91	17,54	0,14	8,58	241,9	46,22	
-	Хлеб пшеничный	40	2,53	0	0,22	0,22	19,85	91,7	2,58	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,93	59,96	1,61	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	2,79	2,5	2,83	0,07	8,94	70,87	6,58	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	

Итого за 'Обед'

31,02 19,05 30,75 3,81 106,8 817,3 117,22 61,17

Итого за день

51,66 34,82 49,55 4,62 175,8 1336 164,54

Содержание, % от
калорийности

16

34

50

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

Родительская плата

Льготники

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,85	0	2,93	2,93	28,32	152,9	7,70	
-	Мясо говядины отварное	46	5,16	5,16	3,7	0	0	53,9	26,12	
3/3	Картофельное пюре	200	4,06	0,64	4,8	0,68	29,32	175,2	12,53	
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	100	13,71	12,12	19,49	0,15	9,53	268,8	51,37	
-	Хлеб пшеничный	60	3,8	0	0,34	0,34	29,77	137,5	3,87	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,93	59,96	1,61	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	2,79	2,5	2,83	0,07	8,94	70,87	6,58	
-	Яблоки	135	0,54	0	0,54	0,54	15,66	65,72	19,58	
Итого за 'Обед'			35,95	20,42	34,99	5,09	134,5	984,8	129,36	100,00
Итого за день			35,95	20,42	34,99	5,09	134,5	984,8	129,36	

Содержание, % от
калорийности

15

33

52

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Т.М. Заостровных

МЕНЮ

10 октября 2023 г.

Сотрудники

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Обед										
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,85	0	2,93	2,93	28,32	152,9	7,70	
-	Мясо говядины отварное	46	5,16	5,16	3,7	0	0	53,9	26,12	
3/3	Картофельное пюре	200	4,06	0,64	4,8	0,68	29,32	175,2	12,53	
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	100	13,71	12,12	19,49	0,15	9,53	268,8	51,37	
-	Хлеб пшеничный	60	3,8	0	0,34	0,34	29,77	137,5	3,87	
-	Хлеб ржаной	30	2,05	0	0,37	0,37	12,93	59,96	1,61	
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	2,79	2,5	2,83	0,07	8,94	70,87	6,58	
Итого за 'Обед'			35,41	20,42	34,45	4,55	118,8	919,1	109,78	100,00
Итого за день			35,41	20,42	34,45	4,55	118,8	919,1	109,78	

Содержание, % от
калорийности

16

35

50

"Утверждаю"
 Директор МАОУ СОШ №24
 Г.М. Заостровных

МЕНЮ

Сотрудники завтрак

10 октября 2023 г.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.				
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	14,46	15,38	15,76	0	2,33	208,6		30,12
26/2	Суп молочный с крупой	200	6,34	5,51	7,61	0,12	19,63	170,9		14,78
-	Хлеб ржаной	41,085	2,05	0	0,37	0,37	12,93	59,96		1,61
-	Хлеб пшеничный	16,110	1,9	0	0,17	0,17	14,89	68,77		1,93
	Джем	20	0,1	0	0	0	14,52	55,58		4,04
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,62	0	0,15	0,15	5,43	24,57		4,88
Итого за 'Завтрак'			25,46	20,9	24,05	0,81	69,72	588,3		57,36 100,00
Итого за день			25,46	20,9	24,05	0,81	69,72	588,3		57,37
Содержание, % от калорийности			18		38		45			